

国民体育大会 選手選考

一般財団法人滋賀陸上競技協会強化委員会

第77回国民体育大会 「2022 いちご一会とちぎ国体」

＜開催日＞令和4年10月6日(木)～10日(月) ＜会場＞ かつらぎスタジアムとちぎ

【選考会（一般の選手は3回出場機会を設定、中学・高校の同一選考会を設定）】

| | | | | |
|------------|-----------------------|---------|---|-----|
| 第1回 | 5 / 7 (土) | 国体選手選考会 | … | 皇子山 |
| 第2回 (少年の部) | 6 / 2 (木) ~ 6 / 4 (土) | 高校春季総体 | … | 皇子山 |
| 第3回 | 7 / 16 (土) ~ 17 (日) | 滋賀県選手権 | … | 皇子山 |
| 第4回 (少年の部) | 7 / 21 (木) ~ 22 (金) | 中学通信陸上 | … | 布引 |
| 第5回 (少年の部) | 7 / 28 (木) ~ 29 (金) | 中学夏季総体 | … | 皇子山 |
| 第6回 | 8 / 11 (木) | 国体選手選考会 | … | 皇子山 |

各大会は別紙要項による。

県選手権では少年B種目および規格の違う種目と選手権以外の国体種目を実施(第2、4、5回は設定なし)する。

成年の競歩については10000mWの記録を参考に選考しますが、選考会は5000mWを実施する。

【エントリーの規定】

- ・監督2名、選手29名(男女各19名以内)エントリーできる。
- ・少年Aは高校2・3年生、少年Bは中3・高1年生で少年共通は中3～高3年生とする。
- ・一人、リレーを除く2種目までエントリー可能である。
- ・4×100mRは成年、少年A、少年B各1名とあと1名は種別を問わない、合計8名までエントリーできる。
- ・男女混合4×400mRは男女ともに少年選手を1名以上エントリーする。
- ・成年男子三段跳、成年女子5000m競歩800mおよび成年女子棒高跳は少年区分からもエントリーできる。
- ・「ふるさと」出場を認める。

【選手選考について】

- ・別紙の標準記録を基に選考する。
- ・選考会に出場した選手の中から総合的に判断し選考する。
- ・4×100mR、4×400mRについても検討する。

※8/11(木)強化委員会にて選考を行い候補とし、後日理事会にて正式決定とする。

- ・7月の県選の後、成年選手のA標準突破者は内定し候補とするが、複数いる場合はその限りでない。

都道府県対抗男子駅伝・女子駅伝競走大会 選手選考

- ・第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 <開催日>令和5年1月15日(日) <開催地>京都市
- ・第28回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 <開催日>令和5年1月22日(日) <開催地>広島市

*エントリーの規定(エントリー以外でも交代は可能)

区間の配置は以下のとおり

| | 1区 | 2区 | 3区 | 4区 | 5区 | 6区 | 7区 | 8区 | 9区 |
|--------------|--------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|--------|---------|
| 男子(48.0km) | 7km 高校 | 3km 中学 | 8.5km 一般 | 5km 高校 | 8.5km 高校 | 3km 中学 | 13km 一般 | | |
| 女子(42.195km) | 6km 一高 | 4km 一高 | 3km 中学 | 4km 一高 | 4.1075 一高 | 4.0875 一高 | 4km 一高 | 3km 中学 | 10km 一高 |

中学生は2年・3年生で3名エントリーのうち2名出場。

男子 一般選手は「ふるさと」2名エントリーできるが、出場は1名のみとする。

一般は3名、高校生は4名エントリーする。

女子 高校生を3名以上出場、一般選手の「ふるさと」は2名までエントリー・出場可能である。

一般は7名まで、高校生は3～10名までエントリーできる。

【一般】

- ・各種駅伝の実績および男子10000m、女子5000mの記録により、強化候補選手を選考する。
なお、県外でシーズンベストを出した選手は11月末までに記録証明を下記、男女とも駅伝担当へ送付すること。
〒525-0025 滋賀県草津市西洪川2丁目8番65号 滋賀県立草津東高等学校 小川 侑也
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会の強化対策(県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等)への参加により強化する。
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子4～6名を選考する。

