# 2023年度

# 第20回明石市中学校陸上競技選手権大会 兼 明石市秋季陸上競技記録会

(23283768)

# 第1回明石市小学生陸上競技大会

(23289026)



日 時 2023年10月14日(土) 9:00~

2023年10月15日(日)9:00~

場 所 きしろスタジアム

(兵庫県立明石公園陸上競技場 283160)

主 催 明石市陸上競技協会

主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部

大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ/アスリートランキング より公開 http://www.haaa.jp/~akashi/ ⇒ http://www.athleteranking.com/

# 10月14日(土)

# 競技日程

開門7:00

競技役員打合せ7:45 競技場閉門 | 7:00

# トラック競技

9:00   記録会 高校・一般 男子   110mH   決勝   1組   6   8:45   8:55   9:05   選手権 共通   男子   110mH   予選   1組~2組   12   2 - 0 + 8   8:50   9:00   9:10   2   2   2   2   2   2   2   2   2	時間	租	別		種 目	ラウンド	組	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:10         記録会 中学生 男子 110mH         決勝 1組~2組 14         14         8:55         9:05           9:20         記録会 高校・一般 女子 100mH         決勝 1組~5組 34         5 0 + 8 9:10         9:15           9:25         選手権 共通 女子 100mH         予選 1組~5組 21         9:20         9:30           9:35         記録会 中学生 女子 100mH         予選 1組~3組 18         3 - 0 + 8 9:30         9:30           9:50         小学生 女子 100m 予選 1組~3組 18         3 - 0 + 8 9:35         9:45           10:15         記録会 共通 男子 5000m 決勝 1組         1組~2組 16         2 - 0 + 8 9:35         9:45           10:15         記録会 共通 男子 3000m 決勝 1組         1組 10:20         10:00         10:10           11:10         記録会 共通 男子 3000m 決勝 1組         41         10:25 10:35           11:10         記録会 共通 女子 3000m 決勝 1組         15         11:10         11:20           11:25         選手権 共通 男子 3000m 決勝 1組         18         8         11:25         11:05           11:20         選手権 共通 男子 100m 決勝 1組         18         8         11:25         11:25           12:10         小学生 男子 100m 決勝 1組         1組 8         11:35         11:45           12:10         小学生 男子 100m 決勝 1組         8         11:25         12:25           12:40         現子権 共通 女子 100m 決勝 1組<	9:00	記録会	高校・一般	男子	I I OmH	決勝	I 組	6		8:45	8:55
9:20       記録会 高校・一般 女子 100mH       決勝 1組 5       9:05 9:15         9:25       選手権 共通 女子 100mH       予選 1組~5組 34 5-0+8 9:10 9:20       9:30 9:30         9:35       記録会 中学生 女子 100mH       決勝 1組~3組 18 3-0+8 9:35 9:35       9:30 9:30         10:15       記録会 共通 男子 100m	9:05	選手権	共通	男子	I I OmH	予選	I組~2組	12	2-0+8	8:50	9:00
9:25         選手権 共通 女子 100mH         予選 1組~5組 34 5-0+8 9:10 9:20         9:30         9:20 9:30           9:35         記録会 中学生 女子 100mH         決勝 1組~3組 21 9:20 9:30         9:20 9:30           9:50         小学生 男子 100m	9:10	記録会	中学生	男子	I I OmH	決勝	I組~2組	14		8:55	9:05
9:35         記録会 中学生 女子 100mH         決勝 1組~3組 21         9:20 9:30           9:50         小学生 男子 100m         予選 1組~3組 18 3 - 0 + 8 9:35 9:45         9:35 9:45           10:15         記録会 共通 男子 5000m         決勝 1組 8 10:00 10:10           10:40         記録会 共通 男子 3000m         決勝 1組 41 10:25 10:35           10:55         記録会 共通 男子 3000m         決勝 1組 6 10:55 11:05           11:10         記録会 共通 男子 3000m         決勝 1組 6 10:55 11:05           11:25         選手権 共通 男子 100ml         決勝 1組 8 15 11:10 11:20           11:50         選手権 共通 男子 100ml         決勝 1組 8 11:35 11:45           12:10         小学生 男子 100ml         決勝 1組 8 11:55 12:05           12:40         選手権 共通 男子 200ml         予選 1組~4組 8 11:55 12:25           12:40         選手権 共通 男子 200ml         予選 1組~4組 8 11:55 12:25 12:25 12:35           12:45         選手権 共通 女子 200ml         予選 1組~4組 8 11:40 12:40 12:50 12:25 12:25 12:35 12	9:20	記録会	高校・一般	女子	I O O m H	決勝	I 組	5		9:05	9:15
9:50         小学生         男子         100m         予選         1 組~3組         18         3 - 0 + 8         9:35         9:45           10:15         記録会         共通         男子         5000m         決勝         1 組         8         10:00         10:10           10:40         記録会         共通         男子         3000m         決勝         1 組         41         10:25         10:35           10:55         記録会         共通         男子         3000m         決勝         1 組         41         10:40         10:50           11:10         記録会         共通         女子         3000m         決勝         1 組         6         10:55         11:05           11:25         選手権         共通         女子         3000m         決勝         1 組         15         11:05	9:25	選手権	共通	女子	I O O m H	予選	I組~5組	34	5 - 0 + 8	9:10	9:20
10:15	9:35	記録会	中学生	女子	I O O m H	決勝	I組~3組	21		9:20	9:30
小学生 女子   100m   予選   1組-2組   16   2-0+8     10:10   10:10   10:10   10:10   10:40   2:50   10:35   10:55   2:40   月子   3000m   決勝   1組   41   10:25   10:35   10:55   10:35   10:55   2:40   2:40   10:40   10:50   11:10   2:50   2:40   2:40   2:50   13:30   13:10   13:25   13:45   13:45   13:55   14:45   14:40   14	a.eo	小学生		男子	100m	予選	I組~3組	18	3 - 0 + 8	a.5E	Q:45
10:40	7.50	小学生		女子	100m	予選	I組~2組	16	2-0+8	7.33	7.45
10:55	10:15	記録会	共通	男子	5000m	決勝	I 組	8		10:00	10:10
10:55   記錄会 共通 男子 3000m   決勝 2組	10:40	記録会	共通	男子	3000m	決勝	I 組	/1.1		10:25	10:35
