

第 63 回新潟市中学校体育大会 兼  
第 53 回新潟県中学校総合体育大会新潟市予選会  
陸上競技大会 要項

競技会コード：22164004

1 趣旨

- (1) 運動部活動の成果を競い、大会を通して体育・スポーツの振興を図る。
- (2) 新潟県中学校総合体育大会への予選を兼ねる。

2 主催

新潟県中学校体育連盟 新潟市中学校体育連盟 新潟市陸上競技協会

3 共催

新潟市教育委員会

4 後援

新潟市 (公財)新潟市スポーツ協会

5 期日

令和 4 年 6 月 13 日 (月) 14 日 (火) ※予備日 15 日 (水) 16 日 (木)

6 会場

新潟市陸上競技場 (第 2 種公認) コード：1 6 2 0 8 0

7 日程

- 1 3 日 (月) 代表者会議及び役員打合せ・・・ 9:00  
開始式・・・ 9:30  
競技開始・・・10:00
- 1 4 日 (火) 競技開始・・・ 9:00  
終了式・・・16:40

8 競技種目

※下線のついている種目は第 1 日目 (リレーと四種競技は 2 日間) 実施。  
※種目の後のかっこ内は 1 校からの出場可能人数 (チーム数) を示す。

【男子の部】 (1) 共通の部 (県総体出場権がある種目)

- ①100m(4) ②200m(4) ③400m(4) ④800m(4) ⑤1500m(4)
- ⑥3000m(4) ⑦110mハードル(4) ⑧4×100mリレー(1)
- ⑨走高跳(3) ⑩棒高跳(制限なし) ⑪走幅跳(3) ⑫砲丸投 5.0Kg(3)
- ⑬四種競技※砲丸投 4.0Kg(3)

(2) 2 年生の部 (県総体出場権なし)

- ①100m(4)

(3) 1 年生の部 (県総体出場権なし)

- ①100m(4) ②1500m(4)

【女子の部】 (1) 共通の部 (県総体出場権がある種目)

- ① 100m(4) ②200m(4) ③800m(4) ④1500m(4)
- ⑤100mハードル(4) ⑥4×100mリレー(1)
- ⑦走高跳(3) ⑧走幅跳(3) ⑨砲丸投 2.721Kg(3)
- ⑩四種競技(3) ⑪棒高跳

(2) 2 年生の部 (県総体出場権なし)

- ①100m(4)

(3) 1 年生の部 (県総体出場権なし)

①100m(4)

## 9 参加資格

- (1) 全体要項の参加資格欄を参照。
- (2) 日本陸連登録を完了している生徒。

## 10 登録人員

- (1) 共通の部は学年に関係なく出場することができる。学年別種目は当該学年のみ出場することができる。  
※各部の100m、1500mに出場する選手は、異なる部の同一種目に出場することはできない。
- (2) 1人2種目以内（リレーは除く）。
- (3) リレーは1校男女各1チームとし、6名まで申し込むことができる。

## 11 競技方法

- (1) 各競技は個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。
- (2) 100m、200m、400m、800m、110mハードル、100mハードル、4×100m  
リレーはタイムレース予選を行い、予選記録の上位8名（チーム）が出場するA決勝と、9位から16位が出場するB決勝を実施する。両決勝とも同記録者（チーム）が複数いてレーンが不足する場合は、抽選によって決勝進出者（チーム）を決定する。
- (3) 1500m、3000mはタイムレース予選とする。
- (4) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとするが、状況により変更することがある。

### 【走高跳】

男子（練習1m50） 1m55-1m60-1m65-1m70-1m73（以後3cm上げ）  
女子（練習1m25） 1m30-1m35-1m40-1m45（以後3cm上げ）

### 【四種競技 走高跳】

男子（練習1m35） 1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m63（以後3cm上げ）  
女子（練習1m15） 1m20-1m25-1m30-1m33（以後3cm上げ）

### 【棒高跳】

男子（練習2m50） 2m60-2m70……3m00-3m10-3m15（以後5cm上げ）  
女子（練習1m80） 1m90-2m00-2m10-2m20（以後10cm上げ）

