

第46回市民体育祭  
令和4年度田辺・西牟婁陸協春季選手権大会実施要項

1. 主催 市民体育祭・市民スポーツレクリエーション祭実行委員会  
田辺・西牟婁陸上競技協会 田辺・西牟婁学校体育連盟
2. 日時 令和4年4月29日(金、祝) 選手受付 7時20分～  
審判打合 8時30分  
開始式 8時50分  
競技開始 9時15分
3. 会場 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目 23-1-1

4. 参加・入場資格、観戦

- ①田辺市、西牟婁郡内在住者。  
(但し、東牟婁郡、新宮市在住の高校生以上は、オープン参加として出場できる。表彰対象外。)
- ③選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)は、記録会1週間前より体調管理行い、様式1(別紙JAAF 体調管理チェックシート)に記入し、記録会当日受付に提出すること(提出がない場合は、入場できません)。
- ④正面スタンド、競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者(監督、顧問、コーチ)以外は入れない。但し、小学生チームは、児童管理者としてチーム関係者の入場は可(各チーム2名まで)。
- ⑤上記④以外の観戦は、芝生スタンド(第1、第4コーナー)のみとする(各チームで周知お願いします)。

5. 種目

小学生の部

100m	学年別男子の部	学年別女子の部
800m	4年生以下男子の部	4年生以下女子の部
	5、6年生男子の部	5、6年生女子の部
80mH	5、6年生男子の部	5、6年生女子の部
走幅跳	4年以上学年別男子の部	4年以上学年別女子の部
走高跳	5、6年生男子の部	5、6年生女子の部
4×100mR	男子の部	女子の部

中学生の部

男子の部

100m(学年別)	200m	400m	800m	1500m	3000m	
110mH	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	4×100mR

女子種目

100m(学年別)	200m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	4×100mR

高校一般の部(高校生以上)

男子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH
走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	4×100mR	

※ 砲丸(一般 7.26 kg, 高校生 6 kg) 円盤(一般 2kg, 高校 1.75kg)

女子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4kg)	円盤投(1kg)	4×100mR

6. 参加申込

- ①インターネット(<http://www.athleteranking.com/>)からの申し込みを原則とする。  
※番組編成に必要となるため、資格記録(最近の記録)を入力すること。審判名も入力して下さい。
- ②申込締切 令和4年4月19日(火) 必着 (締め切り後は一切受け付けない)

7. 参加料 小・中学生 1種目300円 高校生 1種目500円 一般 1種目1000円

リレー 1チーム 小中600円 高校一般800円

※一人2種目以内とする。(リレーを除く) 中学生は1種目につき各校3名以内とする。

リレーは各校・チーム2チーム以内とする。

8. 表彰 各種目別3位までの入賞者には賞状を授与する(表彰式は行いません)。

9. 競技中の事故 事故の応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。

10. 問い合わせ先 田辺・西牟婁陸上競技協会 中道正人(熊野高校、連絡先 Tel 090-9549-5686)

※当日 13:20 から田辺・西牟婁陸上競技協会総会をスポーツパークで行います。

## 選手注意事項

### ア、競技規則について

本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。シューズ、スパイクについては、規則 TR5.2～TR5.5、TR5.13.3を参照。  
(選手へご指導よろしくお願ひします)

### イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

### ウ、招集について

- ①トラック競技はスタート地点付近、フィールド競技は競技場所とする。
- ②リレーの招集は、走者全員が集合すること(バックストレート 200m スタート付近)。招集は、トラック競技 競技開始時刻20分前開始、10分前完了  
フィールド競技 競技開始時刻30分前開始、15分前完了  
に余裕を持って集合して下さい。

### エ、アスリートビブス、腰ナンバーについて

- ①アスリートビブスは胸と背に24×16～20cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。ただし、跳躍種目は1ヶ所でよい。
- ②小学生の100m、800m、中学、高校一般の800m以上種目は腰ナンバーをつける(招集時に配布)。

