

# 令和4年度 新潟県中学校陸上競技四種競技記録会 要項

## (第49回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会)

- 1 主催 胎内市陸上競技協会
- 2 主管 新潟県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和4年6月4日(土)
- 4 日程 競技場開場・準備開始 7時00分  
競技場開場 7時10分～8時30分  
受付 7時20分～8時00分  
役員・監督打ち合わせ 8時00分  
開始式・諸注意 8時35分(アナウンスのみ)  
競技開始 9時00分  
競技終了(予定) 16時45分
- 5 会場 胎内市総合グラウンド陸上競技場 (胎内市西条666 TEL 0254-43-3570)
- 6 競技種目 男子共通 四種競技(競技順:110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)  
女子共通 四種競技(競技順:100mH・走高跳・砲丸投2.721kg・200m)

### 7 参加資格

下記条件(1)～(3)のいずれかを満たし、市・地区中体連陸上競技専門部長の推薦を得た選手。

- (1) 通信陸上競技大会参加標準記録(男1850点・女1900点)に到達した選手。
- (2) 4種目のうち2種目以上で、単独種目の通信大会参加標準記録に到達した選手。  
男子110mH(17秒20)砲丸投(5kg10m00、4kg11m50)走高跳(1m65)400m(56秒00)  
女子100mH(16秒90)走高跳(1m43)砲丸投(9m60)200m(28秒10)
- (3) 上記(1)(2)に近い競技力を有する選手。

### 8 申込の仕方

- (1) 5月中旬にアスリートランキングに「本大会要項」を掲載する。
- (2) 参加を希望する学校は「7参加資格」を順守の上、各地区部長に5月27日(金)まで出場希望の意思を伝え、推薦を得る。
- (3) 推薦を得た選手のみアスリートランキングからエントリーすること。受付期間は5月16日(月)～5月28日(土)とする。(期限厳守)
- (4) 問い合わせ先(各地区部長)  
上越地区:南保賢治(上越・城西中) 中越地区:河井大輔(長岡・長岡南中)  
下越地区:家合賀信(新発田・佐々木中) 新潟地区:丸山穂高(新潟・松浜中)
- (5) 参加料 1人500円(当日受付で納入する)

### 9 競技規則

- (1) 2022年日本陸上競技連盟規則並びに本記録会要項、競技注意事項による。
- (2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。
- (3) 参加する学校は役員、補助員を必ず出すこと。
- (4) 競技日程は「12競技日程」を参照のこと。

### 10 競技方法

- (1) トラック競技のレーン番号、フィールド競技の試技順はプログラムに数字で示す。なお、最終種目のみ、それまでの得点により番組編成を行い、掲示板にて発表する。(参加人数が少ない場合は、予め示しておく)
- (2) 競技者は規定のアスリートビブスをユニフォームの背と胸につける。なお、走高跳のみ背または胸の片側だけでよい。
- (3) トラック競技は腰ナンバー標識を右腰につける。腰ナンバー標識は各校で用意する。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は次のようにする。  
男子(練習1m40・1m61)1m43、1m46、1m49、1m52、1m55、1m58、1m61以後3cmきざみ  
女子(練習1m18・1m36)1m21、1m24、1m27、1m30、1m33、1m36、1m39以後3cmきざみ  
※記録のないもの(最初の高さをとべないもの)は0点とする。
- (5) 招集所は設けない。競技開始15分前にトラック競技はスタート地点に、フィールド競技は競技場所に集まり、審判員より点呼を受ける。点呼に遅れた者は競技に出場できない。
- (6) 競技用具は競技場備えつけのものを使用する。
- (7) スパイクの長さは走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下とする。スパイクの先端が鋭利なものは使用できない。(胎内ルール)

## 11 その他

- (1) 当日の受付は学校（団体）の顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。参加料は学校でとりまとめて、当日、受付で納入すること。
- (2) 参加校からは1名以上の役員を出すこと。アスリートランキングで審判登録すること。また、当日の受付にて審判受付を行う。審判手帳があれば提出すること。なお、役員弁当は500円で斡旋する。
- (3) 選手のマナーについては各校で十分に指導すること。
- (4) 競技場の開放は、7時00分～8時30分の時間帯とする。ただし、会場準備を優先とする。また、開始式（アナウンスによる諸連絡）の際は一旦、活動をやめて、放送をよく聞くこと。
- (5) ウォーミングアップはサブグラウンドを使用すること。競技場は競技の妨げにならない範囲（バックストレート等）で使用してもよい。その際は安全に十分配慮すること。（逆走禁止）  
砲丸投の練習は、本競技場投てき場のみとし、招集終了後、役員の指示に従い安全に行うこと。サブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。
- (6) 選手は競技会中、立ち入り禁止場所や倉庫等に入ってはならない。
- (7) 会場付近にある自動販売機は使用しない。
- (8) ごみの処理は各自で行い、持ち帰ること。
- (9) 各校の先生方の役員の担当部署で、自校の生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力いただきたい。
- (10) 競技会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については一切責任を負わない。  
※救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 Tel0254-44-8800
- (11) 同一会場にて下越地区記録会も開催するので、参加を希望する場合は要項を確認の上、期日までにエントリーをすること。要項はアスリートランキングに掲載する。
- (12) 参加申込受付後、6月1日（水）中に役員編成、参加校連絡文書をアスリートランキングに掲載する。
- (13) 宿泊希望者については各校で宿泊の用意をすること。
- (14) 問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信（Tel0254-27-2505）

## 12 競技日程

※あくまで予定。下越地区記録会の参加者数で競技開始時刻が前後する場合がある。

### 男子四種競技

順	性別	学年	種目	競技開始時刻
1	男子	共通	四種110mH	9:00
2	男子	共通	四種砲丸投(4kg)	11:00
3	男子	共通	四種走高跳	12:30
4	男子	共通	四種400m	15:10

### 女子四種競技

順	性別	学年	種目	競技開始時刻
1	女子	共通	四種100mH	9:35
2	女子	共通	四種走高跳	11:00
3	女子	共通	四種砲丸投(2.721kg)	13:30
4	女子	共通	四種200m	15:30

## 13 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会へ参加資格について

本記録会において、全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録（男子2500点、女子2630点）を突破した者は第49回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場する資格を得る。資格を得た者で出場を希望する場合は県中体連陸上競技専門部長・横尾 淑人（新潟・坂井輪中）に通信陸上大会で申し出ること。その際に、参加手続きについての詳細を知らせる。