

第53回 札幌市中体連陸上競技新人戦大会 競技順序

1日目 8月22日(木)

順序	競技開始	トラック			選手招集時刻			順序	競技開始		フィールド			選手招集時刻	
		種目	組	組着	招集組	開始	終了				種目			開始	終了
1	9:00	女	四種100mH		4	1 ~ 4 組	8:45 ~ 8:50	1	9:00	女	走幅跳	1組・2組	予	8:20 ~ 8:30	
2	9:20	男	四種110mH		5	1 ~ 5 組	9:05 ~ 9:10								
3	9:40	男	800m	予	5 0+16	1 ~ 3 組	9:25 ~ 9:30								
	9:55					4 ~ 5 組	9:40 ~ 9:45								
4	10:05	女	800m	予	5 0+16	1 ~ 3 組	9:50 ~ 9:55								
	10:20					4 ~ 5 組	10:05 ~ 10:10								
5	10:30	男	400m	予	11 0+16	1 ~ 4 組	10:15 ~ 10:20								
	10:45					5 ~ 8 組	10:30 ~ 10:35	2	10:40	女	四種 走高跳	A・B		10:00 ~ 10:10	
	11:00					9 ~ 11 組	10:45 ~ 10:50	3	11:00	男	四種 砲丸投			10:20 ~ 10:30	
6	11:15	女	100m	予	14 1+10	1 ~ 5 組	11:00 ~ 11:05	4	11:00	女	走幅跳	3組・4組	予	10:20 ~ 10:30	
	11:30					6 ~ 10 組	11:15 ~ 11:20								
	11:45					11 ~ 14 組	11:30 ~ 11:35								
7	12:00	男	100m	予	17 1+7	1 ~ 5 組	11:45 ~ 11:50								
	12:15					6 ~ 9 組	12:00 ~ 12:05								
	12:25					10 ~ 13 組	12:10 ~ 12:15								
	12:35					14 ~ 17 組	12:20 ~ 12:25								
8	12:50	男	1500m	予	5 1+11	1 ~ 3 組	12:35 ~ 12:40								
	13:10					4 ~ 5 組	12:55 ~ 13:00	5	13:00	男	四種 走高跳	A・B		12:20 ~ 12:30	
9	13:30	女	100m	準	3 2+2	1 ~ 3 組	13:15 ~ 13:20	6	13:30	女	四種 砲丸投			12:50 ~ 13:00	
10	13:40	男	100m	準	3 2+2	1 ~ 3 組	13:25 ~ 13:30								
11	13:50	女	1500m	予	2 2+12	1 ~ 2 組	13:35 ~ 13:40								
12	14:10	男	400m	決	2 B・A	1 ~ 2 組	13:55 ~ 14:00	7	14:00	女	走幅跳		決	13:30 ~ 13:40	
	14:20~14:40(20min)								8	14:00	男	棒高跳		決	13:20 ~ 13:30
13	14:40	女	100m	決	1	1 組	14:25 ~ 14:30								
14	14:45	男	100m	決	1	1 組	14:30 ~ 14:35								
15	14:50	女	四種200m		4	1 ~ 4 組	14:35 ~ 14:40								
16	15:05	男	四種400m		5	1 ~ 5 組	14:50 ~ 14:55								
17	15:25	女	4×100mR	予	5 1+19	1 ~ 3 組	15:10 ~ 15:15								
	15:35					4 ~ 5 組	15:20 ~ 15:25								
18	15:45	男	4×100mR	予	6 1+18	1 ~ 3 組	15:30 ~ 15:35								
	15:55					4 ~ 6 組	15:40 ~ 15:45								

2日目 8月23日(金)

