

2022 下越地区中学校陸上競技公認大会・記録会開催について（重要確認事項）

標記競技会について、スポーツ庁・日本スポーツ協会の新型コロナウイルス「感染拡大予防ガイドライン」および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い、以下のように感染リスクを軽減させた競技会運営を行います。

参加校の顧問・選手・保護者・関係業者の皆様には下記に示す内容を確認いただき、大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。なお、協力いただけない場合は、感染症拡大防止・安全の観点から出場や観戦をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

記

1 共通事項（選手・学校関係者・競技役員・観客など大会に関わるすべての方へ）

- ①本記録会に来場（観戦）できるのは、登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員に限定します。
- ②登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員は、1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。
※以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③来場者は大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず下記担当者に報告してください。
- ④マスク着用、手洗い・洗顔の徹底をお願いします。
- ⑤3密回避行動を心がけてください。

2 顧問・選手・補助員生徒・保護者の皆様へ

（1）顧問の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」を出場選手及び関係者に配付してください。大会1週間前から検温し、指定の「体調管理チェック表」に記入の上、当日受付で代表者がまとめて提出していただきます。提出がない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。学校で周知ください。
- ③新型コロナウイルス感染症対策として選手・役員以外の来場者を把握することが難しいので**当分の間『無観客』**といたします。保護者の方からは競技場への送迎のみとし、観戦はできませんので各校で保護者の皆様に周知してください。
- ④運動時を除き、マスクの着用を義務とします。マスクを持参させてください。

- ⑤手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミ持ち帰りの徹底をご指導ください。
- ⑥ウオーミングアップは大人数にならないようにご指導ください。
- ⑦メインスタンド及び芝スタンドを選手控え場所として開放します。芝スタンドはテント設営可能です。メインスタンドでの座席や待機場所（テント）同士の間隔は十分な距離を確保するようにしてください。

(2) 選手の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」に大会1週間前から記録を付け、当日朝に顧問の先生に提出してください。提出できない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
- ③運動時を除き、マスクの着用を義務とし、マスクをしていない人に注意を促します。
- ④手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ⑤ウオーミングアップは大人数にならないように行ってください。
- ⑥飛沫感染防止のため、集団応援や大声での声援はしないでください。
- ⑦ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

(3) 保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として多数の来場者を把握することが難しいため、誠に申し訳ございませんが当分の間『無観客』といたします。当日は競技場への送迎のみとし、観戦はできませんことをご理解いただきたいと思います。

3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新の情報を確認するようにお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、本大会・記録会を「中止」とする場合がありますので予めご了承ください。
- ③上記の内容についての問い合わせは下記担当者までお願いします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な大会・記録会を継続していけるよう、ご協力よろしく願いいたします。

下越地区中体連陸上競技専門部長 家合 賀信（佐々木中学校） 0254-27-2505

令和4年度 下越地区中学校陸上競技大会 要項

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 下越地区中学校体育連盟 胎内市陸上競技協会
- 2 主管 二市北蒲中学校体育連盟
- 3 協力校 二市北蒲内中学校
- 4 後援 胎内市教育委員会 胎内市スポーツ協会
- 5 期日 令和4年6月15日(水)・16日(木)
- 6 日程 1日目 集合 9時00分 開会式 9時30分 競技開始 10時30分
2日目 競技開始 9時00分 閉会式 15時00分
- 7 会場 胎内市総合グラウンド陸上競技場(胎内市西条666 Tel0254-43-3570)
- 8 整列順序 (1)村上市・岩船郡 (2)阿賀野市・胎内市・北蒲原郡 (3)新発田市
(4)五泉市・東蒲原郡 (5)佐渡市
- 9 競技種目 <<男子>>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100m
(低)4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg)
円盤投(1kg) 四種競技(110mH 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)
<<女子>>100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m (低)4×100m 走高跳 棒高跳
走幅跳 砲丸投 円盤投(1kg) 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)
(注) 下線種目は1日目に実施、リレーは1日目予選、2日目決勝、四種競技は2日間で実施
- 10 競技順序 別掲載
- 11 参加資格 2022年度日本陸上競技連盟登録競技者
- 12 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規及び本大会要項による。
- 13 競技方法 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
- 14 出場制限 1校1種目2名以内(但し棒高跳・円盤投は3名以内)。
1人2種目以内(但しリレーを除く)。
リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることができない。
- 15 表彰 各種目の優勝校・優勝者に優勝杯(持ち回り)を授与する。
- 16 申し込み 以下のA、Bの申し込みを期限までに行うこと。