11:25     選手権 共通 男子 3000m     決勝 1組 8     11:10 11:20       11:50     選手権 共通 女子 100mH     決勝 1組 8     11:35 11:45       12:10     小学生 男子 110mH     決勝 1組 8     11:35 11:45       12:10     小学生 女子 100m     決勝 1組 8     11:55 12:05       12:30     選手権 共通 男子 200m     予選 1組~4組 5 4組 5 4組 6 - 0 + 8 12:30 12:40     12:15 12:25 12:35       12:45     選手権 共通 女子 200m     予選 1組~4組 31 4 - 0 + 8 12:30 12:40     12:50 13:00 13:10 13:20       13:05     記録会 共通 男子 200m     決勝 1組 5 13:00 13:10 13:20 13:30 13:40       13:45     記録会 共通 男子 400mH     決勝 1組 5 13:00 13:40 13:30 13:40       14:00     記録会 共通 男子 400mH     決勝 1組 5 13:45 13:55 13:55 14:15 14:15 14:15 14:30 小学生 男子 1500m     決勝 1組 22 140 74以	10:55	記録会	共通	男子	3000m	決勝	2組	41		10:40	10:50
Text	11:10	記録会	共通	女子	3000m	決勝	I 組	6		10:55	11:05
Tile   11:50   選手権 共通	11:25	選手権	共通	男子	3000m	決勝	I 組	15		11:10	11:20
選手権 共通     男子     I10mH     決勝     I 組     8       I2:10     小学生     男子     100m     決勝     I 組     8       I2:30     選手権 共通     男子     200m     予選     I 組~4組     44     6-0+8     I2:15     I2:25       I2:40     選手権 共通     女子     200m     予選     I 組~4組     44     6-0+8     I2:15     I2:25       I2:45     選手権 共通     女子     200m     予選     I 組~4組     31     4-0+8     I2:30     I2:40       I2:55     I3:05     I3:05     I3:40     I1組~5組     I2:40     I2:50     I3:00       I3:15     I3:35     記録会 共通     ##     200m     決勝     I 組~5組     I3:00     I3:10       I3:35     記録会 共通     ##     200m     決勝     I 組~5組     I3:20     I3:30     I3:40       I4:00     記録会 共通     男子     400mH     決勝     I 組     5     I3:45     I3:45     I3:45       I4:20     小学生     男子     1500m     決勝     I 組     22     I4:05     I4:15       I4:45     記録会 共通     男子     1500m     決勝     I 組     22     I4:05     I4:15       I4:45     記錄会 共通     男子     1500m     決勝     I 組     22 <td>11:50</td> <td>選手権</td> <td>共通</td> <td>女子</td> <td>100mH</td> <td>決勝</td> <td>I 組</td> <td>8</td> <td></td> <td>11:35</td> <td>11:45</td>	11:50	選手権	共通	女子	100mH	決勝	I 組	8		11:35	11:45
12:10	11.30	選手権	共通	男子	I I OmH	決勝	I 組	8		111.33	11.43
小学生 女子 100m   決勝   1組	12:10	小学生		男子	100m	決勝	I 組	8		11:55	12:05
12:40     選手権 共通     男子     200m     予選     44     6-0+8     12:25     12:35       12:45     選手権 共通     女子     200m     予選     1組~4組     31     4-0+8     12:30     12:40       12:55     13:05     13:05     13:05     13:45     13:45     13:40     13:00     13:10       13:35     記録会 共通     大澤     200m     決勝     1 組~5組     13:20     13:30       13:45     記録会 共通     男子     400mH     決勝     1 組     5     13:45     13:45       14:20     小学生     男子     1500m     決勝     1 組     22     14:05     14:15       14:45     小学生     女子     800m     決勝     1 組~2組     19     91ムレース決勝     14:20     14:30       14:45     記録会 共通     男子     800m     決勝     1 組~2組     19     91ムレース決勝     14:40       14:45     記録会 共通     男子     800m     決勝     1 組~2組     19     91ムレース決勝     14:30     14:40	12.10	小学生		女子	100m	決勝	I 組	8		11133	12.03
12:40	12:30	選手権	<b>土</b> 通	里子	200m	予選	Ⅰ組~4組	44	6-0+8	12:15	12:25
12:55	12:40	经工作	八起	<i>73</i> 3	200111	1 🗷	5組~6組	77	0 0 1	12:25	12:35
13:05	12:45	選手権	共通	女子	200m	予選	Ⅰ組~4組	31	4 - 0 + 8	12:30	12:40
13:15	12:55						I組~5組			12:40	12:50
13:15	13:05	記録会	共通	里子	200m	決勝	6組~10組	148		12:50	13:00
13:35	13:15	шж д	/\Z	/3 3	200111	77(112)	組~ 5組	110		13:00	13:10
13:45     記録会 共通     女子     200m     決勝     6組~10組     74     13:30     13:40       14:00     記録会 共通     男子     400mH     決勝     1組     5     13:45     13:45     13:55       14:20     小学生     男子     1500m     決勝     1組     22     14:05     14:15       14:35     小学生     女子     800m     決勝     1組~2組     19     91ムレース決勝     14:20     14:30       14:45     記録会 共通     男子     800m     決勝     1組~2組     38     14:30     14:40	13:25						16組~19組			13:10	13:20
13:45	13:35	記録会	共通	女子	200m	決勝	I組~5組	74		13:20	13:30
14:00     記録会 共通 女子 400mH 決勝 I組 4       14:20     小学生 男子 I500m 決勝 I組 22       14:35     小学生 女子 800m 決勝 I組~2組 I9 タイムレース決勝 I4:20 I4:30       14:45     記録会 共通 男子 800m 決勝 I組~2組 38	13:45	шжд	/\Z		200111	決勝	6組~10組	, ,		13:30	13:40
記録会 共通     女子     400mH     決勝     I 組     4       I4:20     小学生     男子     I500m     決勝     I 組     22     I4:05     I4:15       I4:35     小学生     女子     800m     決勝     I 組~2組     I9     91ムレース決勝     I4:20     I4:30       I4:45     記録会     共通     男子     800m     決勝     I 組~2組     38     I4:30     I4:40	14:00	記録会	共通	男子	400mH	決勝	I 組	5		13:45	13:55
14:35     小学生     女子     800m     決勝     1組~2組     19     タイムレース決勝     14:20     14:30       14:45     記録会     共通     男子     800m     決勝     1組~2組     38     14:30     14:40		記録会	共通	女子	400mH	決勝	I 組	4		10 10	70.00
14:45     記録会 共通 男子 800m     決勝     1組~2組 38     14:30     14:40	14:20	小学生		男子	1500m	決勝	I組	22		14:05	14:15
├────────────────────────────────────	14:35	小学生		女子	800m	決勝	I組~2組	19	タイムレース決勝	14:20	14:30
	14:45	記録会	共通	男子	800m	決勝	I組~2組	38		14:30	14:40
14.30 14.40 14.50	14:55			•			3組	_		14:40	14:50
15:00   記録会 共通 女子   800m   決勝   1組~2組   32   14:45   14:55	15:00	記録会	共通	女子	800m	決勝	I組~2組	32		14:45	14:55
15:10 3組 14:55 15:05	15:10						3組			14:55	15:05
15:15   選手権 共通 男子   800m   決勝   1組~2組   91ムレ-ス決勝   15:00   15:10	15:15	選手権	共通	男子	800m	決勝	I組~2組	34	タイムレース決勝	15:00	15:10
15:25 3組 15:10 15:20	15:25	- 7 112				., 5/4/4	3組			15:10	15:20
15:30   選手権 共通 女子   800m   決勝   1組~2組   50   91ムレース決勝   15:15   15:25	15:30	選手権	共通	女子	800m	決勝		50	タイムレース決勝	15:15	15:25
15:40	15:40	- 3 112				-> 5/4/4	3組~4組			15:25	15:35
選手権 共通	15:55	選手権	共通	男子	200m	決勝	I 組	8		15:40	15:50
選手権 共通 女子 200m 決勝 I組 8	.5.55	選手権	共通	女子	200m	決勝	I 組	8		.5.10	. 5 - 50