【高校】

- ・強化候補選手は、本年度の公式大会および県内実施の記録会での実績（男子 5000m、女子 3000m）により、8月上旬までに概ね大会登録人数の1.5～2.0倍の人数を選考する。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および高体連陸上競技専門部の強化対策（県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等）への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、県高校駅伝大会、近畿高校駅伝大会、記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。（県外の記録も含め12/3まで）
- ・本大会登録選手については、男子4名、女子4～6名を選考する。

【中学】

- ・強化候補選手は、通信陸上6位入賞者（男子800m・1500m・3000m、女子800m・1500m）とする。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および中体連陸上競技専門部の強化対策（県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等）への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、各ブロック駅伝大会、県中学駅伝大会、県内実施の記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子3名を選考する。

強化合宿

| | | | |
|----------------|------|----------|----------------------------|
| 8/24（木）～26（金） | 県外 | （国体強化） | 滋賀県チームとしてのモチベーションを高め強化を図る。 |
| 9/23（金）～24（土） | 希望が丘 | （国体強化） | 合宿と記録会の参加により、国体へ向けての調整を図る。 |
| 12/26（月）～27（火） | 皇子山 | （女子駅伝強化） | 女子駅伝に向けた強化、試走。 |
| 12/27（火）～28（水） | 皇子山 | （男子駅伝強化） | 男子駅伝に向けた強化。 |
| 1/4（水）～6（金） | 皇子山 | （女子駅伝強化） | 女子駅伝に向けた強化、試走。 |
| 1/7（土）～8（日） | 皇子山 | （男子駅伝強化） | 男子駅伝に向けた強化。 |

国体強化・駅伝強化において上記以外に練習会を複数回実施する。

日程等については該当の選手に連絡する（上記はあくまでも予定）。

※選考された選手は、公式試合等の特別な事情以外は上記練習会・合宿に参加しなければならない。

Tシャツ

※強化として県の代表となる選手に配布する。（1人1枚とする）

（配布基準） ・県記録樹立者・県選手権者・国体選手・都道府県駅伝選手・強化指定選手

記録会

| | | | | |
|-----|---------|---|-----|----------------|
| 第1回 | 4/23（土） | … | 皇子山 | （リレーカーニバル同時開催） |
| 第2回 | 5/22（日） | … | 皇子山 | |
| 第3回 | 8/11（木） | … | 皇子山 | （国体選考会同時開催） |
| 第4回 | 9/24（土） | … | 皇子山 | |
| 第5回 | 12/3（土） | … | 皇子山 | （長距離） |

※一般の選手（大学・実業団等の滋賀陸協登録者）は陸協記録会高校の部に参加も可能。

この場合は 一般財団法人 滋賀陸上競技協会 事務局に事前に連絡をしてください。

（担当：事務局） TEL 077-527-3925

携帯080-4242-3925

年間を通しての強化対策

- ・シーズン前半においては中学、高校、大学、実業団の競技会を通して現状を把握する。
滋賀陸上競技協会各ブロック強化コーチと各所属監督・顧問との情報交換を図る。
- ・夏季～秋季においては、国体を中心とした強化対策を行う。
- ・秋季～年明けにおいては、都道府県駅伝に向けた強化対策を行う。
- ・冬季においては各ブロック別で練習会や合宿を計画する。
冬季強化事業（選抜・育成）に一般選手を加えより効果的な強化を図る。中学や高校の合宿にも協力する。
- ・2025 滋賀国民スポーツ大会に向けて、小学校・中学校・高校・大学・一般が連携し、ジュニアの育成を図る。

