

# 第23回 阪奈和高等学校対抗陸上競技大会

1. 主催 大阪・奈良・和歌山陸上競技協会 大阪・奈良・和歌山高体連陸上競技専門部
2. 主管 一般財団法人和歌山陸上競技協会 和歌山県高体連陸上競技専門部
3. 期日 令和6年4月29日(月・祝) 競技開始 10:00
4. 場所 紀三井寺公園陸上競技場 〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
5. 種目
 

男子(20種目)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR, 4×400mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

女子(19種目)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW, 4×100mR, 4×400mR  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投
6. 競技 各府県(各地区)からの種目別参加人数は以下の通りとする。また複数組ある場合はタイムレースとする
  - ・トラック種目(100.200.400.800.110mH.100mH.400mH.4×100m.4×400m)は6名(6チーム)
  - ・長距離オープンレーン種目(1500.3000.5000.3000mSC)は5名
  - ・フィールド種目は3名
  - ・競歩は男女混合レースで行う。大阪8名、奈良4名、和歌山4名(男女比は各府県で選考)
7. 表彰 各種目3位まで表彰する。
8. 申込 各府県でまとめ、所定の申込方法(記録部経由)で申し込むこと。  
締切 4月5日(金)必着  
リレーについて… 申込時は、学校名・最高記録とする。ただし、リレーのメンバーについては、情報処理の都合上4月13日(土)までにリレーエントリー用紙に記入(ナンバー、ふりがなを忘れず)の上、担当の栗山までFAXにてお知らせ下さい。  
FAX 073-423-0833
9. 参加料 個人1種目につき700円、リレー1種目につき1000円
10. その他 アスリートビブスは各府県のものを用いること。当日の選手変更は一切認めない。

## 11. 競技日程

トラック競技			跳躍競技			投てき競技		
開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目	開始時刻	性別	種目
10:00	女子	1500m	10:00	女子	走幅跳	10:00	男女	砲丸投
10:10	男子	1500m	10:00	女子	棒高跳	10:30	男女	やり投
10:20	女子	200m	12:00	男子	走幅跳	12:30	男女	円盤投
10:30	男子	200m	12:00	女子	走高跳	14:30	男女	ハンマー投
10:50	女子	100mH	13:00	男子	棒高跳			
11:10	男子	110mH	14:00	男子	走高跳			
11:25	女子	400m	14:00	男子	三段跳			
11:35	男子	400m	14:00	女子	三段跳			
11:50	男子	3000mSC						
12:10	男女	5000mW						
12:55	女子	4×100mR						
13:10	男子	4×100mR						
13:20	女子	800m						
13:35	男子	800m						
14:00	女子	400mH						
14:20	男子	400mH						
14:35	女子	100m						
14:45	男子	100m						
14:55	女子	3000m						
15:10	男子	5000m						
15:30	女子	4×400mR						
15:50	男子	4×400mR						

連絡先 〒640-8137 和歌山県和歌山市吹上5-6-18  
和歌山県立桐蔭高等学校 栗山真治  
TEL 073-436-1366  
FAX 073-423-0833

# 競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について  
本大会は、2024年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により実施する。
2. プログラムの訂正は、各府県まとめて9:00までに本部まで届けること。ただし選手の変更は認めない。
3. 練習について  
練習は、補助競技場または雨天練習場を使用する。ただし、投てき練習は禁止する。  
競技場での練習は、7:45～9:00の間で行うことができる。
4. 招集について
  - (1) 招集所は、第4コーナー外側に設ける。
  - (2) 招集時間について  
トラック種目 競技開始時刻の30分前開始、20分前完了  
フィールド種目 競技開始時刻の40分前開始、30分前完了
  - (3) リレー種目について  
リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに競技者係に提出すること。  
オーダー用紙は招集所に用意しているものを使用すること。
  - (4) 2種目を同時刻に兼ねて出場する選手は、同時出場届を提出すること。
  - (5) 事前に棄権の種目がある場合は招集開始時刻までに招集所に連絡すること。
5. 競技進行について
  - (1) 競技全般について
    - ① 競技役員・補助員及び当該種目出場者以外は競技エリアに立ち入ることができない。また、競技者の本部前の通行を厳禁する。
    - ② スパイクピンは11本以内とし、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投げについては12mm以下とする。
    - ③ ナンバーカードはユニフォームの胸部と背部につけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は胸部または背部だけでよい。
  - (2) トラック種目について
    - ① すべてタイムレースとする。
    - ② 男子5000mおよび女子3000mはグループスタートで行う。
  - (3) フィールド競技について
    - ① トップ8の競技者による4回目以降をおこなう。
    - ② 走高跳・棒高跳のバーの上げ方については、跳躍審判員の指示によること。
    - ③ 三段跳の踏切板は男子12m・女子8mとする。
    - ④ 投てき競技の各種目については、ペグを用いて最高記録のみの計測とする。
    - ⑤ コーチングエリアでの動画映像等の取り扱いについて、動画映像を提供する者のすぐ近くであれば、競技区域に持ち込んでも良い。

6. 競技用具について

- (1) 棒高跳のポール及びやり以外の競技用具は、競技場備え付けのものを使用すること。
- (2) やりの検査は、競技開始の80分前より60分前までに、第2ゲート横用器具庫で行う。

7. 表彰について

- (1) 各種目3位までの入賞者は、正面玄関エントランスに各自、賞状を取りに来ること。

8. その他

- (1) 競技場の開門は7時30分とする。
- (2) 記録は、アスリートランキングに掲載する。
- (3) 場所取り、テントの設営、横断幕・のぼり等の設置について
  - ① メインスタンド
    - ・メインスタンドは、テント・横断幕等一切設置してはいけない。
    - ・サイドスタンド（メインスタンドの両サイド）は、中段より上にテント・横断幕・のぼりなどを設置することができる。
  - ② サイド芝生席
    - ・横断幕は手前フェンス及び後方フェンスへ設置してもよいが、のぼりは後方の手すりのみとする。また、テントは設置してもよい。
  - ③ バックスタンド
    - ・バックスタンドは有観客席用のエリアとなっている場所以外のところにテントおよび横断幕をしてもよいが、中段より上の手すりに設置すること。ただし、通路をふさぐようなことのないよう十分注意すること。
    - ・のぼりは、最上段フェンスのみ設置してもよい。
- (4) 競技中における事故・負傷については応急措置のみを行う。
- (5) 各学校の控え場所及びスタンドの清掃は、監督・顧問・キャプテンの指示により確実に行い、各学校で出たごみは、確実に持ち帰ること。
- (6) 競技場内に携帯電話等の通信機器を持ち込まないこと。
- (7) 貴重品・荷物類は各自で管理し、盗難等十分注意すること。
- (8) 大会プログラムは配布しません。各校で和歌山陸協HPより印刷してください。