

競技順序

トラック			組	競技開始	招集開始	招集完了	
1		女 1500m	1	10:00	9:35	9:45	
2	定通	男 1500m	3	10:10	9:45	9:55	
		男 1500m					
3		男 100m	9	10:50	10:25	10:35	1-4組
					10:35	10:45	5-8組
					10:45	10:55	9組
					10:45	10:55	
4	定通	男 100m	1				
5		女 100m	2	11:20	10:55	11:05	
6	定通	女 100m	1				
7		女 400m	1	11:40	11:15	11:25	
8	定通	男 400m	4	11:50	11:25	11:35	
		男 400m					
9		女 100mH	1	12:10	11:45	11:55	
10		男 110mH	1	12:20	11:55	12:05	
11	定通	女 200m	2	12:30	12:05	12:15	
		女 200m					
12		男 200m	7	12:40	12:15	12:25	1-4組
					12:25	12:35	5-7組
	13				定通	男 200m	1
14	定通	女 800m	1	13:30	13:05	13:15	
		女 800m					
15	定通	男 800m	2	13:40	13:15	13:25	
		男 800m					
16		女 400mH	1	14:00	13:35	13:45	
17		男 400mH	2	14:10	13:45	13:55	
18		女 100m決	1	14:30	14:05	14:15	
19		男 100m決	2	14:40	14:15	14:25	

				参加人数			
跳躍		競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通	
1	女 走幅跳	10:00	9:30	9:40	7	1	
2	女 走高跳	10:30	10:00	10:10	7		125cmから5cm,150cmから3cm
3	男 走幅跳	11:30	10:50	11:00	16	2	
4	男 走高跳	13:00	12:30	12:40	9		160cmから5cm,200cmから3cm
5	男 三段跳	14:00	13:30	13:40	8		踏み切り板 8m/10m/11m
6	女 三段跳	14:00	13:30	13:40	2		希望により12m板使用

					参加人数		
投てき		競技開始	招集開始	招集完了	記録会	定通	一般
1	女 砲丸投	10:00	9:30	9:40	2	2	
2	男 砲丸投	10:00	9:30	9:40	8	3	1
3	女 ハンマー投	11:00	10:30	10:40	2		
4	男 ハンマー投	11:00	10:30	10:40	2		1
5	女 円盤投	13:00	12:30	12:40	4	1	
6	男 円盤投	13:00	12:30	12:40	6	2	1
7	女 槍投	14:00	13:20	13:30	8		
8	男 槍投	14:00	13:20	13:30	12		

競技注意事項

- 1 2023年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により競技会を行う
- 2 招集はトラック種目は招集所で、フィールド種目は現地で行う
- 3 トラック種目招集所は室内ロビーに設ける
- 4 砲丸は主催者が準備する
- 5 円盤・ハンマー・槍の検定は、8:00-9:00の間に室内ホールで行う
- 6 ビブスは各自準備する
- 7 腰ナンバーは、高校生は各学校で準備する
- 8 定通選手と一般選手の腰ナンバーは招集所で配布する
- 9 トラック種目に出場する選手の荷物運搬のための付き添いを許可する
付き添いはスタート前に荷物を受け取り、各チームのテントへ運搬する
雨天時のスタート前待機場所は、正面スタンド軒下を使用する

注意事項

※ 撮影は望遠レンズのついていないものに限る

- 1 ゴミは持ち帰りください
- 2 テント設営に使用するペグは確実に撤去すること
- 3 バックスタンド後ろのネットの下から荷物を搬入・搬出してはならない
- 4 帰りに必ず忘れ物がなにか確認すること