

令和4年度 糸魚川中学校陸上競技記録会（5/7・美山）  
競技上の注意

1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 日程について

8：00 受付開始、市内役員集合

① 参加料・・・参加エントリー人数で学校単位に納入してください。（1人100円）

② リレーのオーダー用紙は、10：50までに一部総務へ提出。（用紙は本部に置きます）

8：30 受付終了

8：40 監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：松井（能生）

9：00 競技場開放終了

9：30 競技開始

10：50 リレーオーダー用紙提出×切

12：00 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、芝スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

3 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

① スタートリスト、競技日程については掲示しません。選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

② 結果はアスリートランキングで確認できます。掲示はせず、上位のみアナウンスで発表します。

(2) トラック競技について

① 腰ナンバーは各校で用意をお願いします。（1500m以上はこちらで用意する）

② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトン各校のものを準備してください。

③ 全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とします。

④ リレーのオーダー用紙は10：50までに一部総務に提出してください。（用紙は本部に置きます）

(3) フィールド競技について

① 招集は、20分前にピットに集合。

② 走幅跳、砲丸投の試技は3回とする。

③ 走高跳のバーの上げ方は練習を見たあとで審判が決める。

④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

(4) ウォーミングアップ場について

① 駐車場で行ってください。

② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

4 競技場利用上の注意

① 正面玄関からは、選手の入場はできません。事務室前、通路も利用できません。

② 競技場付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。

③ トイレはきれいに使ってください。

④ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。

⑤ スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。

⑥ 当日雨天の場合も実施します。その場合、気温が低くなることが予想されます。選手にはウインドブレーカーや雨具、そのほか保温できるような準備をさせてください。役員の先生方も寒さ対策をお願いします。

- ⑦テントの中や役員中はマスクを着用してください。声を出しての応援は控えてください。拍手による応援をお願いします。
- ⑧感染症対策の為、選手のテントは水濠側の芝生、または100mスタート付近の芝生に設置をお願いします。保護者の観戦は健康チェックシートを提出した上で、100mゴール側の芝生スタンドのみとします。トイレは選手が競技場トイレ、保護者は美山球場側の公衆トイレを使用してください。また、熱や風邪症状のある選手や保護者の出場や観戦はご遠慮ください。

5 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

6 問い合わせ先 糸魚川市立能生中学校 松井 勝矢 (025-566-2065)