

第5回下越地区中学校陸上競技記録会 (10/8・胎内)
参加校連絡プリント

- 1 競技は2022年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。
- 2 当日日程について
6:45 会場準備+競技場開場

記録会後に陽性になる生徒が見受けられます。参加者全員に当日の検温を実施していただきます。参加校で体温計(測器)をご持参ください。確実に参加者全員の検温をお願いいたします。発熱等がないことを確認のうえ、参加申請書を受付に提出してください。
保護者観戦者は入場場所で体調管理チェックシートを提出箱に入れて入場してもらいます。

- ◆ 準備については6:45以降、来た学校から以下の分担をお願いします。
必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。
 - ・地区専門部→受付・庶務関係
 - ・中条→ジャバリックライン、その他、前日にテント出し(走高跳、砲丸投、100m、1500m)
 - ・水原→スタート関係
 - ・京ヶ瀬→走高跳、机、イス、
 - ・紫雲寺→風向風力、机、椅子
 - ・猿橋→棒高跳ピット、机、椅子
 - ・新発田東→走幅跳ピット準備、机、椅子
 - ・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル(練習用も)
 - ・聖籠→写判、タイマー
 - ・五泉地区→テント建て4張+重り+ベンチ(走高跳、砲丸投、100m、1500m)
 - ・佐々木→砲丸投ライン、机・イス上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

- ① 参加料・・・申し込み人数で学校単位に納入してください。(1人300円)
できるだけお礼をお願いします。
- ② 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。
※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。
※小学生はアスリートビブス(胸用1枚)を受け取ってください。競技終了後、必ず返却ください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ(正面口ビー)・・・進行:林(京ヶ瀬)

8:30 競技場開放終了

8:35 開始式(各校テントで)・・・進行:吉村(猿橋)

9:00 競技開始

17:20 競技終了(予定)

- ◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。
- ◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。
 - ・本丸・猿橋・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
 - ・中条・・・役員室、エントランスホール
 - ・新発田東・第一・・・正面スタンドごみ拾い
 - ・紫雲寺・佐々木・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方へお願い

- ①役員表の先頭の方に主任をお願いします。
- ②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。
- ③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。
- ④400m以上の種目(リレーを除く)は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。
- ⑤競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。
- ⑥情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。
- ⑦お弁当は予約制になっています。当日も受付します。ペットボトルは全員に1本配布します。

4 競技上の注意

- (1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。(前日までにアップします)
 - ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
 - ② 競技日程は各学校に1部配布します。
 - ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。
- (2) トラック競技について。
 - ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいると記録の処理に支障をきたします。長距離種目(800m以上)については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
 - ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトン各校のものを準備してください。
 - ③ 四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
 - ④ 800mはオープンレーンで実施します。
 - ⑤ 3000mのみ周回遅れ対応のため、フィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
 - ⑥ リレーのオーダー用紙は招集1時間前までに1部総務に提出してください。(用紙は朝、受付におきます)
- (3) フィールド競技について
 - ① 招集は20分前にピットに集合。
 - ② 長さの競技の試技は3回の後、トップ8を行います。また、初回有効試技のみ計測し、その後、計測ラインを設けることもあります。
 - ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。(四種も)
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
 - ④ 走幅跳については2ピットで行います。
 - ⑤ 投てき競技の練習は公式練習のみ。
- (4) ウォーミングアップ場について
 - ① 国旗掲揚場塔裏のサブグラウンドで行ってください。
 - ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

5 競技場利用上の注意

- ① 競技場と芝スタンドをしきる塀はまたいだり、腰を下ろしたりしないでください。
- ② 競技場付近の自動販売機は利用しないようご指導ください。
- ③ トイレはきれいに使ってください。→特にご指導ください。
- ④ 正面スタンドは、ソーシャルディスタンスを守り譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっただけの観戦、集団応援も禁止です。横断幕はバックスタンド・サイドスタンド側に掲出してください。また、正面スタンドの100mスタート側から真ん中までは保護者観戦用とします。
- ⑤ レース終了後、正面スタンド前を通ることはできません。バックストレートかスタンド裏を通ってください。
- ⑥ スパイクは平行ピンのみで競技場保護の観点から走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。アンツーカー用や先のとがった物は使用できません。
- ⑧ 風が強く吹き、テントが飛ばされる事例が発生しています。アンカーをしっかりと打つなどの対策をお願いします。
- ⑨ 車はクラレ工場の駐車場には絶対に止めないでください。(別紙参照) 正面駐車場が満杯の場合はB&Gか、ふれす(胎内(総合体育館)の駐車場)を使ってください。保護者にも連絡ください。
- ⑩ B&Gのミニ体育館を開放しますが、三密を避け譲り合ってください。また、使用後は清掃、復元を確実に行ってください。

