**2024年　札幌市室内陸上競技大会　開催要項**

**１．主　　催**　一般財団法人　札幌陸上競技協会

**２．共　　催**　一般財団法人　札幌市スポーツ協会

**３．後　　援**　読売新聞北海道支社

**４．日　　時**　2024年3月17日（日）7:00開門予定、9:00競技開始予定

**※中学生の入場は10時50分頃からとなります。（予定）**

**５．会　　場**　札幌コミュニティドーム（つどーむ）　札幌市東区栄町885番地

**６．競技カテゴリー及び種目**

**男子（14種目）**

　　　・小学3，4年　60m、800m、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投

　　　・小学5，6年　60m、1500m、走高跳、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投

　　　・中学　　　　 60m、300m、1000m、3000m、60mH、走高跳、砲丸投（5.0㎏）

**女子（14種目）**

　　　・小学3，4年　60m、800m、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投

　　　・小学5，6年　60m、800m、走高跳、ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙ投

　　　・中学　　　　 60m、300m、1000m、3000m、60mH、走高跳、砲丸投（2.721㎏）

**７．参加資格**　小学生：日常的にトレーニングを行い、陸上競技規則を理解している者。

　　　　　　　　中学生：各学校陸上部またはクラブチームに所属し、日常的にトレーニングを行っている者。

※中学3年生に関しては、練習を継続している者に限る。

本大会終了後、アスリートランキングおよび札幌陸協のホームページにて、個人名・所属・記

録を掲載するため、これを了承する者。

（個人情報については本大会に限り利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。）

大会参加料は、2024年2月23日（金・祝）までに下記の口座に振り込みをお願いいたします。

ゆうちょ銀行　口座記号番号　02790-0-101525

加入者名　一般財団法人　札幌陸上競技協会

＊振り込みの際には、必ず通信欄に「大会名　所属名」

　を記入してください。送金連絡票もお願いいたします。

**８．出場制限**　1人2種目以内

**９．参加料**　1種目1000円、2種目1500円

　　　　　　　　札幌陸協所属以外は、AR使用料

一人200円が別途かかります。

**１０．申込方法**　アスリートランキングよりエントリーを行ってください。エントリーには、IDとパスワードが必要です。（2023年度のものを使用してください）**IDの割り当てのない参加希望者は、2024年2月6日（火）までに**、所属代表者を通してメールで([link@plum.ocn.ne.jp](mailto:link@plum.ocn.ne.jp))に問い合わせ、IDとパスワード・ナンバーを取得してください。土曜・日曜・祝日を除く3日以内に返信されます。（アスリートビブスは各自でご用意ください。詳しくは、札幌陸協HP「アスリートビブス（ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ）及び腰ナンバーカードについて」をご覧ください。

**１１．申込期日**

　　（1）**2023年11月1日（水）から2024年2月18日（日）までに、アスリートランキングへの入力**を済ま

せてください。期日を過ぎた場合は受け付けません。

　　（2）**2024年2月23日（金・祝）までに参加料を振り込んで**ください。

　　（3）**2024年2月24日（土）までに送金連絡票をメールで**送ってください。

**１２．注意事項**

　　(1) 60mに申し込む場合の記録は100mの記録を、60mHに申し込む場合の記録は110mH（女子は100mH）、300mに申し込む場合の記録は400m（女子は200m）の記録を記入願います。

　　　また、長距離においては競技運営上、周回遅れの競技者は競技を中止させる場合があります。

　(2)800mを超える競技は、2階ランニングコースを使用して行います。（小学生も）

(3)スパイクは使用できません。スパイクピンを抜いて使用することはできますが、金属の突起部がとび出していないことが条件となります。

(4)小学生の走高跳は、「はさみ跳び」で足裏からの着地でない場合は無効試技となります。***ただし、6年生は「背面跳び」を認めます。***

(5)スタートはイングリッシュコマンドで行い、不正スタートした競技者は1回で失格となります。ただし、小学生のフライングは同一人2回で失格となります。

(6)練習用ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸﾎﾞｰﾙは各自用意願います。試合では主催者が用意したものを使用します。

(7)開門は7時を予定しています。それより早く来ないようにお願いします。**7時から入場できるのは小学生とその保護者のみとなります。中学生の入場は10時50分から（予定）となります。**

(8)駐車スペースが限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**１３．その他**

　 　(1)プログラムは配布しません。事前にアスリートランキングで組とレーンを確認してください。

　　 (2)参加者は、傷害保険に加入しておいてください。

　　(3)アスリートビブスは2023年度札幌記録会で使用した番号を継続して使用します。

(4)中学60mについては、上位6名ずつA・B決勝を行います。（タイム上位1～6はA、7～12はB）

(5)表彰式は行いません。各種目で1位となった選手にはメダル、3位までの選手には賞状を授与しますので、成績発表後に所定の場所に取りに来てください。

(6)当日、選手を引率されるチームの方には原則、競技運営の協力をお願いします。送金連絡票の審判希望

欄に希望される審判部署を記入してください。***何らかの理由で競技運営に協力できない場合は、必ず事***

***前に連絡をお願いします。***

(7)競技の順序などについては、別紙競技日程案を参考にしてください。（申し込み者数によって変更あり）

**(8)大会前日の１８：３０から２０：３０まで前日練習会を開催します。翌日の大会参加の有無に関わらず、**

**小学生以上であればどなたでも練習会に参加できます。（有料）詳細は札幌陸協のHPに掲載されてい**

**ますので、そちらでご確認ください。**

**１４．問い合わせ先**

　　　ID・パスワード・アスリートビブスについて　　　　　[link@plum.ocn.ne.jp](mailto:link@plum.ocn.ne.jp)

　　　競技会全般について　　札幌市立藻岩中学校内　井上　智雄

　　　　　　　　　　　　　　 tomoo.inoue@sapporo-c.ed.jp