

第4回下越地区中学校陸上競技記録会（6/4・胎内）【訂正版】
参加校連絡プリント

- 1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。
- 2 当日日程について
6：45 会場準備+競技場開場

記録会後に陽性になる生徒が見受けられます。参加者全員に当日の検温を実施していただきます。参加校で体温計・測器はご持参ください。確実に参加者全員の検温をお願いいたします。発熱等がないことを確認のうえ、体調チェックシートを回収し、受付に提出してください。その後リストバンドを渡します。**小学生は引率保護者の方の分も含めて受付に代表が持ってきてください。**

- ◆ 準備については6：45以降、来た学校から以下の分担でお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・ 地区専門部→受付・庶務関係
- ・ 中条→ジャバリックライン、その他、前日にテント出し（走高跳、砲丸投、100m、1500m）
- ・ 京ヶ瀬→スタート関係
- ・ 加治川→走高跳、机、イス、
- ・ 紫雲寺→風向風力、机、椅子
- ・ 猿橋→棒高跳ピット、机、椅子
- ・ 新発田東→走幅跳ピット準備、机、椅子
- ・ 本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）
- ・ 聖籠→写判、タイマー
- ・ 五泉地区→テント建て4張+重り+ベンチ（走高跳、砲丸投、100m、1500m）
- ・ 佐々木→砲丸投ライン、机・イス

上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7：00 競技場開放

7：10 受付開始

① 参加料・・・申し込み人数で学校単位に納入してください。（1人300円）※県四種は500円

② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

※**小学生はアスリートビブス(胸用1枚)を受け取ってください。競技終了後、必ず返却ください。**

7：50 受付終了

8：00 監督・役員打ち合わせ（正面ロビー）・・・進行：林（京ヶ瀬）

8：30 競技場開放終了

8：35 開始式（各校テントで）・・・進行：吉村（猿橋）

9：00 競技開始

17：20 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。

- ・ 本丸・猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
- ・ 中条・・・役員室、エントランスホール
- ・ 新発田東・第一・・・正面スタンドごみ拾い
- ・ 紫雲寺・加治川・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方へお願い

① 役員表の先頭の方に主任をお願いします。

② 競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③ 補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生方で必要な補助員を出してください。

④ 400m以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決勝・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤ 競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑥ 情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

⑦ **お弁当を役員の方に支給します。**ペットボトルも1本配布します。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

- ② 競技日程は各学校に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。
- (2) **トラック競技について ※今回は参加人数が多いため、スペシャルレースは実施しません。**
 - ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいると記録の処理に支障をきたします。長距離種目(800m以上)については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
 - ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトンは各校のものを準備してください。
 - ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
 - ④ 800mはオープンレーンで3000mはグループスタートで実施します。
 - ⑤ 3000mのみ周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
 - ⑥ リレーのオーダー用紙は招集1時間前までに1部総務科に提出してください。(用紙は朝、受付におきます)
- (3) **フィールド競技について**
 - ① 招集は20分前にピットに集合。
 - ② 長さの競技の試技は3回の後、トップ8を行います。また、初回有効試技のみ計測し、その後、計測ラインを設けることもあります。
 - ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。下越記録会と県四種と異なりますのでご注意ください。
 - ◆**下越記録会(四種も含む)**
 - 男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
 - 女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
 - ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
 - ◆**県四種**
 - 男子(練習1m40・1m61) 1m43から3cmきざみ
 - 女子(練習1m18・1m36) 1m21から3cmきざみ
 - ただし、記録のないもの(最初の高さを跳べないもの)は0点とします。
 - ④ 走幅跳については2ピットで行います。
 - ⑤ 投てき競技の練習は公式練習のみ。
- (4) **ウォーミングアップ場について**
 - ① 国旗掲揚場塔裏のサブグラウンドで行ってください。
 - ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 競技場と芝スタンドをしきる塀はまたいだり、腰を下ろしたりしないでください。
- ② 競技場付近の自動販売機は利用しないようご指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。→特にご指導ください。
- ④ 正面スタンドは、ソーシャルディスタンスを守り譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっただけの観戦、集団応援も禁止です。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。また、**正面スタンドの屋根のない100mスタート側は小学生の引率保護者用とします。**
- ⑤ レース終了後、正面スタンド前を通ることはできません。バックストレートかスタンド裏を通ってください。
- ⑥ スパイクは平行ピンのみで競技場保護の観点から走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。アンツーカー用や先のとがった物は使用できません。
- ⑧ 風が強く吹き、テントが飛ばされる事例が発生しています。アンカーをしっかりと打つなどの対策をお願いします。
- ⑨ 車は**クラレ工場の駐車場には絶対に止めないでください。(別紙参照)** 正面駐車場が満杯の場合はB&Gか、ふれす(胎内(総合体育館)の駐車場)を使ってください。保護者にも連絡ください。
- ⑩ **B&Gのミニ体育館を開放しますが、三密を避け譲り合ってください。また、使用後は清掃、復元を確実に行ってください。**

