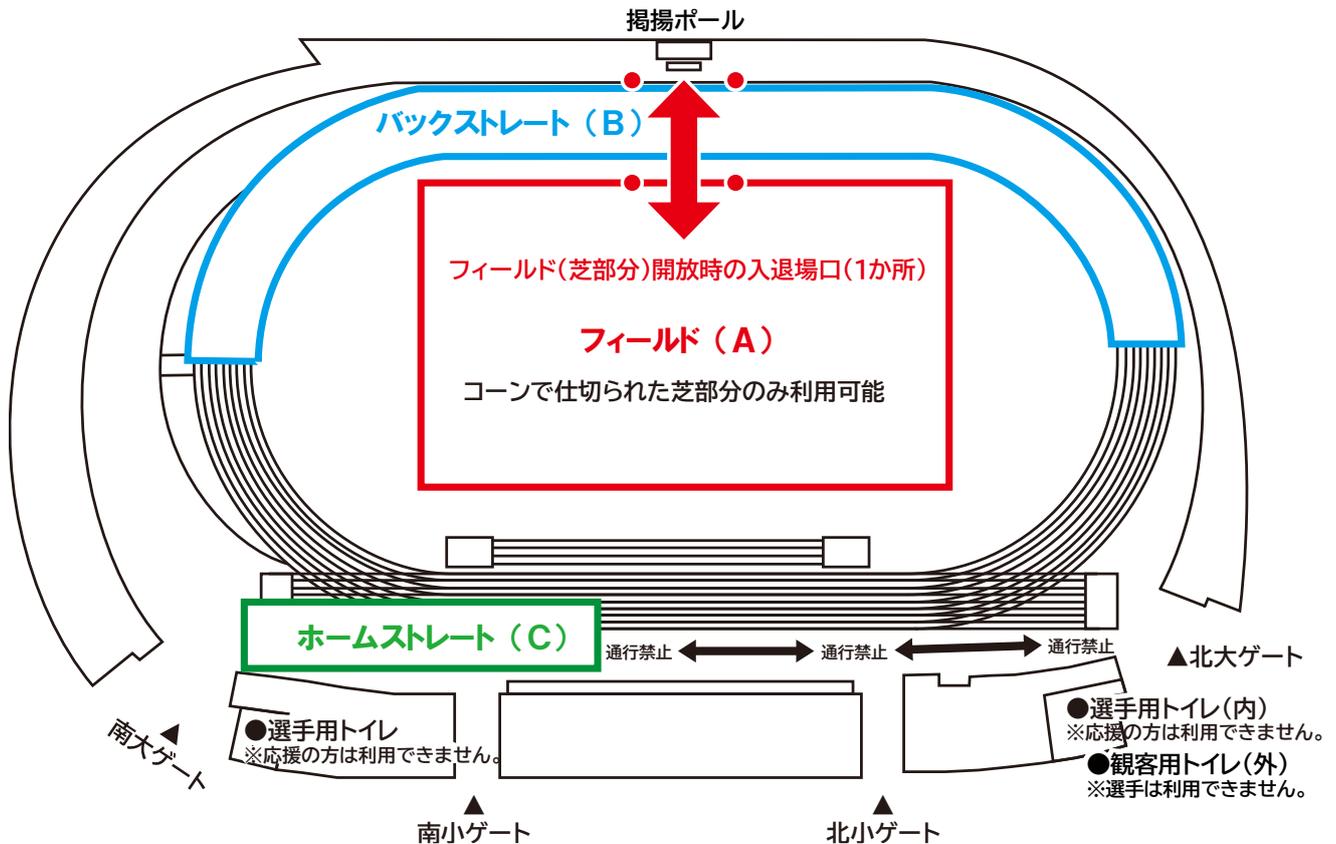


選手用

ウォーミングアップ場所について

【通信陸上・中体連・中学選手権・新人戦】



- フィールド(A)**：基本的に終日開放します(円盤投競技中は一時閉鎖)。入退場口は1か所です。
- バックストレート(B)**：直線競技(100m・ハードル)が続くときに開放します。
200m競技中は、一部を制限して開放します。リレー練習可。
- ホームストレート(C)**：中長距離種目(800m～3000m)が続くときに開放します(スタブ口設置)。

【ウォーミングアップ要領】

- (1)ウォーミングアップは、指定された場所で行い、安全に留意すること。
- (2)競技開始後(9:00以降)は、進行中の種目に応じ、**フィールド(A)**、**バックストレート(B)**、**ホームストレート(C)**の一部を開放する。
- (3)ウォーミングアップのために開放する場所については放送(アナウンス)にて連絡する。
- (4)**フィールド(A)**を開放する場合の**入退場口はバックストレート中央の1か所(掲揚ポール前)のみ**とする。
接触事故防止のため、その他の場所からの入退場はしないこと。競技進行の妨げにならないように、トラック横断時には細心の注意を払うこと。
- (5)ウォーミングアップのために開放する場所では、それ以外の目的(休憩や待機、応援など)のために留まることを禁止する。
- (6)リレーの練習で使用したマークは、各団体で責任をもって処分する。自分のゴミは持ち帰ること。(ペットボトルや缶も必ず持ち帰ること。ゴミ箱は使用できない。)
- (7)競技場に練習用の個人器具を持ち込むことは禁止する。(棒高跳のポール、リレーのバトンを除く)
- (8)リレーのバトンについては、**バックストレート(B)**のみ使用可能とする。なお、朝の公開練習については全ての場所で使用可とする。