# 跳躍競技

時間	種	別	種 目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
10:00	記録会 共	通 男子	棒高跳	決勝	I 組	13	バック	8:50	9:00
10.00	記録会 共	通 女子	棒高跳	決勝	I 組	7	,,,,	0.30	7.00
9:00	小学生	男子	走幅跳	決勝	I 組	П	芝生側	8:35	8:45
9:00	小学生	女子	走幅跳	決勝	I 組	9	スタンド側	8:35	8:45
10:00	記録会 共	通 女子	走幅跳	決勝	I 組	29	芝生側	9:35	9:45
10:00	記録会 共	通 女子	走幅跳	決勝	2組	28	スタンド側	9:35	9:45
12:00	選手権 共	通 男子	走幅跳	決勝	I 組	23	芝生側	11:35	11:45
12:00	選手権 共	通 女子	走幅跳	決勝	I 組	32	スタンド側	11:35	11:45
14:00	記録会 共	通 男子	走幅跳	決勝	I 組	41	芝生側	13:35	13:45
14:00	記録会 共	通 男子	走幅跳	決勝	2組	41	スタンド側	13:35	13:45

# 投てき競技

時間	種	別		種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
	記録会	一般	男子	円盤投	決勝		4			
9:00	記録会	高校生 男	男子	円盤投	決勝	I 組	5	Αゾーン	8:35	8:45
	記録会	中学生	男子	円盤投	決勝		16			
10:30	選手権	共通 男	男子	円盤投	決勝	I 組	16	Αゾーン	10:05	10:15
12:00	記録会	共通 5	女子	円盤投	決勝	I 組	18	Αゾーン	11:35	11:45
13:30	選手権	共通 5	女子	円盤投	決勝	I 組	20	Αゾーン	13:05	13:15

