

# 中越地区中学校陸上競技記録会 要項

- 1 主催 長岡市陸上競技協会
- 2 協力 中越地区中体連陸上競技専門部 長岡市陸上競技専門部
- 3 期 日 第1回 令和4年 4月30日(土)  
第2回 令和4年 5月14日(土)  
第3回 令和4年 5月22日(日)  
第4回 令和4年 9月17日(土)
- (1) 受付 7:00～8:00  
(2) 代表者及び役員打ち合わせ 8:00  
(3) 競技開始予定 9:00～ 終了予定 17:00
- 4 会場 長岡市営陸上競技場 Tel 0258-27-6300
- 5 競技種目  
〈男女〉100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH (100mH) 4×100m  
走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技 三段跳【※第2、3回のみ追加】
- 6 出場制限  
・陸上競技協会に選手登録済みであること。  
・1人2種目以内(ただし、リレーを除く)  
・リレーチーム数の制限はしない  
※複数チーム出場する学校は、「〇〇A」や「〇〇B」など分かるように登録すること
- 7 申込方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みとする

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

- 手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各校のIDとパスワードを使ってログインする。
- 手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。
- 手順③ **審判員の登録**をする。各参加校は必ず1名以上の競技役員を申し込み、希望する審判名を入力すること。  
⇒エントリー申込〆切 第1回 4月23日(土) 厳守  
第2回 5月7日(土) 厳守  
第3回 5月14日(土) 厳守  
第4回 9月10日(土) 厳守(期日を過ぎるとエントリーできません)
- 手順④ 大会当日に受付時に参加費を支払うこと。尚、いかなる場合でも返金はしない。  
(アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません)
- \*競技会記録はアスリートランキングにアップします。そちらをご覧ください。**

<問い合わせ先>

〒940-0081

長岡市南町2丁目1番1号 長岡市立南中学校

河井 大輔 宛

☎ 学校 0258-32-1577

Fax 学校 0258-34-5145

携帯 090-9364-0188

- 8 参加料 1種目 400円 (2種目800円)  
※リレーとしての参加費は徴収しません。
- 9 競技方法 (1) フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。  
・男子 走幅跳 4m50 砲丸投 7m00  
・女子 走幅跳 3m80 砲丸投 7m00  
※ただし、初回有効試技のみ全員計測する。
- (2) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。  
・走高跳 男子(練習1m30) 1m35 1m40 1m45 . . .  
・四種走高跳 (走高跳男子と一緒に)  
・走高跳 女子(練習1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 . . .  
・四種走高跳 (走高跳女子と一緒に)  
・棒高跳 (練習2m10) 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 2m70 2m80 . . .  
※状況によっては変更あり
- 10 その他 (1) 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からアスリートランキングに添付している「体調管理チェックシート(関係者・観戦する保護者)」を大会当日に提出をお願いします。
- (2) 出場校の顧問の先生は、競技役員をお願いします。副顧問の先生方も競技役員のご協力をできるだけお願いします。
- (3) 傷害等の事故については、各校で責任を持って処置してください。
- (4) アスリートビブスは県登録ナンバーを使用してください。  
腰ナンバーカードについては、400mまでは各校で用意してください。  
800m以上は主催者側で用意します。
- (5) 競技役員の先生方の昼食を用意いたします。
- (6) 感染症防止に関する連絡事項  
①感染症拡大防止のため、競技者、役員は「体調管理チェックシート」をアスリートランキングからダウンロードし、当日受付に提出してください。  
②日本スポーツ協会及び日本陸上競技連盟の大会開催ガイドラインに沿った大会運営を行うので、参加選手・引率者は大会運営にご協力ください。  
③大会は実施する予定ですが、今後の新型コロナウイルス感染症の発生況等で急に中止とする場合があります。

