

## 国民体育大会 選手選考

## 一般財団法人滋賀陸上競技協会強化委員会

### 第77回国民体育大会 「2022 いちご一会とちぎ国体」

＜開催日＞令和4年10月6日(木)～10日(月) ＜会場＞ かつらぎスタジアムとちぎ

【選考会（一般の選手は3回出場機会を設定、中学・高校の同一選考会を設定）】

第1回	5 / 7 (土)	国体選手選考会	…	皇子山
第2回 (少年の部)	6 / 2 (木) ~ 6 / 4 (土)	高校春季総体	…	皇子山
第3回	7 / 16 (土) ~ 17 (日)	滋賀県選手権	…	皇子山
第4回 (少年の部)	7 / 21 (木) ~ 22 (金)	中学通信陸上	…	布引
第5回 (少年の部)	7 / 28 (木) ~ 29 (金)	中学夏季総体	…	皇子山
第6回	8 / 11 (木)	国体選手選考会	…	皇子山

各大会は別紙要項による。

県選手権では少年B種目および規格の違う種目と選手権以外の国体種目を実施(第2.4.5回は設定なし)する。

成年の競歩については10000mWの記録を参考に選考しますが、選考会は5000mWを実施する。

#### 【エントリーの規定】

- ・監督2名、選手29名(男女各19名以内)エントリーできる。
- ・少年Aは高校2・3年生、少年Bは中3・高1年生で少年共通は中3～高3年生とする。
- ・一人、リレーを除く2種目までエントリー可能である。
- ・4×100mRは成年、少年A、少年B各1名とあと1名は種別を問わない、合計8名までエントリーできる。
- ・男女混合4×400mRは男女ともに少年選手を1名以上エントリーする。
- ・成年男子三段跳、成年女子5000m競歩800mおよび成年女子棒高跳は少年区分からもエントリーできる。
- ・「ふるさと」出場を認める。

#### 【選手選考について】

- ・別紙の標準記録を基に選考する。
- ・選考会に出場した選手の中から総合的に判断し選考する。
- ・4×100mR、4×400mRについても検討する。

※8/11(木)強化委員会にて選考を行い候補とし、後日理事会にて正式決定とする。

- ・7月の県選の後、成年選手のA標準突破者は内定し候補とするが、複数いる場合はその限りでない。

## 都道府県対抗男子駅伝・女子駅伝競走大会 選手選考

- ・第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 <開催日>令和5年1月15日(日) <開催地>京都市
- ・第28回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 <開催日>令和5年1月22日(日) <開催地>広島市

\*エントリーの規定(エントリー以外でも交代は可能)

区間の配置は以下のとおり

	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区	9区
男子(48.0km)	7km 高校	3km 中学	8.5km 一般	5km 高校	8.5km 高校	3km 中学	13km 一般		
女子(42.195km)	6km 一高	4km 一高	3km 中学	4km 一高	4.1075 一高	4.0875 一高	4km 一高	3km 中学	10km 一高

中学生は2年・3年生で3名エントリーのうち2名出場。

男子 一般選手は「ふるさと」2名エントリーできるが、出場は1名のみとする。

一般は3名、高校生は4名エントリーする。

女子 高校生を3名以上出場、一般選手の「ふるさと」は2名までエントリー・出場可能である。

一般は7名まで、高校生は3～10名までエントリーできる。

#### 【一般】

- ・各種駅伝の実績および男子10000m、女子5000mの記録により、強化候補選手を選考する。  
なお、県外でシーズンベストを出した選手は11月末までに記録証明を下記、男女とも駅伝担当へ送付すること。  
〒525-0025 滋賀県草津市西洪川2丁目8番65号 滋賀県立草津東高等学校 小川 侑也
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会の強化対策(県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等)への参加により強化する。
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子4～6名を選考する。

## 【高校】

- ・強化候補選手は、本年度の公式大会および県内実施の記録会での実績（男子 5000m、女子 3000m）により、8月上旬までに概ね大会登録人数の1.5～2.0倍の人数を選考する。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および高体連陸上競技専門部の強化対策（県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等）への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、県高校駅伝大会、近畿高校駅伝大会、記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。（県外の記録も含め12/3まで）
- ・本大会登録選手については、男子4名、女子4～6名を選考する。

## 【中学】

- ・強化候補選手は、通信陸上6位入賞者（男子800m・1500m・3000m、女子800m・1500m）とする。
- ・強化候補選手は選考以後、滋賀陸上競技協会および中体連陸上競技専門部の強化対策（県外強化合宿、県内合宿、練習会、記録会等）への参加により強化する。
- ・また、本年9月以降の公式大会、各ブロック駅伝大会、県中学駅伝大会、県内実施の記録会の実績により、強化候補選手を追加することもある。
- ・本大会登録選手については、強化候補選手から男子3名、女子3名を選考する。

## 強化合宿

8/24（木）～26（金）	県外	（国体強化）	滋賀県チームとしてのモチベーションを高め強化を図る。
9/23（金）～24（土）	希望が丘	（国体強化）	合宿と記録会の参加により、国体へ向けての調整を図る。
12/26（月）～27（火）	皇子山	（女子駅伝強化）	女子駅伝に向けた強化、試走。
12/27（火）～28（水）	皇子山	（男子駅伝強化）	男子駅伝に向けた強化。
1/4（水）～6（金）	皇子山	（女子駅伝強化）	女子駅伝に向けた強化、試走。
1/7（土）～8（日）	皇子山	（男子駅伝強化）	男子駅伝に向けた強化。

