

2022年度 北海道インカレ 種目振り分け

		5月27日 (金)		5月28日 (土)		
男		トラック	フィールド	トラック	フィールド	
	100m	予準決決	棒高跳	200m	予決	走高跳
		オープン	走幅跳	800m	予決	三段跳
	400m	予決	円盤投	110mH	予決	砲丸投
	400mH	予決	ハンマー投	5000m	決	やり投
	1500m	予決	十種走幅跳	10000mW	決	十種棒高跳
	10000m	決	十種走高跳	4×400mR	タイムレース決勝	十種円盤投
	3000mSC	決	十種砲丸投	十種110mH		十種やり投
	4×100mR	タイムレース決勝		十種1500m		
	十種100m					
	十種400m					

		5月27日 (金)		5月28日 (土)		
女		トラック	フィールド	トラック	フィールド	
	100m	予決	走幅跳	200m	予決	棒高跳
		オープン	走高跳	800m	予決	三段跳
	400m	予決	円盤投	100mH	決	砲丸投
	400mH	決	ハンマー投	5000m	決	やり投
	1500m	予決	七種走高跳	10000mW	決	七種走幅跳
	10000m	決	七種砲丸投	4×400mR	タイムレース決勝	七種やり投
	3000mSC	決		七種800m		
	4×100mR	タイムレース決勝				
	七種200m					
	七種100mH					