6 来場される方へ(各校顧問の先生方、小学生のクラブ代表からお伝えください)

- ① 別紙「重要確認事項」を必ずお読みください。
- ② 本大会は、コロナウイルス感染症対策の観点から観戦を選手1名につき2名認めます。体調管理チェックシートの提出と観戦マナー、感染症対策を守ってご観戦ください。
- ③ 選手の送り迎え時にB&G野球場側入り口の道路で渋滞が発生しますので、入り口付近で生徒を降ろさず、プールの方まで入って降ろしていただくことをお願いいたします。

7 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 TEL0254-44-8800

8 問い合わせ先 佐々木中学校 家合 賀信(0254-27-2505)

【 競技日程 】

第5回下越地区記録会
2022.10.8 胎内

【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、ルーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人 組	人 組	招集	競技開始時刻	
1	男子	中	四種	110mH (91.4cm/9.14m)	4人	1組	1人 × 1組 +	×	8: 4 5	9 : 00	
2	男子	中	共通	110mH (91.4cm/9.14m)	13人	2組	7人 × 1組 + 6人 × 1組		8: 5 0	9 : 05	
3	女子	中	四種	100mH (76.2cm/8m)	5人	1組	5人 × 1組 +	×	9: 0 0	9 : 15	
4	女子	中	共通	100mH (76.2cm/8m)	12人	1組	6人 × 2組 +	×	9: 1 0	9 : 25	
5	男子	中	共通	1500m	86人	5組	18人 × 1組 + 17人 × 4組		9: 2 0	9 : 35	
6	女子	中	共通	1500m	23人	1組	23人 × 1組 +	×	10: 0 0	10 : 15	
7	男子	小	共通	1500m	8人	1組	8人 × 1組 +	×	10: 1 0	10 : 25	
8	女子	中	2・3年	100m	63人	8組	8人 × 7組 + 7人 × 1組		10: 2 0	10 : 35	
9	女子	中	1年	100m	50人	7組	8人 × 1組 + 7人 × 6組		10: 4 0	10 : 55	
10	男子	中	2・3年	100m	113人	15組	8人 × 8組 + 7人 × 7組		11: 0 0	11 : 15	
11	男子	中	1年	100m	127人	16組	8人 × 15組 + 7人 × 1組		11: 4 0	11 : 55	
12	女子	小	共通	100m	28人	4組	7人 × 4組 +	×	12: 2 0	12 : 35	
13	男子	小	共通	100m	29人	4組	8人 × 1組 + 7人 × 3組		12: 3 0	12 : 45	
14	男子	中	共通	800m	35人	3組	12人 × 2組 + 11人 × 1組		12: 4 5	13 : 00	
15	女子	中	共通	800m	35人	3組	12人 × 2組 + 11人 × 1組		13: 0 0	13 : 15	
16	女子	小	共通	800m	9人	1組	9人 × 1組 +	×	13: 1 5	13 : 30	
17	女子	中	共通	400m	7人	1組	7人 × 6組 +	×	13: 2 0	13 : 35	
18	男子	中	共通	400m	31人	4組	8人 × 3組 + 7人 × 1組		13: 2 5	13 : 40	
19	男子	中	共通	四種400m	4人	1組	4人 × 1組 +	×	13: 4 0	13 : 55	
20	女子	中	共通	200m	45人	6組	8人 × 3組 + 7人 × 3組		13: 5 0	14 : 05	
21	女子	中	共通	四種200m	5人	1組	5人 × 1組 +	×	14: 1 0	14 : 25	
22	男子	中	共通	200m	111人	14組	8人 × 13組 + 7人 × 1組		14: 1 5	14 : 30	
23	女子	中	共通	3000m	12人	1組	12人 × 1組 +	×	14: 5 5	15 : 10	
24	男子	中	共通	3000m	30人	2組	15人 × 2組 +	×	15: 1 0	15 : 25	
25	女子	小	共通	4×100m	6子-ム	1組	6T × 1組 +	×	15: 3 5	15 : 55	
26	男子	小	共通	4×100m	5子-ム	1組	6T × 1組 +	×	15: 4 0	16 : 00	
27	女子	中	共通	4×100m	22子-ム	3組	8T × 1組 + 7T × 2組		15: 4 5	16 : 05	
28	男子	中	共通	4×100m	34子-ム	5組	7T × 4組 + 6T × 1組		15: 5 5	16 : 15	
終了予定時刻										終了予定	16 : 30