国体強化・駅伝強化において上記以外に練習会を複数回実施する。

日程等については該当の選手に連絡する（上記はあくまでも予定）。

※選考された選手は、公式試合等の特別な事情以外は上記練習会・合宿に参加しなければならない。

## Tシャツ

※強化として県の代表となる選手に配布する。（1人1枚とする）

（配布基準） ・県記録樹立者・県選手権者・国体選手・都道府県駅伝選手・強化指定選手

## 記録会

第1回	4/23（土）	…	皇子山	（リレーカーニバル同時開催）
第2回	5/22（日）	…	皇子山	
第3回	8/11（木）	…	皇子山	（国体選考会同時開催）
第4回	9/24（土）	…	皇子山	
第5回	12/3（土）	…	皇子山	（長距離）

※一般の選手（大学・実業団等の滋賀陸協登録者）は陸協記録会高校の部に参加も可能。

この場合は 一般財団法人 滋賀陸上競技協会 事務局に事前に連絡をしてください。

（担当：事務局） TEL 077-527-3925

携帯080-4242-3925

## 年間を通しての強化対策

- ・シーズン前半においては中学、高校、大学、実業団の競技会を通して現状を把握する。  
滋賀陸上競技協会各ブロック強化コーチと各所属監督・顧問との情報交換を図る。
- ・夏季～秋季においては、国体を中心とした強化対策を行う。
- ・秋季～年明けにおいては、都道府県駅伝に向けた強化対策を行う。
- ・冬季においては各ブロック別で練習会や合宿を計画する。  
冬季強化事業（選抜・育成）に一般選手を加えより効果的な強化を図る。中学や高校の合宿にも協力する。
- ・2025 滋賀国民スポーツ大会に向けて、小学校・中学校・高校・大学・一般が連携し、ジュニアの育成を図る。

# 第77回国民体育大会（2022いちご一会とちぎ国体）

# 候補記録

(男子)					選考会(8/11)	
種別	種目	A標準	B標準	備考	参加標準記録	
成年	100m	10"30	10"45		11"00	
	300m				200m:22"75、400m:50"50	
	800m	1'48"50	1'49"50		2'00"00	
	110mH	13"80	13"95		16"00	
	400mH	50"00	50"50		54"00	
	3000mSC	8'40"00	8'50"00		10'00"00	
	10000mW	40'20"00	41'15"00	5000mW 20'20"00	23'00"00 5000mW	
	◎走幅跳	7m85	7m70		7m00	
	◎三段跳	16m00	15m75		14m00	
	◎砲丸投	16m80	16m50		12m00	
	◎やり投	75m00	73m00		60m00	
少年A	100m	10"55	10"70		11"50	
	300m				200m:23"75、400m:52"50	
	5000m	14'10"00	14'35"00		17'00"00	
	300mH				110mH:16"50、400mH:58"00	
	棒高跳	4m90	4m70		3m80	
	走幅跳	7m45	7m30		6m00	
	ハンマー投	60m00	57m50		45m00	
	やり投	65m00	61m50		45m00	
少年B	100m	10"80	11"10		11"80	
	3000m	8'35"00	8'50"00		10'00"00	
	110mH	14"50	14"75		制限なし	
	走幅跳	7m00	6m80		6m00	
少年共通	円盤投(1.5kg)	45m00	42m00		制限なし	
	800m	1'51"50	1'52"50		2'05"00	
少年共通	5000mW	20'50"00	21'40"00		25'00"00	
	走高跳	2m06	2m03		1m70	
(女子)					選考会(8/11)	
種別	種目	A標準	B標準	備考	参加標準記録	
成年	100m	11"75	11"90		12"70	
	300m				200m:25"75、400m:59"50	
	800m	2'07"00	2'08"50		2'25"00	
	5000m	15'35"00	16'00"00		18'00"00	
	400mH	58"50	59"00		1'05"00	
	◎5000mW	23'00"00	23'40"00		27'00"00	
	◎走高跳	1m75	1m73		1m55	
	◎棒高跳	3m90	3m80		3m00	
	◎走幅跳	6m15	6m05		5m30	
	◎砲丸投	14m50	13m80		11m00	
	◎ハンマー投	56m50	55m00		45m00	
◎やり投	55m00	53m00		43m00		
少年A	100m	11"90	12"15		13"00	
	300m				200m:26"75、400m:62"50	
	800m	2'10"00	2'11"00		2'30"00	
	3000m	9'10"00	9'35"00		11'30"00	
	100mH	13"90	14"10		制限なし	
	300mH				100mH:17"00、400mH:70"00	
	砲丸投	13m00	12m70		制限なし	
少年B	やり投	47m00	46m00		30m00	
	100m	12"10	12"35		13"30	
少年共通	100mH(76.2/8.5)	14"15	14"40		17"00 中16"00	
	円盤投(1.0kg)	34m00	32m00		制限なし	
少年共通	走高跳	1m70	1m67		1m50	
	走幅跳	5m90	5m75		5m00	
	三段跳	12m20	11m85		10m50	

\* 国体候補記録の有効は本年(1/1~8/11)の記録とする。

\* 300mの選考については200m・400m、300mHの選考については100mH・110mH・400mHの結果をもとに、総合的に判断する。

\* A標準突破選手は内定し、B標準突破選手については候補とする。ただし、同一種目複数名いる場合はその限りでない。

\* 成年10000mWは選考会においては5000mWを実施します(県選も10000mWは設定なし)。

\* 8/11選考会の参加標準記録は本年および昨年の公認記録を有効とする。

\* 成年男子三段跳、成年女子5000mWおよび成年女子棒高跳の◎印は、少年女子区分からもエントリーできる。