

令和5年度 第3回大分県冬季強化記録会 実施要項(案)

一般財団法人大分陸上競技協会
強化委員会強化記録会担当

(1) 期日・会場

3月17日(日) ジェイリーススタジアム

(2) 実施種目

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m

低学年女子80mH 中学低学年男子100mH 中学女子100mH 中学男子110mH

高校女子100mH 高校男子110mH 300mH 走幅跳 走高跳 砲丸投

4×100mR

(3) ハードル規格

【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
高校110mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	3.5m

【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
高校100mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	3.5m

(4) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(5) エントリーについて

① アスリートランキングでのエントリーとする。

※参考記録を必ず入力する。

② 一人2種目以内とする。(リレーを除く)

③ 参加費は1人1000円とする。

※受付に当日納入してください。

④ リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。

※リレーの参加費は徴収しません。

(6) その他

① 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)

② 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。

③ 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。

④ フィールド種目(走幅跳)の試技数は6回とする。(エントリーの状況により変更の可能性あり)

- ⑤ 800mはオープンスタートとする。
- ⑥ 中・長距離種目についてはエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- ⑦ 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑧ 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑨ プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

3月17日（日）第3回冬季強化記録会 タイムテーブル（案）

【トラック種目】

種目	競技開始時間
男女3000m	9:00
低学年女子80mH	9:50
中学女子100mH	10:00
高校女子100mH	10:10
低学年男子100mH	10:20
中学男子110mH	10:30
高校男子110mH	10:40
女子400m	10:50
男子400m	11:00
女子100m	11:15
男子100m	11:45
女子800m	12:25
男子800m	12:45
女子200m	13:00
男子200m	13:20
女子300mH	13:50
男子300mH	14:00
女子1500m	14:15
男子1500m	14:30
4×100mR	15:00

【フィールド種目】

種目	競技開始時間
中学男女走幅跳	9:30
高校男女走幅跳	13:00
中高男女走高跳	10:30
中高男女砲丸投①	9:30
中高男女砲丸投②	13:00

☆招集時間☆

▷トラック種目 10分前

▶フィールド種目 30分前

現地招集です！

*開場時間 7:30

*受付開始時間 8:00

*監督会議・連絡会議 8:15

問い合わせ先

<中学>

別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔

TEL 090-7477-7725

<高校>

大分県立大分商業高校 教諭 瀬戸口 良典

TEL 080-5242-1393