【フィールド競技】◆競技開始15分前競技場所に集合

順	性別	区分	学年	種 目	総人数	招集	競技開始時刻
1	男子	中	共通	棒高跳	1人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
1	女子	中	共通	棒高跳	3人	Dゾーン	8: 4 5 9 : 00
2	男子	中	共通	四種砲丸投 (4.0kg)	4人	Cゾーン	9: 4 5 10 : 00
2	男子	中	共通	走幅跳	29人	Aゾーン	9: 4 5 10 : 00
2	男子	中	共通	砲丸投 (5kg)	25人	Cゾーン	9: 4 5 10 : 00
3	女子	中	共通	走高跳	6人	Bゾーン	10: 1 5 10 : 30
3	女子	中	共通	四種走高跳	5人	Bゾーン	10: 1 5 10 : 30
4	女子	中	共通	砲丸投(2.721kg)	11人	Cゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	5人	Cゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	男子	中	共通	四種走高跳	4人	Bゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	女子	中	共通	走幅跳	17人	Aゾーン	12: 1 5 12 : 30
4	男子	中	共通	走高跳	6人	Bゾーン	12: 1 5 12 : 30
5	女子	小	共通	走幅跳	14人	Aゾーン	13: 4 5 14 : 00
5	男子	小	共通	走幅跳	13人	Aゾーン	13: 4 5 14 : 00
6	女子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	7人	Cゾーン	14: 1 5 14 : 30
6	男子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	10人	Cゾーン	14: 1 5 14 : 30

第5回下越地区中学校 陸上競技記録会 役員（変更版2）

令和4年10月8日

- 総務 家合 賀 信（佐々木）
- 総務員 ※林 健 一（京ヶ瀬）
- 審判長 遠 藤 純 一（陸協）
- 技術総務 本 間 英 樹（中条）
- 用器具 ※塩 原 史 典（本丸）※南 雲 初（中条）
- 庶務（受付） 藤井かおり（村上中等）※羽 田 令 子（東）※横 山 麻 貴（村上第一）

- アナウンサー※羽 田 令 子（東）※横 山 麻 貴（村上第一）
- スターター 加 藤 拓 馬（水原） 渡 邊 祐 哉（高志中等） 馬 場 大 地（本丸）
※林 健 一（京ヶ瀬）
- 競技者係（トラックのみ）
兼 出発係 山 崎 正 毅（五泉北） 立 花 泰 志（鳥屋野） 田 邊 武 志（佐々木）
青 木 健（鳥屋野） 星 真 弓（村松クラブ） 今 井 新 一（胎内ジュニア）

- 腰ナンバーカード係 石 井 智 子（大形） 佐久間里子（紫雲寺）
- 写真判定 高 橋 守（聖籠） 浮 島 一 隆（一中） 遠 山 朗（五泉北）
（風向風速） 島 田 赴 行（村上第一）

- 風向風速 五十嵐良亨（紫雲寺）
（フィールドのみ）
- 情報処理 高 柳 竜 司（第一） 内山富希男（五泉） 大矢健太郎（安田）
大 堀 俊 輔（豊浦）
- マーシャル ※南 雲 初（中条）※塩 原 史 典（本丸）
- 跳躍審判
<走高跳> 佐 藤 敏 郎（本丸） 伊 藤 優 希（聖籠） 丸 山 穂 高（松浜）

<棒高跳>※小 池 哲 也（猿橋）
走幅跳 馬 場 禎 光（陸協） 茅 野 道（東石山） 渡 邊 剛（荒川）
丸 山 雄 生（光晴） 竹 内 仁 志（鳥屋野） 内 藤 博 之（木戸）
- 投てき審判 吉 村 良 平（猿橋） 五十嵐浩司（佐々木） 植 木 賢 治（下山）
齋 藤 靖 也（加茂） 荒 井 信 幸（smileAC） 大 橋 翔（新津第二）

