第１回長岡高校記録会　要項

（競技会コード 22162315）

1. 主催　長岡市陸上競技協会
2. 期日　令和４年 10 月 10 日（月）
3. 会場　長岡市営陸上競技場（競技場コード 162030）
4. 種目

男子 100m,200m,400m,800m, 110mH(1.067m),400mH(0.914m),3000mSC
走高跳，走幅跳，三段跳,
砲丸投(6Kg,7.26Kg)，円盤投(1.75Kg，2Kg)，ハンマー投(6Kg,7.26Kg),槍投(800g)

女子 100m,200m,400m,800m, 100mH(0.838m),400mH(0.762m)
走高跳，走幅跳，三段跳，砲丸投(4Kg)，円盤投(1Kg)，ハンマー投(4Kg),槍投(600g)

5. 出場資格

新潟県内に在住で、日本陸上競技連盟に登録している高校生と一般競技者

6. 申し込み方法（高校）

(ア)高校は学校単位で顧問がアスリートランキングから申し込む
選手申し込みと審判登録（各校できるだけ２名以上の審判をお願いします）
(イ)一般は以下の連絡先へ【氏名・所属・種目（ベスト記録)】をショートメールで送信する
(ウ)申し込み締め切り　９月 19 日（月）
(エ)連絡先　長岡明徳高校　山﨑かおる　090-8683-2015

7. 参加料　１種目 500 円　９月 30 日（金）までに以下の口座へ振り込む

第四北越銀行　大野支店(346)　普通　1319536　山崎かおる

8. その他

(ア)本競技会での事故や怪我については一切の責任を負いません。傷害保険等は各自で加入してください。
(イ)一般選手のビブスは締め切り後、番号を連絡するので各自で作成する（過去の大会で使用したビブスがある場合は、申込時に番号も連絡してください（重複がなければその番号を使用します）

競技順序予定

1	女	100m	10:00
2	男	100m	10:30
3		400m	11:30
4		100mH	12:00
5		110mH	12:15
6		200m	12:30
7		3000mSC	13:00
8		800m	13:30
9		400mH	14:00
10		100決	14:30

1	男	幅	10:00
2	女	幅	11:30
3		三段	14:00

1		槍	10:00
2		砲丸	11:30
3		ハンマー	12:30
4		円盤	14:00

1	女	高	11:00
2	男	高	13:00