第77回国民体育大会（2022いちご一会とちぎ国体）

候補記録

| (男子) | | | | | 選考会(8/11) | |
|------|-----------------|----------|----------|-----------------|-------------------------|--|
| 種別 | 種目 | A標準 | B標準 | 備考 | 参加標準記録 | |
| 成年 | 100m | 10"30 | 10"45 | | 11"00 | |
| | 300m | | | | 200m:22"75、400m:50"50 | |
| | 800m | 1'48"50 | 1'49"50 | | 2'00"00 | |
| | 110mH | 13"80 | 13"95 | | 16"00 | |
| | 400mH | 50"00 | 50"50 | | 54"00 | |
| | 3000mSC | 8'40"00 | 8'50"00 | | 10'00"00 | |
| | 10000mW | 40'20"00 | 41'15"00 | 5000mW 20'20"00 | 23'00"00 5000mW | |
| | ◎走幅跳 | 7m85 | 7m70 | | 7m00 | |
| | ◎三段跳 | 16m00 | 15m75 | | 14m00 | |
| | ◎砲丸投 | 16m80 | 16m50 | | 12m00 | |
| | ◎やり投 | 75m00 | 73m00 | | 60m00 | |
| 少年A | 100m | 10"55 | 10"70 | | 11"50 | |
| | 300m | | | | 200m:23"75、400m:52"50 | |
| | 5000m | 14'10"00 | 14'35"00 | | 17'00"00 | |
| | 300mH | | | | 110mH:16"50、400mH:58"00 | |
| | 棒高跳 | 4m90 | 4m70 | | 3m80 | |
| | 走幅跳 | 7m45 | 7m30 | | 6m00 | |
| | ハンマー投 | 60m00 | 57m50 | | 45m00 | |
| | やり投 | 65m00 | 61m50 | | 45m00 | |
| 少年B | 100m | 10"80 | 11"10 | | 11"80 | |
| | 3000m | 8'35"00 | 8'50"00 | | 10'00"00 | |
| | 110mH | 14"50 | 14"75 | | 制限なし | |
| | 走幅跳 | 7m00 | 6m80 | | 6m00 | |
| 少年共通 | 円盤投(1.5kg) | 45m00 | 42m00 | | 制限なし | |
| | 800m | 1'51"50 | 1'52"50 | | 2'05"00 | |
| 少年共通 | 5000mW | 20'50"00 | 21'40"00 | | 25'00"00 | |
| | 走高跳 | 2m06 | 2m03 | | 1m70 | |
| (女子) | | | | | 選考会(8/11) | |
| 種別 | 種目 | A標準 | B標準 | 備考 | 参加標準記録 | |
| 成年 | 100m | 11"75 | 11"90 | | 12"70 | |
| | 300m | | | | 200m:25"75、400m:59"50 | |
| | 800m | 2'07"00 | 2'08"50 | | 2'25"00 | |
| | 5000m | 15'35"00 | 16'00"00 | | 18'00"00 | |
| | 400mH | 58"50 | 59"00 | | 1'05"00 | |
| | ◎5000mW | 23'00"00 | 23'40"00 | | 27'00"00 | |
| | ◎走高跳 | 1m75 | 1m73 | | 1m55 | |
| | ◎棒高跳 | 3m90 | 3m80 | | 3m00 | |
| | ◎走幅跳 | 6m15 | 6m05 | | 5m30 | |
| | ◎砲丸投 | 14m50 | 13m80 | | 11m00 | |
| | ◎ハンマー投 | 56m50 | 55m00 | | 45m00 | |
| ◎やり投 | 55m00 | 53m00 | | 43m00 | | |
| 少年A | 100m | 11"90 | 12"15 | | 13"00 | |
| | 300m | | | | 200m:26"75、400m:62"50 | |
| | 800m | 2'10"00 | 2'11"00 | | 2'30"00 | |
| | 3000m | 9'10"00 | 9'35"00 | | 11'30"00 | |
| | 100mH | 13"90 | 14"10 | | 制限なし | |
| | 300mH | | | | 100mH:17"00、400mH:70"00 | |
| | 砲丸投 | 13m00 | 12m70 | | 制限なし | |
| | やり投 | 47m00 | 46m00 | | 30m00 | |
| 少年B | 100m | 12"10 | 12"35 | | 13"30 | |
| | 100mH(76.2/8.5) | 14"15 | 14"40 | | 17"00 中16"00 | |
| | 円盤投(1.0kg) | 34m00 | 32m00 | | 制限なし | |
| 少年共通 | 走高跳 | 1m70 | 1m67 | | 1m50 | |
| | 走幅跳 | 5m90 | 5m75 | | 5m00 | |
| | 三段跳 | 12m20 | 11m85 | | 10m50 | |

* 国体候補記録の有効は本年(1/1~8/11)の記録とする。

* 300mの選考については200m・400m、300mHの選考については100mH・110mH・400mHの結果をもとに、総合的に判断する。

* A標準突破選手は内定し、B標準突破選手については候補とする。ただし、同一種目複数名いる場合はその限りでない。

* 成年10000mWは選考会においては5000mWを実施します(県選も10000mWは設定なし)。

* 8/11選考会の参加標準記録は本年および昨年の公認記録を有効とする。

* 成年男子三段跳、成年女子5000mWおよび成年女子棒高跳の◎印は、少年女子区分からもエントリーできる。