

競技順序

トラック			人数	組	競技開始	招集開始	招集完了	
	女	1500m	17	1	10:00	9:35	9:45	
	男	1500m	34	2	10:10	9:45	9:55	
1	女	100m	26	3	10:40	10:15	10:25	
2	男	100m	85	10	10:50	10:25	10:35	1-4組
					11:00	10:35	10:45	5-8組
					11:10	10:45	10:55	9-10組
3	女	400m	14	2	11:30	11:05	11:15	
4	男	400m	27	4	11:40	11:15	11:25	
5	女	100mH	5	1	12:00	11:35	11:45	
6	男	110mH	10	2	12:10	11:45	11:55	
7	女	200m	17	3	12:30	12:05	12:15	
8	男	200m	51	7	12:40	12:15	12:25	1-4組
					12:50	12:25	12:35	5-7組
10	女	800m	11	1	13:30	13:05	13:15	
11	男	800m	22	3	13:40	13:15	13:25	
12	女	400mH	5	1	14:00	13:35	13:45	
13	男	400mH	14	2	14:10	13:45	13:55	
14	女	100m決		2	14:30	14:05	14:15	
15	男	100m決		3	14:40	14:15	14:25	

<訂正>

跳躍 人数

1	女	走幅跳	3
3	男	走幅跳	11
2	女	走高跳	1
4	男	走高跳	3
5	男	三段跳	7
6	女	三段跳	3

競技開始 招集開始 招集完了

10:00	8:50	9:00	
10:00	10:50	11:00	
13:00	10:30	10:40	125cmから5cm,150cmから3cm
13:00	12:30	12:40	160cmから5cm,200cmから3cm
14:00	13:20	13:30	踏み切り板 8m/10m/11m
14:00	13:20	13:30	希望により12m板使用

9:20 9:30

9:20 9:30

12:30 12:40

投てき 人数

1	女	槍投	7
2	男	槍投	9
3	女	砲丸投	1
4	男	高校砲丸投	2
5	女	ハンマー投	2
6	男	高校ハンマー投	9
8	女	円盤投	5
9	男	高校円盤投	8

競技開始 招集開始 招集完了

10:00	9:20	9:30
10:00	9:20	9:30
11:30	11:00	11:10
11:30	11:00	11:10
12:30	11:50	12:00
12:30	11:50	12:00
14:00	13:20	13:30
14:00	13:20	13:30

競技注意事項

- 1 2022年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により競技会を行う
- 2 招集はトラック種目は招集所で、フィールド種目は現地で行う
- 3 トラック種目招集所は室内ロビーに設ける
- 4 砲丸は主催者が準備する
- 5 円盤・ハンマー・槍の検定は、8:00-9:00の間に室内ホールで行う
- 6 ビブスは各自準備する
- 7 腰ナンバーは、高校生は各学校で準備する(17番以降は招集所で配布する)
- 8 一般選手の腰ナンバーは招集所で配布する
- 9 **トラック種目に出場する選手の荷物運搬のための付き添いを許可する**
付き添いはスタート付近で待機し、荷物を受け取り、各チームのテントへ運搬する
雨天時のスタート前待機場所は、正面スタンド軒下を使用する

コロナ対策

- 1 体調チェックシートは各自記入の上、各自保管する（高校生は、各校顧問の指示による）
- 2 **当日発熱や体調の変化があった場合は来場しないでください**
- 3 来場者は全員マスクを着用してください
- 4 来場者は入場時など、適宜手指消毒や手洗いを実施してください
- 5 正面スタンドは場所取り禁止で、フリーの観客席とする
（正面スタンドでの食事は禁止する）
- 6 正面スタンドへの入場は内階段のみ解放する
- 7 **声を出しての応援を許可するが、マスクを着用し、密にならないこと**
- 8 一般の観戦も正面スタンドに限り許可する（チェックシートの提出不要）
（上記1～7を厳守すること）

その他注意事項

※ 撮影は望遠レンズのついていないものに限る

- 1 ゴミは持ち帰りください
- 2 テント設営に使用するペグは確実に撤去すること
- 3 バックスタンド後ろのネットの下から荷物を搬入・搬出してはならない
- 4 帰りに必ず忘れ物がないか確認すること