- 計時 兼 決勝審判
（兼 周回記録） 中 山 理 生（村松桜） 清 水 正 法（陸協） 荒 井（RizeAC）

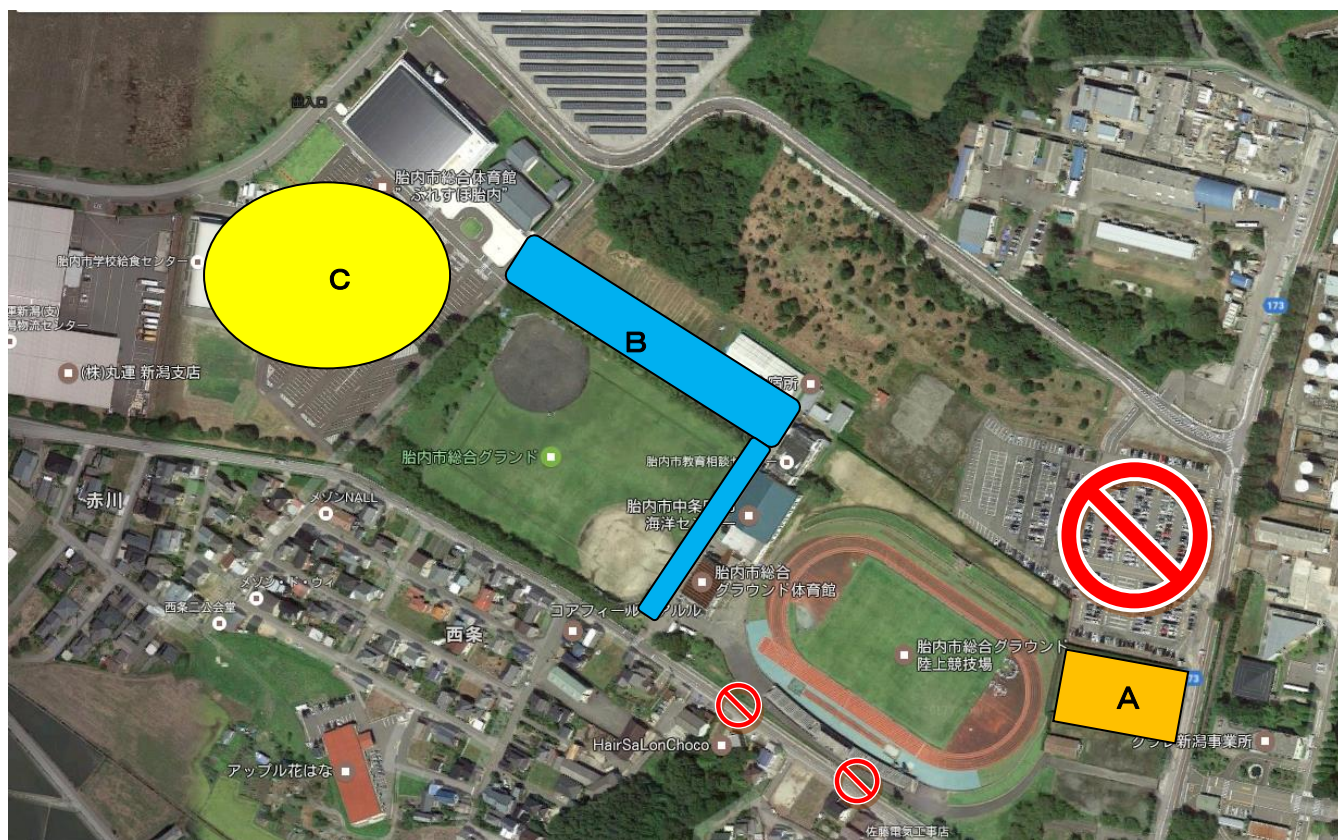
- 監察（リレーのみ）
家 合 賀 信（佐々木）
*Rはコーナー、○は班長
R 1 R 2 R 3
○ 山 本 未 佳（中条）○ 五十嵐浩司（佐々木）○ 植 木 賢 治（下山）
丸 山 穂 高（松浜） 伊 藤 優 希（聖籠） 大 橋 翔（新津第二）
丸 山 雄 生（光晴） 茅 野 道（東石山） 渡 邊 剛（荒川）
小 池 哲 也（猿橋） 竹 内 仁 志（鳥屋野） 内 藤 博 之（木戸）