### オ、トラック競技について

- ①中学、高校一般の100mは予選、決勝を行う。それ以外のトラック種目は、タイムレースとする。
- ②小学生の800mは、オープンレーンとする。
- ③リレーに出場するチームのユニホームは、同一色でなければならない。
- ④リレーのオーダー票の記入提出は、本部記録室で行うこと。用紙は、本部記録室に用意しています。招集開始時刻1時間前までに完了すること。

### カ、フィールド競技について

①

種目	練習	あげ方
男子走高跳	1m25,60	1m30～(+5cm)、1m90～(+3cm)
女子走高跳	1m15,30	1m20～(+5cm)、1m50～(+3cm)
小学生	95cm	1m00～(+5cm)、1m20～(+3cm)

- ②三段跳の踏切板は、砂場より9m00、11m00とする。
- ③中高一般の走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は3回の試技のあと、top8でさらに3回の試技を行う。小学生の走幅跳は、3回の試技とする。

### キ、競技場スパイクについて

9mm以下のオールウェザー用とする。但し走高跳は、12mm以下とする。  
(ニードルピンの使用は禁止)

### ク、ウォーミングアップについて

バックストレート外側の全天候走路は、ウォーミングアップで使用できる。但し、安全には十分注意すること(ハードルなど道具類の持ち込みは禁止とする)。

### ケ、表彰について

各種目1位から3位に賞状を授与(表彰式は行いません)。

### コ、その他

- ①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。
- ②トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。
- ③スタートリスト、記録は、アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>で公開する。  
掲示板への掲示はありません。

携帯ページ→



## 新型コロナウイルス感染症に対する記録会参加に関する留意点とお願い

大会参加に伴う、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、大会に関わる者の安全安心のため、下記の留意点についてご協力いただきますようお願いいたします。

### 《開催について》

- ① 新型コロナウイルス感染防止の取り組みは、「陸上競技活動再開のガイダンス」（日本陸上競技協会策定）及び「新型コロナウイルス感染症に対する記録会参加に関する留意点とお願い」（当協会作成）に基づいて実施します。
- ② 正面スタンド、競技場内は、選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問、コーチ）以外は入れない。  
但し、小学生チームは、児童管理者として各チーム2名まで入場可（体調チェックシートを提出し、ネックストラップをかけること）。
- ③ 上記②以外の観戦は、芝生スタンド（第1、第4コーナー）のみとする（各チームで周知をお願いします）。
- ④ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する。

### 《前日まで》

- ① 参加者（選手、競技役員、補助員、チーム関係者（監督、顧問、コーチ）、児童管理者は体調管理チェックシート（様式1）を記録会1週間前から記録会当日朝まで記録すること。  
※37.5度を超えている場合やチェックリスト項目に該当がする箇所がある場合は、参加できません。

### 《当日》

- ① 体調管理チェックシート（様式1）を受付に提出すること。各チームの責任者（監督、顧問）が、責任をもってチェックシートの内容を確認し、申込一覧表（アスリートランキングよりプリントアウト）の氏名に提出者分のチェックを入れ提出すること。小、中の個人参加は、保護者が提出。チーム関係者（監督、顧問、コーチ）、児童管理者も提出。  
※体調管理チェックシート（様式1）未提出者は、参加できません。
- ② 各自の責任で、手洗い、消毒、マスク着用を行うこと。熱中症に注意し、適時水分補給をすること。
- ③ 密閉、密集空間、近距離での会話や発声・高唱を避けること。
- ④ スタンドでは、周りの人と十分な距離を空けて座ること。コーナー芝生スタンドにテント設営は可。テント内で十分な距離を空けて座ること。
- ⑤ 競技場内外すべての場所について、場所取りを禁止する。
- ⑥ 各チームは、個人の参加時間にあわせての集合、解散などの工夫をすること。
- ⑦ 器具、用具を触った手で、口や目を触らず、競技前後の入念な手洗いをすること。

### 《大会後》

- ① 記録会終了2週間は個人管理用チェックシート（様式2）を記録し、感染が確認された場合、最寄りの保健所に相談後、田辺・西牟婁陸上競技協会に報告すること。