２０２２年　柏崎刈羽陸上競技記録会要項

（競技会コード：22164327）

１　主催　　柏崎市陸上競技協会

２　共催　　柏崎刈羽中学校体育連盟陸上競技専門部

２　日時　　第２回　令和４年５月３日（火・祝）

|  |
| --- |
|  市内生徒・顧問集合　　　　７時００分（用具準備）ＡＲエントリー入力完了　　７時３０分 役員打ち合わせ　　　　　　７時５０分（役員打ち合わせ） （全体連絡　　　　　　　　８時１５分） 競技開始　　　　　　　　　９時００分 競技終了 　　１２時３０分（予定） |

３　会場 柏崎市陸上競技場　　２４－７２８０

４　競技種目

 男子　　１００ｍ　　２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ

　　　　　　１１０ｍＨ　走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投　　　４×１００ｍリレー

 四種競技

※例年、普及種目として１年男子１００ｍＨ（中学女子１００ｍＨと同じ規定）を実施していたが、今回は時間短縮などの理由から実施しない。次回以降、実施を検討する。

 女子　 １００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　１００ｍＨ

　　　　　　走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投　　　４×１００ｍリレー

 四種競技

５　出場制限　１人２種目以内

　　　　　　　リレーチームの出場制限はしない

６　参加料　 柏刈地区の中学生・・・・・・・・・・１００円

７　申込方法

1. アスリートランキングによる申込みとする。当日午前７時３０分までに申し込み入力を

完了すること。（その後すぐに抽選作業に入り、番組編成を掲示します。）

**（２）柏刈で不参加の学校は下記まで報告すること。**

　※感染症予防の観点から、人数調整をするため、**参加資格を柏刈地区の中学校限定とする。他地区の参加はご遠慮ください。**

|  |
| --- |
| 柏崎市立第二中学校　齋藤夏樹まで： 学校 Tel　０２５７－２２－２８２２ 　　　　　　　　　　　Fax　０２５７－２４－２４００ E－mail　saitoh-nk＠kenet.ed.jp |

８　競技方法

 （１）競技は，２０２２年日本陸上競技連盟規則及び本記録会要項による。

（２）レーンや試技順は当日決定する。参加人数に応じたタイムテーブルを組み、開講式後に発表する。

（３）競技順とおおよそのタイムテーブルは下記のとおりとするが、競技は追い込み形式で行うので、競技の進行状況をよく把握して参加すること。

（４）トラックレースに出場する選手は腰ナンバーカードを結着すること。

（５）招集所は特に設けない。トラック競技はスタート地点に、フィールドは現地に

１５分前には集合すること。

（６）走高跳のバーの上げ方は，状況に応じて当日決定する。

９　その他

（１）本記録会はアスリートランキングにより実施し、公認記録申請を行う。

（２）参加校の引率顧問は競技役員として、手の空いている生徒は補助役員として協力

すること。（特にハードルの移動、セッティング）

（３）当日のけが・事故については各校で対応をお願いする。

 （４）競技場の開門は、６時３０分の予定。

　（５）柏崎市内の中学校は下記の担当で、朝の準備や後片付けを行うこと。

|  |  |
| --- | --- |
| 一中：砂場、走幅跳 | 南中：砂場、走幅跳 |
| 二中：走高跳、風力 | 松浜：ハードル |
| 三中：棒高跳 | 瑞穂：砲丸投 |
| 鏡中：記録机、椅子、受付 | 刈羽：棒高跳 |
| 東中：スタート、ゴールタイマー |  |

タイムテーブル【予定】

〔トラック種目〕

　　１．男女　　　　１５００ｍ　　　９：００

　　２．共通男子　　　４００ｍ　　　９：２０

　　３．共通男子　　１１０ｍＨ　　　９：３０（含四種）

　　４．共通女子　　１００ｍＨ　　　９：４０（含四種、5/14は１年男子）

 スペシャル 　９：５０

　　５．学年別男子　　１００ｍ　　１０：００

　　６．学年別女子　　１００ｍ　　１０：２５

スペシャル １０：５０

　　７．共通女子　　　８００ｍ　　１１：００

|  |  |
| --- | --- |
| 男子四種 | 女子四種 |
| 110H | 9:30 | 100H | 9:40 |
| 砲丸 | 10:00 | 走高 | 10:00 |
| 走高 | 11:15 | 砲丸 | 11:00 |
| 400m | 11:50 | 200m | 11:40 |

　　８．共通男子　　　８００ｍ　　１１：１０

　　９．共通男子　　　２００ｍ　　１１：２０

　１０．共通女子　　　２００ｍ　　１１：４０（含四種）

　１１．四種男子　　　４００ｍ １１：５０

 １２．共通男子　　３０００ｍ　　１１：５５

　１３．共通女子　４×１００ｍＲ　１２：１５

　１４．共通男子　４×１００ｍＲ　１２：２５

〔フィールド種目〕※参加人数によって競技順を変更する場合もあります。

女子砲丸投　　９：００　　　女子走高跳　　　９：００

四種男子砲丸投　１０：００　四種女子走高跳　　１０：００

 男子砲丸投　１０：３０　　　男子走高跳　　１０：３０

四種女子砲丸投　１１：００　四種男子走高跳　　１１：１５

女子走幅跳　　９：００ 男女棒高跳　　　９：００

　　男子走幅跳　１０：４５

※予定のタイムテーブルであり、当日の参加人数によって変更になります。当日、決定版を出しますので、目安としてお考えください。また、*追い込み方式*で行うので、競技開始時間が早まる可能性があります。ご了承ください。