<申し込みA>

参加者は必ず、日本陸上競技連盟の選手登録を行い、アスリートランキングのWebページから各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。(必ず新エントリーを選択すること)
アスリートランキングへのエントリー期間 <5月6日(木)~5月16日(月)>
※締切り後、抽選作業を行う。締切り後のエントリーは受付できない。

<申し込みB>

次のアイウを5月16日までに郡市事務局に提出する。

- ア 申込一覧表1部・種目別申込一覧表1部(WebページからEXCELで印刷)
※代表者名を校長名にして必要事項を記入し、2部とも職印を押印のこと
- イ 参加料 ひとり400円
- ウ 参加料納付書

- 17 組合せ抽選会 5月18日(水)9:00より、新発田市立佐々木中学校CP室で行う。
地区専門委員、地区事務局は出席のこと。
なお、各校陸上競技部顧問及び本大会出場の特設陸上担当者は15:00から出席すること。
(出席者は下越地区陸上競技専門部長に申し出て事前に派遣文書を送付してもらうこと。また、欠席の場合は前日までに連絡をいれること)
- 18 レーン (1) 100m、200m、400m、800m、ハードル、4×100mはレーンを使用する。
(2) 1500m以上のトラック競技はレーンを使用しない。
- 19 バーの上げ方
及び
計測ライン <走高跳>
男子 (練習 1m35 または 1m60) 1m40 から 1m70 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ
男子四種 (練習 1m27 または 1m45) 1m30 から 3cm きざみ
女子 (練習 1m15 または 1m30) 1m20 から 1m40 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ
女子四種 (練習 1m12 または 1m30) 1m15 から 3cm きざみ
<棒高跳> (練習 2m40) 2m50 から 10cm きざみを原則とする
<走幅跳> 男子 4m80 女子 4m00
<三段跳> 9m50 (踏切板: 9m)
<砲丸投> 男子 8m00 女子 7m50
- 20 招 集 (1) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は競技開始の15分前、フィールド競技は30分前に完了する。本人又は代理の者がいないときはオミットすることがある。
(2) 四種競技は最初の種目(ハードル)のときだけ(1)のように招集所で行う。その後の種目は四種混成競技選手待機所にトラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始20分前に集合する。
- 21 招 集 所 100mスタート地点後方のテント
- 22 フォトリボース 各校で作成する。男女とも県統一ナンバーを使用すること。(男子は黒字、女子は赤字)
※ 腰ナンバー標識は各校で用意する。ただし、1500m以上については主催者で用意する。
- 23 器 具 会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- 24 選手宣誓 令和3年度 4×100m 優勝校・・・五泉・村松桜中学校(女子)
- 25 付 記 (1) 締め切りを過ぎてのプログラムの変更は認めない。
(2) スタートは1回失格を適用する。ただし四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は全て失格とする。
(3) 上記19については、状況により変更することがある。
(4) 県大会には、男女四種競技は第6位まで、その他の種目は第8位まで出場権を得る(ただし、低学年リレー、三段跳、円盤投は除く)。大会終了後、直ちに県大会の申込みを行うので、申込書類を忘れないこと。県大会出場については各校で態度を決めておくこと。出場権を得ながら出場を取りやめにする場合は、部長(佐々木中・家合)へ早急に連絡のこと。
(5) 開会式には全員参加を原則とするが、第1日目の男女四種競技・男子400m・棒高跳・走幅跳・女子800m・砲丸投の出場者は考慮する。
(6) 参加校は、あらかじめ選手及び付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。(特に開会式での整列やグラウンド使用のマナーについて)
(7) スパイクの長さは走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下とする。(胎内ルール)
(8) 大会で使用するシューズについては別途配布されている「WA 陸上競技用靴 規程 の運用 について」をよく読んで参加すること。
(9) 低学年リレーのメンバーは2年生、1年生のみとする。学年の人数は制限しないが共通リレーとは兼ねることは出来ない。
(10) 特に円盤投の参加については、安全第一の観点から、講習会や陸協大会、記録会等への参加実績のある生徒に限る。申込の記録で確認する。
(11) 記録会形式で通信大会種目の男女学年別100mと男子1年1500mを実施する。申込方法等は別に案内(下越地区通信記録突破会)を出すので確認すること。