\*1年生をエントリーする場合は、必ず、県のナンバー登録を済ませておくこと。  
⇒不明な場合は大和中学校：関先生に問い合わせること。

## 競技注意事項

- 1 本競技会は2022年日本陸上競技連盟競技規則・本大会要項ならびに競技注意事項により競技を進めていく。
- 2 招集・点呼については、次のように行う。また、招集完了時刻等は、競技日程を参照すること。
  - (1)トラック競技について
    - ①招集完了時間は、競技開始20分前とする。
    - ②現地集合とする。各競技スタート地点に集合すること
    - ③招集時間は競技日程を参照すること。
  - (2)フィールド競技について
    - ①招集完了時間は競技開始30分前とする。ただし、棒高跳は状況によって変更あり。
    - ②競技場所にて競技担当の点呼をもって、完了する。
    - ③競技開始60分以前に競技場内へ立ち入らないこと。
    - ④招集時間は競技日程を参照すること。
- 3 トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
- 4 用器具類は棒高跳びのポール以外すべて会場備え付けのものを使用する。
- 5 リレーオーダーは所定の用紙に記入し、男女それぞれ1組目の招集完了時刻1時間前までにTICに1部提出する。なお、用紙はTICにある。
- 6 フィールド競技のバーの上げ方と計測記録は次のように行う。ただし、状況によって変更することもある。トップ8は、実施する。
  - (1)計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。
  - (2)フィールド種目は、下記の計測記録を設ける。また、トップ8は実施する。
    - ・男子 走幅跳 4m50 砲丸投 7m00
    - ・女子 走幅跳 3m80 砲丸投 7m00
  - (3) 高さの競技のバーの上げ方は次の通りとする。
    - ・走高跳 男子（練習1m30） 1m35 1m40 1m45 . . .
    - ・四種走高跳 （走高跳男子と一緒）
    - ・走高跳 女子（練習1m10） 1m15 1m20 1m25 1m30・
    - ・四種走高跳 （走高跳女子と一緒）
    - ・棒高跳 （練習2m10） 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 2m70 2m80 . . .

※状況によっては変更あり
- 7 競技場は全天候型舗装のため、スパイクピンの長さは走高跳を除くすべて競技は9mm以下、走高跳は12mm以下とする。
- 8 アスリートナンバーについて
  - アスリートナンバーは県登録のナンバーとする。
  - レーンナンバー標識について
    - ・100m～400mまでは各校で用意する。
    - ・800m以上は主催者で用意する。
- 9 競技中に発生したけがは、応急手当は行うが、その後の処置については、責任は負わない。各校で対応すること。

# 新型コロナウイルス感染症感染防止対策について

感染拡大防止に万全を期すため、以下の対策に御協力ください。

- 1 本大会は無観客で実施します。
- 2 大会に参加する全ての方は、大会の3日前から健康観察を行い、必ず様式1もしくは2の「体調管理チェックシート」に記入し受付で提出してください。  
【様式1】中学校用 【様式2】役員用
- 3 大会当日、以下の場合は参加を控えてください。
  - ・本人または家族が感染者及び濃厚接触者に該当する場合
  - ・大会の3日前以降、発熱等や倦怠感、喉の違和感など、普段と体調が少しでも異なる場合や同居の家族に同様の症状が見られる場合
- 4 大会に参加する全ての方は、大会1週間前に県外との往来をした方は、できる限り検査で陰性を確認してから参加することが望ましい。
- 5 3密回避の行動を心がけるとともに、手洗い・消毒・洗顔を徹底してください
- 6 昼食など食事をする際は、黙食を心がけてください。
- 7 無観客開催のためスタンドの開放はしません。必ずスタンド外での場所取りをしてください。特に各校の待機場所は、密にならないよう広めに設営してください。
- 8 消毒液等を競技場内各所に設置します。選手待機場所は各チームで消毒液等をご準備ください。
- 9 マスクについて、下記のとおり着用をお願いします。
  - ・選手は、競技中およびウォーミングアップ中以外は、マスクを着用してください。特に応援席やチームテントにおいては必ずマスクを着用してください。
  - ・競技役員は、必ずマスクを着用してください。※上記のとおり、関係者にマスクの着用をお願いしていますが、同時に熱中症等にも十分ご注意ください。マスクをはずす際は、ソーシャルディスタンスのとれる場所へ移動して外してください。
- 10 声を発しての応援は禁止します。拍手での声援をお願いします。
- 11 各チームで出たゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 12 大会終了後の3日間は健康観察を行い、その間に関係者に感染者が確認された場合、各所属代表者は要項記載の担当に連絡してください。