# 10月15日(日)

# 競技日程

開門7:00

競技役員打合せ7:45 競技場閉門 | 7:00

# トラック競技

時間	種 別			種目	ラウンド	組	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:00	記録会	共通	女子	400m	決勝	I 組~2組	- 11		8:45	8:55
9:05	記録会	+ 活	男子	400m	決勝	I 組~3 組	42		8:50	9:00
9:15	記球云	六进	为丁	400111	決勝	4組~6組	42		9:00	9:10
9:25	選手権	共通	男子	400m	決勝	I 組~3組	18	タイムレース決勝	9:10	9:20
9:45						I組~5組			9:30	9:40
9:55	選手権	共通	女子	I 00m	予選	6組~10組	107	タイム 0+8	9:40	9:50
10:05						組~ 4組			9:50	10:00
10:15	選手権	<b>土</b> 涌	男子	100m	予選	I組~5組	81	タイム 0+8	10:00	10:10
10:25	送丁惟	八四	<del>7</del> 3 ]	TOOM	1.76	6組~  組	01	714 018	10:10	10:20
10:40						I組~5組			10:25	10:35
10:50						6組~10組			10:35	10:45
11:00	記録会	<b>壮</b> 涌	女子	100m	決勝	組~ 5組	221		10:45	10:55
11:10	山烬云	八四	ΧJ	TOOM	//\IDT	16組~20組	221		10:55	11:05
11:20						21組~25組			11:05	11:15
11:30						26組~28組			11:15	11:25
11:40						I組~5組			11:25	11:35
11:50						6組~10組			11:35	11:45
12:00					決勝・	組~  5組			11:45	11:55
12:10	記録会	土诵	男子	100m		16組~20組	317		11:55	12:05
12:20	60% 公	八起	23 3	100m	77(13)	21組~25組	317		12:05	12:15
12:30						26組~30組			12:15	12:25
12:40						31組~35組			12:25	12:35
12:50						36組~40組			12:35	12:45
13:00	選手権	共通	女子	100m	決勝	I 組	8		12:45	12:55
,0,0	選手権	共通	男子	100m	決勝	I組	8		12*10	12100
13:15	選手権	共通	女子	1500m	決勝	I 組~2組	44	タイムレース決勝	13:00	13:10
13:30	20 J IE	\\ \( \( \) \( \)	~ ,	1300111	77(1)3	3組		7 140 7/7/13	13:15	13:25
13:40	選手権	共通	男子	1500m	決勝	I 組~2組	47	タイムレース決勝	13:25	13:35
13:55	22.J IE	<b>//</b> 24	<i>73</i> 3	1300111	77(1)3	3組	.,	7 140 7/7/1/2	13:40	13:50
14:05	記録会	共通	女子	1500m	決勝	I 組~2組	33		13:50	14:00
14:25						I組~2組			14:10	14:20
14:40	記録会	共诵	男子	1500m	決勝	3組~4組	101		14:25	14:35
14:55	10×1 A	\\\ \tag{\tau}	25 3		,,,(1),	5組~6組			14:40	14:50
15:10						7組			14:55	15:05
15:20	記録会	共通	女子	4x100mR	決勝	I組~3組	18		15:05	15:15
13.20	記録会	共通	男子	4×100mR	決勝	I組~4組	25		13.03	13.13
15:50	選手権	共通	女子	4×100mR	決勝	I組~2組	-11		15:35	15:45
.5-50	選手権	共通	男子	4x100mR	決勝	I組~2組	11		, 5 - 65	.5.15

# 跳躍競技

時間	種	別	種目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
9:00	記録会 共通	男子	走高跳	決勝	2組	19	Вゾーン	8:35	8:45
9:00	記録会 共通	i 女子	走高跳	決勝	2組	20	Αゾーン	8:35	8:45
11:00	記録会 共通	男子	走高跳	決勝	I 組	13	Вゾーン	10:35	10:45
11:00	記録会 共通	女子	走高跳	決勝	I 組	17	Αゾーン	10:35	10:45
13:00	選手権 共通	男子	走高跳	決勝	I 組	14	Вゾーン	12:35	12:45
13:00	選手権 共通	女子	走高跳	決勝	I 組	17	Αゾーン	12:35	12:45
10:00	記録会 共通	男子	三段跳	決勝	I 組	14	スタンド・中・芝	9:35	9:45
12:30	記録会 共通	i 女子	三段跳	決勝	I 組	6	中・芝	12:05	12:15
12.30	選手権 共通	男子	三段跳	決勝	I 組	9	7 ~	12.03	12.13

# 投てき競技

時間	種	別		種 目	ラウンド	組	人数	場所	招集開始	招集完了
09:00	記録会	中学生	女子	砲丸投	決勝	I 組	28	Bゾーン	8:35	8:45
07.00	記録会	高校・一般	女子	砲丸投	決勝	- 担	5	י	0.33	0.43
	記録会	高校生	男子	砲丸投	決勝		10			
10:30	記録会	一般	男子	砲丸投	決勝	I 組	2	Вゾーン	10:05	10:15
	記録会	中学生	男子	砲丸投	決勝		20			
12:00	選手権	共通	男子	砲丸投	決勝	I 組	Ξ	Вゾーン	11:35	11:45
13:30	選手権	共通	女子	砲丸投	決勝	I 組	19	Bゾーン	13:05	13:15
	記録会	高校・一般	男子	やり投	決勝		9			
14:45	記録会	高校・一般	女子	やり投	決勝	I組	4	A ゾーン	14:20	14:30
14.43	記録会	中学生	男子	ジャベリッ <i>ク</i> スロー	決勝		5		14.20	14.30
	記録会	中学生	女子	ジャベリッ <i>ク</i> スロー	決勝		5			

