

## ナンバーカード作成方法

今大会では昨年度同様各競技者は腰ナンバーカードを各自で作製し使用する。また、3000m以上の競技の出場者は胸と背中につける通しナンバーカードについても各自で作製し使用するので注意すること。これらの作製方法を以下に記す。

### ○腰ナンバーカード作製方法

競技当日1週間前を目安にアスリートランキングにレーン番号等を記載するので各自番号を確認し、約17×11.5 cmの白地の布に横向きに大きく太く見やすく数字を黒色のマッキー等で書く。



フォントに関しては以下を参照すること。



○通しナンバーカードの作製方法

競技当日1週間前を目安にアスリートランキングにレーン番号等を記載するので各自番号を確認し、約23×19 cmの白地の布に横向きに大きく太さ2 cmで見やすく数字を黒色のマッキー等で書く。