下越地区中学校記録会
参加者及び関係者様

駐車場について

総務連絡

胎内市総合グラウンド陸上競技場の駐車場は下記の通りとなっております。選手の送迎、競技役員の方は確認をお願いいたします。なお、本記録会は新型コロナウイルス感染症対策としての来場者の制限をしております。保護者観戦者は図Bまたは図Cのエリアに駐車するようにしてください。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な記録会を継続していけるよう、ご協力よろしくをお願いいたします。



- ・ クラレの駐車場（舗装されて駐車枠があります）には絶対に駐車しないでください。
- ・ 役員の方は図のA部分（正面駐車場）かB部分（野球場脇B&G前）に駐車ください。
保護者はA部分には駐車出来ません。B部分をお願いします。
- ・ 満車の場合は図のC部分（ぷれすぽ胎内の駐車場）に駐車してください。
- ・ 早朝時、A部分の空いている時間帯にバスから降車をすることは可能ですが、終日駐車するバスはC部分に移動・駐車してください。
- ・ バスでの送迎は駐車場（AまたはC）を使い、競技場付近の道路には絶対に駐停車しないようにしてください。

2022 下越地区中学校陸上競技公認大会・記録会開催について（重要確認事項）改訂版

標記競技会について、スポーツ庁・日本スポーツ協会の新型コロナウイルス「感染拡大予防ガイドライン」および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開のガイダンス」に従い、以下のように感染リスクを軽減させた競技会運営を行います。

参加校の顧問・選手・保護者・関係業者の皆様には下記に示す内容を確認いただき、大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。なお、協力いただけない場合は、感染症拡大防止・安全の観点から出場や観戦をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

記

1 共通事項（選手・学校関係者・競技役員・観客など大会に関わるすべての方へ）

- ①本記録会に来場（観戦）できるのは、登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員、**参加選手の家族**に限定します。
- ②登録選手、補助員生徒、顧問、部活動指導員、外部指導者、大会・競技役員は、『入場申請書』に記入し、大会当日主催者（受付）に提出してください。
※以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③来場者は大会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず下記担当者に報告してください。
- ④マスク着用、手洗い・洗顔の徹底をお願いします。
- ⑤3密回避行動を心がけてください。

2 顧問・選手・補助員生徒・保護者の皆様へ

（1）顧問の皆様へ

- ①別紙「**引率者・選手入場申請書**」に記入の上、当日受付で代表者に提出していただきます。提出がない場合は、出場できません。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。学校で周知ください。
- ③新型コロナウイルス感染症対策として選手・役員以外の来場者を把握することが難しいので、**当分の間「制限付き観戦」とさせていただきます**。各校で保護者の皆様に周知してください。
- ④運動時を除き、マスクの着用を義務とします。マスクを持参させてください。
- ⑤手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミ持ち帰りの徹底をご指導ください。
- ⑥ウォーミングアップは大人数にならないようにご指導ください。

⑦メインスタンド及び芝スタンドを選手控え場所として開放します。芝スタンドはテント設営可能です。メインスタンドでの座席や待機場所（テント）同士の間隔は十分な距離を確保するようにしてください。

（２）選手の皆様へ

- ①別紙『**引率者・選手入場申請書**』を顧問の先生にから提出してもらいます。
- ②不確かな競技者（一見して体調が悪いように見える、顔がほてっている等）がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
- ③運動時を除き、マスクの着用を義務とし、マスクをしていない人に注意を促します。
- ④手洗い・手指の消毒・洗顔・ゴミの持ち帰りの徹底をお願いします。
- ⑤ウオーミングアップは大人数にならないように行ってください。
- ⑥飛沫感染防止のため、集団での大声の声援はしないでください。
- ⑦ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

（３）保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として多数の来場者を把握することが難しいため、誠に申し訳ございませんが当分の間『**制限付き観戦**』とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。**体調管理チェックシートに必要事項を記入して当日提出していただきます。**

3 その他の連絡事項

- ①今後の感染拡大状況等の変化によりガイドラインやガイダンスが見直される場合があります。最新の情報を確認するようにお願いします。
- ②新型コロナウイルス感染症の拡大によっては、本大会・記録会を「中止」とする場合がありますので予めご了承ください。
- ③上記の内容についての問い合わせは下記担当者までお願いします。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後も安心・安全な大会・記録会を継続していけるよう、ご協力よろしく願いいたします。

下越地区中体連陸上競技専門部長 家合 賀信（佐々木中学校） 0254-27-2505