# 審 判 員 一 覧

				H	7;	J F	•	元	•			
Γ		部	門			氏	名		所	属	1日	2日目
1					(総括)	信 近	清志	朝		霧	0	0
2	総	務		員	(T)	藤原	慎二	大	久(	<del>工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工</del>	0	0
3					(F)	山下	 浩 基	=	, ,	見	0	0
4					(T)	<u> </u>	智 夫	野	マ	<u>汽</u> 池	Ö	0
5	審	判		長	(F)	本城	勝次	明			Ö	×
6					(主)	森	直子	江	井	<del>上</del> 島	0	0
7					(1)	 明神	かなえ	野	<u> </u>	 池	0	0
8	庶	務 .	受	付		畑本	有貴子	望		泡 海	0	0
9	\\m\	477	X	13		飯田	瑞穂	本	多	 聞	0	0
10					-	吉門		錦	  城	 高		0
<u> </u>	£	≟茬		紅							X	
	看	護		師	( ) )	萬代	理香	医	務	係	0	0
12	ш	ㅁㅁ	B	17.	(主)		紀子	明	石	幸協	0	0
13	用	器	具	係		久田	洋一	湊	<del>-</del>	川	X	0
14						松岡	紳 介	明	石;	比 高	0	X
15	_				(主)	久保	亜梨沙	魚		住	0	×
	ア	ナウ	ンサ	_		(信近	清志)	(		霧 )		
L						(山下	浩 基)	(		見)		
16	記台	禄員・情	報処理	係	(主)		崇	大	久(	呆 北	0	0
17	表	<sup>沙</sup>		係		山中	淳 司	=		見	0	0
18	1×	キノ		I/IN		吉良	高 志	塩		瀬	0	0
19					(主)	谷口	」	明	石百	西 高	0	×
20	腰 -	ナンバー	カード	係		山口	誉 允	朝		霧	0	0
21	別	ゼッ	ケン	係		荒木	智 美	横		尾	0	0
22						安平	理恵	川	西	南	×	0
23					(主)	前田	紘 希	望		<del></del> 海	0	0
24						脚ノ	健 太	大	久	<del></del>	0	0
25							由佳子	魚	<u> </u>		Ö	Ö
26						藤原	周太	山	—— <u>比</u> 手	<del></del> 台	0	0
27	出	発		係		柏原	伸行	桃	<u>山</u>	台	0	0
28			競 技 者	係		岡 5		多		 東	0	0
	1.	<b>у у у</b>	坑 汉 石	环				宝	月月	<sup>来</sup> 梅	0	0
29 30					-	<u>松井</u> 田中	<u>直也</u> 稜也	本		 山	×	0
						- 15			T :		0	
31							裕太	明				X
32					( ) )	山崎	義文	明		水高	0	0
33					(主)	伊藤		江	井	島	0	0
34						万庭		江	井	島	0	0
35	スタ	7 - ター・	リコーラ	<del>,</del> –		岡崎	健太	山		田田	0	0
36						西畑	勝哉	大		沢	0	0
37						平田	早紀	向		洋	×	0
38						照井	伸介	星	和	台	×	0
39					(主)	染 分	克麻	魚		住	0	0
40							<b>彰</b>	大	久	保	0	0
41						久保	由稀乃	御	殿	山	0	0
42						出本	芙裕佳	本	山	南	0	0
43	監	察		員		市原	秀 一	押	部	谷	0	0
44	<u>m</u> .	余		貝		山 F	] 愛	青		垣	0	0
45						佐 野	悦 司	南		淡	0	0
46						渡邊	柚希	本		山	×	0
47						南野	龍也	_	磨友が	· 丘 高	0	0
48						髙坂	幸男	明		<u>基協</u>	0	0
49					(主)	勝呂		西	- "	<del></del> 神	Ö	0
50	決	勝計時	審 判	員		永 田	<u> </u>	山		<u></u>	Ö	Ö
51	周	回	記	録		北中	···· 沙 季	衣			0	Ö
52	, ,			7 -		<u></u> 阿部	<u>- // チ</u> 洋 ー	網		 干	0	0
٦L					I	ום נו	<b>/</b> T	깨늬		1	$\overline{}$	