- (5) 走高跳における1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。
- (6) 棒高跳における1位決定のためのバーの上げ下げは5cmとする。
- (7) 3000mは、グループスタートで行う。
- (8) 走幅跳、砲丸投の計測記録は次の通りとする。但し、状況により変更することがある。

【走幅跳】 男子 - 5m30      女子 - 4m20

【砲丸投】 男子 - 9m50      女子 - 9m00

※四種競技の砲丸投は1点以上に該当する試技は記録する。

- (9) 男子砲丸投は5kgで実施する。男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。

## 12 競技規則

2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項・競技注意事項による。

## 13 申込み

「アスリートランキング」による、以下の2種類の申込を行う。

#### 〈申込A〉アスリートランキングエントリー

- 手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各学校のIDとパスワードを使ってログインする。
- 手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録を行う。  
※「申込記録」を必ず入力すること。入力がない場合、組み合わせに考慮されません。
- 手順③ 審判登録を行う（当日引率できる顧問はできる限り登録してください）。  
※ウェブとは別に、審判調査を行います。
- 手順④ 申込一覧表をプリントアウトし、**代表者名（校長名を記入する）、学校所在地、電話番号**を記入して**職印**を押す。  
→ 申込締切 令和4年5月30日（月）  
※締切後は登録できなくなります。

#### 〈申込B〉次の書類を下記の大会事務局に送付する

- ・申込一覧表1部（申込Aの手順④で印刷したもの）  
※代表者名を**校長名**にして**職印**を必ず押印すること。

〒950-0137 新潟市江南区城山1-3-5 新潟市立亀田中学校内  
新潟市中学校陸上競技大会事務局 太田 昌彦 宛  
☎ 025-382-3191

→ 申込締切 令和4年6月1日（水） 17:00 必着厳守

#### 14 組合せ

アスリートランキングを利用し、陸上競技専門部が組合せ抽選を行う。

#### 15 表彰

各種目とも8位まで賞状を授与する。リレーについては3位までに入賞したチームを表彰台で授与する。

#### 16 その他

- (1) ナンバーは、県登録ナンバー（4桁）を使用する。
- (2) アスリートビブスは各学校で作成する。白布（16 cm×24 cm）に男子は黒字、女子は赤字とする。線の太さは1.5 cmとし、文字の大きさは6 cm以上10 cm以内とする。
- (3) トラック競技出場者は腰ナンバー標識を各校で用意する。大きさは12 cm×18 cmとし、数字は黒字とする。1～8の数字の大きさは9 cm×4 cm、太さは1.5 cmとする。1500 m以上の競技は、主催者側で用意する。
- (4) 競技用具は会場備付けのものとする。ただし、棒高跳用ポールは各自のものを使用すること。
- (5) ポールの送り先

〒951-8132  
新潟市中央区一番堀通町3番地1  
新潟市陸上競技場 TEL: 025-266-8111

#### 17 県総体

- (1) 出場資格
  - ① 本大会共通種目10位までの選手・チーム。ただし、四種競技は8位までの選手とする。
  - ② 1種目つき、同一校からの出場者は2名までとする。
  - ③ 1年生の部及び2年生の部に出場した選手は出場資格を得られないので注意すること。
- (2) 県総体出場資格の決定方法
  - ① 100 m、200 m、400 m、800 m、100 mハードル、110 mハードル

A決勝進出者＋B決勝記録の上位2名とする。A決勝・B決勝進出者だけで県総体出場者が決定できない場合は、予選記録の上位者から順に出場権を得る。同記録者が複数いる場合は抽選とする。

② 1500m、3000m

決勝記録の上位10名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。

③ フィールド競技

記録の上位10名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。

④ 四種競技

記録の上位8名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。

(3) 県総体申込

出場資格を得た選手およびチームは、必要書類等（県中体連ホームページで確認する）と参加料を用意し、競技会終了後直ちに県総体申込手続きを完了すること。

☆出場資格を得ても何らかの理由で県総体に出場しない場合は、繰り上げて選手を選出するので、直ちに総務に申し出ること。

## 18 観客の有無について

後日各校連絡プリントにて連絡する。