6 来場される方へ(各校顧問の先生方、小学生のクラブ代表からお伝えください)

- ① 別紙「重要確認事項」を必ずお読みください。
- ② 本大会は、コロナウイルス感染症対策の観点から「無観客」で実施いたします。ご理解・ご協力をお願いします。ただし、**小学生の保護者については引率を選手1名につき1名認めます。体調管理チェックシートの提出と観戦マナー、感染症対策を守って観戦ください。観戦場所は正面スタンドの屋根のない100mスタート側のみとします。**
- ③ 競技役員・補助員に当たっている方も「体調管理チェックシート」の提出をお願いいたします。
- ④ **選手の送り迎え時にB&G野球場側入り口の道路で渋滞が発生しますので、入り口付近で生徒を降ろさず、プールの方まで入って降ろしていただくことをお願いいたします。**

7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 TEL0254-44-8800

8 問い合わせ先 佐々木中学校 家合 賀信(0254-27-2505)

2022 下越地区中学校陸上競技公認記録会開催について（重要確認事項）

標記競技会について、スポーツ庁・日本スポーツ協会の新型コロナウイルス「感染拡大予防ガイドライン」および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い、以下のように感染リスクを軽減させた競技会運営を行います。

参加校の顧問・選手・保護者・関係業者の皆様には下記に示す内容を確認いただき、大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。なお、協力いただけない場合は、感染症拡大防止・安全の観点から出場や観戦をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

記

1 共通事項（選手・学校関係者・競技役員・観客など大会に関わるすべての方へ）

- ①本記録会に来場（観戦）できるのは、登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員に限定します。
- ②登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員は、1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。
※以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③来場者は大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず下記担当者に報告してください。
- ④マスク着用、手洗い・洗顔の徹底をお願いします。
- ⑤3密回避行動を心がけてください。

2 顧問・選手・補助員生徒・保護者の皆様へ

（1）顧問の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」を出場選手及び関係者に配付してください。大会1週間前から検温し、指定の「体調管理チェック表」に記入の上、当日受付で代表者がまとめて提出していただきます。提出がない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。学校で周知ください。
- ③新型コロナウイルス感染症対策として選手・役員以外の来場者を把握することが難しいので『無観客』といたします。保護者の方からは競技場への送迎のみとし、観戦はできませんので各校で保護者の皆様に周知してください。
- ④運動時を除き、マスクの着用を義務とします。マスクを持参させてください。

- ⑤手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミ持ち帰りの徹底をご指導ください。
- ⑥ウオーミングアップは大人数にならないようにご指導ください。
- ⑦メインスタンド及び芝スタンドを選手控え場所として開放します。芝スタンドはテント設営可能です。メインスタンドでの座席や待機場所（テント）同士の間隔は十分な距離を確保するようにしてください。

(2) 選手の皆様へ

- ①別紙「体調管理チェック表」に大会1週間前から記録を付け、当日朝に顧問の先生に提出してください。提出できない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
- ③運動時を除き、マスクの着用を義務とし、マスクをしていない人に注意を促します。
- ④手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ⑤ウオーミングアップは大人数にならないように行ってください。
- ⑥飛沫感染防止のため、集団応援や大声での声援はしないでください。
- ⑦ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

(3) 保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として多数の来場者を把握することが難しいため、誠に申し訳ございませんが当分の間『無観客』といたします。当日は競技場への送迎のみとし、観戦はできませんことをご理解いただきたいと思ひます。

3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新の情報を確認するようにお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、本記録会を「中止」とする場合がありますので予めご了承ください。
- ③上記の内容についての問い合わせは下記担当者までお願いします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な記録会を継続していけるよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

下越地区中体連陸上競技専門部長 家合 賀信（佐々木中学校） 0254-27-2505