Ī		部		門			E		名			所	Ę	禹	1日	2日目
53						(主)	闗		陸和	念	大	久	保	北	0	0
54							小	堀		子	本		多	聞	0	0
55	写	真	判	定	員			崎		尌	神		第 -		0	0
56								中		史	神		<u>·</u> 学 遠		0	0
57								<u>·</u> 玉		介	兵		· 工 業		Ō	0
58						(主)	立	<u>-</u> 花		悠	衣			<u>川</u>	0	0
59						(1)		林		行			部	谷	0	0
60								<u>////</u> 林		_	 御		<del>吗</del> 殿	<u>中</u> 山	0	0
61	風	カ	計	測	員		_ <u>土_</u> 藤	田田		昇	多	<i>h</i>	<del>t</del> X	田	X	0
62							<u></u>	 塚		<del>开</del> 到	<u>タ</u> 明	<i>T</i>	北	<u> </u>	Ô	X
							<u>ア</u> 関			 		<u>石</u>		<u> </u>		
63						( ) )			שיו		明	石	冏		X	0
64						(主)		<u>木_</u>		和	大			蔵	0	0
65						(主)		手	千者	春	今			津	0	0
66								巻		Ż	高			司	0	0
67								野		羊	上			野	0	0
68							筑	間		羧	山			田	0	0
69							松氵		伸太良		多		墹	東	0	0
70								井		希	多		墹	東	0	0
71								村		宏	西			神	0	0
72							桝	本	雄 -	_	大			蔵	0	0
73	跳	躍	審	判	員		小	Ш	聡 -	子	衣			Ш	0	0
74	的	歫	畓	<del>1</del> 1	貝		成	松	ì	尞	望			海	0	0
75							千	葉	多	舞	清			陵	×	0
76								村		Ż	明	石	商	高	×	Δ
77								田		也	明		城西		0	×
78								野		<del></del> 幸	明	石	西	高	0	×
79								田		<del>-</del> 美	芦		<u></u> 屋	高	Ö	0
80								<u>-</u> 部		志	 神		<u>-</u> 第 -	<u> 高</u>	Ö	0
81							 潮	﨑		桀	<del></del> 滝		第二		0	0
82								<u>野</u> 野		也	<u>~</u> 社	711 2	43 <b>—</b>	高	0	0
83								<u>되</u> 藤		子		戸山	£ #		0	0
84						(主)		田田		<del>,</del> 宗	魚		<u> </u>	,向 東	0	0
85						(土)				基				- 朱		
								<u>本</u>			宝	<u>塚</u> 塚	第		0	0
86								下		助	宝业		第		0	0
87								頭		<b></b>	桃	l	山	台	0	0
88								田	~	_	舞		-1-	子	0	0
89	Δn,	_	<b>+</b>	7 J/J	口			井		弘 二	井	Į.	吹	台	0	0
90	投	て	き 審	影 判	員			谷		郭	播		_		0	0
91							乗E			J	播	).	<b></b>	南	0	0
92								槻		志	青			垣	0	0
93								石		総	明	石	商	高	×	0
94							増日			7	明	石	商	高	0	0
95								Ш		彦	明		清 水		0	0
96							黒	田		谷	琴		丘	高	×	0
97						会 長	田	中		念	明	石	陸	協		
98						副会長	渋	谷	芳氵	羊	明	石	陸	協		
99						副会長	中	嶋		平	明	石	陸	協		
100						副会長	関			彦	明	石	陸	協		
101	大	É	<del>\</del>	役	員	副会長		口		<del>左</del>	明	石	陸	協	Ì	
102						顧問		井		爹	明	石	陸	協		
103						顧問		<del>左</del>		· ************************************	明	石	<u></u> 陸	協	1	
104						顧問		<del>;</del> 本		<u>,</u>	明	- 岩	<u>··</u>	協		
105						委員長		<del>-</del> 近		志	明	-	<u></u> 陸	協		
							, 12		, EJ , V	,	/1		1-	LILLI	83	87
ſ		部		門			E		名			所	F	<u> </u>	1日	2日目
ı		HI-		1 1		1	ν·	•	- '			1	/1	-u	· H	
2 3		当口:	追加協力	力役旨											<del>                                     </del>	
4		- п	~= 1111 /	7 汉只												
7															I	

	部	門	氏	名	所	属	日	2日目
5								

## 補助員

記録員付き 大久保北中学校 庶務係付き 野々池中学校

腰ナンバーカード係付き 明石西高校・朝霧中学校

スターター付き江井島中学校出発係付き望海中学校監察審判員付き大久保中学校風力計測員付き衣川中学校

跳躍審判員付き 大蔵中学校・魚住中学校・大久保北中学校

棒高跳審判員付き 明石商業高校

投てき審判員付き 二見中学校・魚住東中学校・明石清水高校 用器具係付き 明石北高校(|日目)・明石商業高校(2日目)

## 会場準備・片付

本部·記録室関係 大久保北中学校 競技役員控え席関係 大久保北中学校 受付関係 江井島中学校

腰ナンバーカード 明石西高校 朝霧中学校

風力計測器 衣川中学校 ランニングタイマー 大久保北中学校 スターター関係 江井島中学校 出発関係 望海中学校 決勝計時周回記録関係 明石清水高校 大蔵中学校 ハードル設置 走高跳・棒高跳 明石商業高校 大久保中学校 走幅跳・三段跳 砲丸投 魚住東中学校 円盤投 (ライン) 二見中学校

観覧席ロープ 朝霧中学校 テント 明石北高校(|日目)・野々池中学校(2日目)

競技役員

## 清掃分担

円盤投(囲い)

① ゴミ持ち帰り 二見中学校(1日目)・大久保北中学校(2日目)

② 雨天練習場清掃朝霧中学校③ トラック清掃大蔵中学校④ スタンド表裏清掃衣川中学校⑤ 東衣室清掃望海中学校⑦ 芝生スタンド清掃大久保中学校⑧ サブトラ整備江井島中学校

## 競技注意事項

#### 1. 競技規則について

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定によって行う。

#### 2. 競技者の招集について

(I) 競技者招集場所

競技開始場所(現地集合・トラックはスタート地点)

(2) 招集時刻

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始   5分前	競技開始 5分前
フィールド競技	競技開始 25分前	競技開始   5分前
公開種目 棒高跳	競技開始 70分前	競技開始 60分前

- (3) 招集の手順
- ※ トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス(腰)を受け取りに行き、 右腰に着けた状態で招集を受ける。

アスリートビブス(腰)受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。係の指示に従うこと。

- ① 競技者は招集開始時刻までに招集場所に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイク ピンの長さ(走高跳は | 2 m m以下、その他は 9 m m以下)・靴底の厚さ(400 m までは 2 0 m m まで、 800 m 以上は 2 5 m m まで)・衣類および競技場内への持ち込み物品等の点検を受ける。
- ② 2種目に出場し、競技時間や招集時間が重なっている場合は、本人があらかじめ、 出発係(トラック競技)とフィールド審判員に、競技が重なっている旨を申し出ること。
- ③ 招集完了時刻に遅れた者は、当該種目を棄権したものとして処理する。 また、棄権する者は、本人または同チームの選手が、出発係(トラック競技)・フィールド審判員に その旨を申し出ること。
- ④ 招集場所が密にならないよう、招集開始時刻の5分前を目途に集まるようにして下さい。

### 3. 競技運営について

- (1) トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の番号で示す。
- (2) スタートにおける不適切行為は、TRI6.5を適用せず、注意にとどめる。 スタート合図は、「イングリッシュコマンド」とし、I回目に不正スタートをした者を失格とする。 小学生は、2回目に不正スタートをした者を失格とする。
- (3) トラック競技の計時は、写真判定(I/IOOO秒)とし、同記録の場合は、より細かく優劣を判定して順位を 決定する。
- (4) 秋季記録会男子3000mは2列スタートとする。
- (5) 短距離走では、競技者安全のため、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (6) トラック種目でゴールした選手がスタート地点へ戻る際には、メインスタンド下雨天練習場、もしくは、 芝生スタンド側を通りもどること。本部関前・本部席後ろの通路の通行は禁止します。
- (7) リレー競技のマーカーは | カ所とし、出場チームにて用意すること。
- (8) リレーチームの編成メンバーは、リレー又は他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場できる。 ただし、少なくとも2人はリレーに申し込んでいる競技者であること(TR24.10)。
- (9) リレーチームの編成(オーダー用紙)は、招集完了時刻 | 時間前までに記録室に提出する(TR24. ||)。 オーダー用紙は本部席に用意しているので、各チーム代表者 | 名が取りに来ること。
- (10) 競技場での競技前の跳躍・投てき練習は、競技役員の指示に従って行うこと。
- (II) 助走路が使われるフィールド競技のマーカーは、2個まで置くことができる。このようなマーカーが準備されていない場合は、粘着テープを使用してもよい(TR25.3.1)。
- (I2) サークルから行うフィールド競技では、マーカーを I 個だけ使用することができる(TR25.3.2)。

### 4. シューズについて

- (I) 競技用シューズについては、競技規則TR5.2を適用し、規定外シューズの使用は、 認めない。ただし、小学生この規則を適用しない。
- (2) フィールド競技においては、中学生、高校生は適用除外措置にて実施する。 対応方法は、中学生は兵庫県中体連、高校生は兵庫県高体連で決められた通りとする。

### 5. アスリートビブス(※ナンバーカード)

- (I) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のアスリートビブスをつけなければならない。 跳躍競技者は、背または胸につけるだけでもよい。ナンバーカードはプログラムに記載の物と同じ でなければならない(TR5.7)。ビブスは各自で用意すること。
- (2) トラック競技の出場者においては、招集を受ける前に、各自でアスリートビブス(腰)を受け取りに行き、 右腰に着けた状態で招集を受ける。

アスリートビブス(腰)受け取り場所は、南ゲートからトラックへ入る途中に設置する。

※種目により受け取ることができる時間を制限する場合があります。係の指示に従うこと。

レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする(安全ピンはつけたまま)。

(3) 3000m、5000mの選手については「別ビプス」を着用する。 レース前に各自で、配布場所(ゴール付近)に取りに行き、自分のレーン番号のビブスを | 枚胸につける。 レース後は、各自で元の場所へ戻すようにする(安全ピンは外すこと)。

#### 6. 走高跳・棒高跳におけるバーのあげ方について

- (1) 最後の一人になり、優勝が決まるまで、以下のバーのあげ方とする。
- (2) 第 | 位を決定するためのバーの上げ下げは、2 c m とする。

		練習	バーのあげ方
男子	選手権	l m 2 5 l m 5 0	Ⅰm30 ~ lm75 まで 5cmずつ  以降3cmずつ
高	記録会	m   5   m 6 0   m 8 0	I m 2 0 ~ I m 8 0 まで 5 c m ずつ 以降3 c m ずつ
	選手権	l m l 5	Im20 ~ Im40 まで 5cmずつ 以降3cmずつ
女子高	記録会	m 0 5   m   5   m 4 0	ⅠmⅠO ~ Ⅰm5O まで 5cmずつ 以降3cmずつ
男女 棒高	公開種目		参加者に合わせて設定する。

<sup>※</sup>走高跳の練習の高さは選手が選択する。その高さの選手が2回終われば、次の高さのを始める。

## 7. フィールド種目における試技について

- (1) 中学選手権における、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投においては、予選3回の試技を行い、その後上位8名により決勝3回の試技を行う。順位は全6回の試技により順位を決定する。 小学生陸上と秋季記録は3回の試技で行う。
- (2) 中学選手権における計測ラインは以下の通りする。

	種目	計測ライン
	走幅跳	4 m 5 0
男子	三段跳	9 m 0 0
	砲丸投	6 m 0 0
	円盤投	I 5 m 0 0
	走幅跳	4 m 0 0
	砲丸投	6 m 0 0
	円盤投	I 5 m 0 0

- (3) 走高跳・棒高跳においては、各ランド3回までの試技が認められ、成功した場合は次ラウンドにおいて同様に3回の試技を行う。
- (4) 秋季記録会は計測ラインは設けない。明らかに失敗試技の場合はショートとして計測しない。
- (5) 三段跳の踏切板

秋季記録会 男子: | 3 m · | | m · 9 m の 3 つから選択して試技を行う。

選手権 男子: | | m・9 mの2つから選択して試技を行う。 秋季記録会 女子: | | m・9 mの2つから選択して試技を行う。

### 8. 用器具について

- (1) 競技に使用する器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
- (2) 個人の棒高跳用ポール、やりを使用する場合は、事前に検定を行う。
  - ・ポール 招集時
- (3) 練習用として個人用の器具を競技場内に持ち込んではならない。

### 9. 表彰について

選手権種目 決勝記録の | 位~3位の選手に表彰状を授与する。 大会終了後に顧問が記録室へ取りに来る。 小学生種目 決勝記録の | 位~8位の選手に表彰状を授与する。 アナウンスでの案内後に選手は記録室へ取りに来る。

### 10. 記録証について

- (1) 記録証の発行を希望する選手は、結果通告後、本部記録室へ申し出ること。
- (2) 発行料は | 部500円。 ※郵送の場合は、 | 部600円。

### | | . 練習について

- ※ ラダーやミニハードル等の道具を設置しての練習は禁止です。
- ※ I日目、開門時~I4:30までの間、Bゾーン内(北側半円部分)と一部芝生部分を、小学生専用練習場と します(この時間、小学生以外の使用は認めません)。

練習場への入退場は、北側水濠付近からのみとします(レースへ支障がないように十分注意すること)。 また、小学生選手 | 名につき | 名までの引率者は専用練習場への入場を認めます。

- (1) 補助競技場(サブトラック)を開放するので、JOGや動きづくり等の練習、またメディシンボールを使用 した練習は、こちらで行うようにする。
- (2) メイン競技場では、スピードを上げる練習等で使用するが、競技の妨げにならによう安全に注意して バックストレート付近で行うこと。
- (3) 雨天練習場での練習は、走練習(流し、快調走、軽いダッシュ)とする。

また、走る方向は『南』⇒『北』への一方通行とする。

スタート地点『南』へ戻る場合は、建物側に沿って前から走ってくる人と接触しないように注意する。 レーンの途中から走り出すことは禁止。

ラダーやミニハードルを設置することや、JOG、リレーの練習は禁止。

※雨天時は選手待機場所となるため、練習での使用は不可。

- (4) ハードルの練習は、主催者が用意したものを使用する。
- ① 中学選手権予選・秋季記録会のIIOmH・IOOmHは、開門後~ 8:45まで。 400mHは、12:00~13:45まで。 秋季記録会の
- 高校一般男子 IIOmH ホーム側 8レーン ② レーン割は、 3台まで 試合用ハードル 中学男子 IIOmH ホーム側 7・6レーン 3台まで 試合用ハードル 高校一般女子 IOOmH ホーム側 5レーン 3台まで 試合用ハードル IOOmH ホーム側 2・3・4レーン 3台まで 中学女子 試合用ハードル 高校一般男子 400mH スタート~3台まで 4レーン 練習用ハードル 高校一般女子 400mH スタート~3台まで 3レーン 練習用ハードル

※400mHはスタートブロックを設置しない。競技中種目のゴール時に支障とならないように注意する。 ※バックストレートの5~8レーンは、ダッシュ系の練習をしているので、接触や転倒に注意する。

③ 中学選手権決勝では、10:15~11:35まで。

レーン割は、 中学男子 IIOmH ホーム側 8・7レーン 3台まで 試合用ハードル 中学女子 100mHホーム側 6・5レーン 3台まで 試合用ハードル ※練習中、3000m、5000mのレースが行われているため、特に5・6レーンは十分に注意すること。

(5) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみとする。それ以外の場所(メイン競技

場、メイン競技場入場門外広場付近、公園内)において、物を投げる練習は一切行わないこと。

## 12. 競技場の使用について

- (1) 競技場への入退場(選手受付、帰宅時)はメインスタンド南側ゲートのみとする。
- (2) 補助競技場へは、メインスタンド南側ゲートを使用して行き来する。 門を出る際に、係員から「再入場許可証(リストバンド)」を受け取り手首に取り付けること。 再入場の際は、門の係員に「再入場許可証」を提示する。手首から外れている場合は無効となる。
- (3) 雨天練習場は走路部分を除いた場所を待機場所として使用可。 但し、走路およびその周辺は練習での使用場所となるため、走路から離れた場所を使用すること。 雨天時には、雨天練習場をチーム待機場所として使用する。その際使い方は別途指示する。
- (4) 雨天練習場において、スピードを出して走る練習は、南⇒北への一方方向で行うこと。途中から走り始めることがないようにすること。 スタート地点(南)へ戻る際は、建物側に沿って戻ること。 雨天練習場での、JOGや動きづくり等は禁止。
- (5) 選手・団体関係者(監督・顧問・コーチ・マネージャー)・競技役員・補助員・観戦入場者(保護者・家族) 主催者から認められた大会関係者以外は競技場内に立ち入ることはできない。
- (6) 応援は、メインスタンド、芝生スタンドからのみとする。
- (7) 各団体においてマナー(観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用など)の指導を徹底すること。
- (8) 更衣室での滞在時間は5分以内に済ませ、すぐに出ること。シャワーの使用は禁止。
- (9) 貴重品の管理は各自で責任を持って行うこと。
- (10) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰ること。
- (II) 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の 責任は一切負わない。
- (12) 大会結果は、明石市陸上競技協会ホームページ、アスリートランキングにて公開する。

### 12. その他

- (2) 開門時刻は7:00
- (3) 入場門内で選手受付・審判受付を行います。 I 日ごとに「大会参加者チェックシート」を作成して提出する。
- (4) 観戦者(保護者・家族)は、受け付けで「観戦入場者チェックシート」を提出してください。 選手関係者は選手の家族・親戚とします。※不審者・盗撮対策のためご協力ください。
- (4) 昨今、悪質な写真(ビデオ)の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、 大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
  - ① 大会運営本部より許可され、腕章 (ゼッケン)をつけた報道カメラマン。
  - ② 大会出場学校の顧問・部員・選手の家族 撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
  - ③ スタート地点後方からの撮影は禁止。観戦者はメインスタンドからのみ。
- (5) 当日、午前6時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止です。
- (6) 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。