	競技開始		トラック			選手招集時刻			競技開始		フィールド			選手招集時刻	
			種目	組	組着	招集組	開始	終了			種目			開始	終了
1	9:00	女	4×100mR	準	3 2+2	1 ~ 3 組	8:45 ~	8:50	1	9:00	男	走幅跳	1組・2組	予	8:20 ~ 8:30
2	9:15	男	4×100mR	準	3 2+2	1 ~ 3 組	9:00 ~	9:05							
3	9:30	女	100mH	予	11 1+13	1 ~ 4 組	9:15 ~	9:20							
	9:40					5 ~ 8 組	9:25 ~	9:30							
	9:55					9 ~ 11 組	9:40 ~	9:45	2	10:00	女	砲丸投		決	9:20 ~ 9:30
4	10:10	男	1年100mH	予	4 0+16	1 ~ 4 組	9:55 ~	10:00	3	10:00	男	走高跳	A・B	決	9:20 ~ 9:30
5	10:30	男	110mH	予	7 2+10	1 ~ 4 組	10:15 ~	10:20							
	10:40					5 ~ 7 組	10:25 ~	10:30							
6	10:55	女	200m	予	10 0+16	1 ~ 5 組	10:40 ~	10:45	4	11:00	男	走幅跳	3組・4組	予	10:20 ~ 10:30
	11:10					6 ~ 10 組	10:55 ~	11:00							
7	11:25	男	200m	予	14 0+16	1 ~ 5 組	11:10 ~	11:15							
	11:40					6 ~ 10 組	11:25 ~	11:30							
	11:55					11 ~ 14 組	11:40 ~	11:45							
8	12:10	男	1500m	決	1	1 組	11:55 ~	12:00							
9	12:20	女	1500m	決	1	1 組	12:05 ~	12:10							
10	12:30	女	100mH	準	3 2+2	1 ~ 3 組	12:15 ~	12:20							
11	12:45	男	110mH	準	3 2+2	1 ~ 3 組	12:30 ~	12:35							
	12:55~13:10(15min)								5	13:00	女	走高跳	A・B	決	12:20 ~ 12:30
12	13:10	女	200m	決	2 B・A	1 ~ 2 組	12:55 ~	13:00	6	13:00	男	砲丸投		決	12:20 ~ 12:30
13	13:20	男	200m	決	2 B・A	1 ~ 2 組	13:05 ~	13:10							
14	13:30	女	100mH	決	1	1 組	13:15 ~	13:20	7	13:30	男	走幅跳		決	13:00 ~ 13:10
15	13:35	男	1年100mH	決	2 B・A	1 ~ 2 組	13:20 ~	13:25							
16	13:50	男	110mH	決	1	1 組	13:35 ~	13:40							
17	14:00	女	800m	決	2 B・A	1 ~ 2 組	13:45 ~	13:50							
18	14:10	男	800m	決	2 B・A	1 ~ 2 組	13:55 ~	14:00							
19	14:20	男	3000m	決	2 タイムレース	1 組	14:05 ~	14:10							
	14:35					2 組	14:20 ~	14:25							
20	14:50	女	4×100mR	決	1	1 組	14:35 ~	14:40							
21	14:55	男	4×100mR	決	1	1 組	14:40 ~	14:45							

競技注意事項

1 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則および本大会要項に従って行う。

2 競技者の招集について

- (1) **招集場所は、全種目において現地（スタート地点・各競技場所）集合とし、現地での点呼をもって招集完了とする。**
- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は、全てその競技の開始時刻を基準とし、下記の通りとするが、出場人数によって変更もあるので、タイムテーブルを確認すること。競技者係の指示で整列し、チェックを受ける。なお、**フィールド競技および4×100mRの第2走者は、トラック競技の妨げにならないようにするため、バックストレート中央からフィールド内に入り、各競技場所および各スタート地点に移動すること。**

種目	招集開始時刻	招集完了時刻	招集場所
トラック競技	15分前	10分前	各スタート地点
フィールド競技	40分前	30分前	各競技場所
走幅跳決勝	30分前	20分前	

(3) 招集方法

- 競技者は、出場種目の招集開始時刻に、現地（各スタート地点・各競技場所）にてアスリートビブス（ナンバーカード）を競技者係に示し、種目名・組・レーンのチェックを受ける。準決勝・決勝の場合は、事前に組・レーンなどを確認しておくこと。（記録速報掲示板の番組編成に掲示してある）
- 個人種目とリレー競技の招集時間が重なった競技者については、招集は本人のみで、代理人による招集は認めない。ただし、事前にその旨を競技者係及びフィールド審判員に申し出て、競技に参加すること。
- 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。**
- 四種競技、リレー競技についても、同様とする。

3 トラック競技について

- (1) 同じ種目でも、組によって招集時刻が異なるので注意する。
- (2) トラック競技の出場者は、各チームで用意した腰ナンバー標識をユニフォームの右腰や後ろにつける。但し、中長距離種目の9レーン以降の腰ナンバー標識は、競技者係より受け取ることができる。借りた場合、必ず返却すること。
- (3) 事故防止のため、短距離ではフィニッシュ後も自分のレーン（曲走路）を走る。
- (4) **リレーのオーダーは、1組目招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出するものとする。**時間までに提出されない場合は、棄権とみなす。リレーでは、バトンパスが終わったら、自分のレーンのマークをはずすこと。なお、マークは主催者側で準備したものを使用すること。
- (5) トラック競技の準決勝・決勝の走路順は本部抽選とし、記録速報掲示板の番組編成欄に掲示する。結果については、速報掲示板に掲示する。
- (6) トラック競技のプラスアルファが、規定数より多いときは、0.001秒以上の差が認められれば、着差ありとして決定する。この結果、まだ同成績がいる場合には、本部での抽選によって決定する。
- (7) 男女200m、男子400m、男女800m、1年男子100mHは、予選（タイムレース）・決勝の2ラウンド（決勝には16名進出）とし、タイム順に2組で実施する。A決勝は、1～8位決定戦、B決勝は、9～16位決定戦とする。
- (8) 男女800m予選および男子3000m決勝は安全確保のため、階段スタートで行う。
- (9) 男子1500m決勝、女子1500m決勝は各16名で行う。
- (10) 男子3000mは、タイムレース決勝とする。
- (11) **男子1500mは4分20秒、女子1500mは4分50秒、男子3000mは10分50秒以内で最後の1周を通過しなければ、競技を中止させることもあり得る。**

4 フィールド競技について

- (1) 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走高跳（練習1m25）1m30（以後5cm上げ）1m50以後3cm上げ
女子 走高跳（練習1m10）1m15（以後5cm上げ）1m35以後3cm上げ
- (2) 四種競技の走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走高跳（練習1m15）1m20（以後5cm上げ）1m45以後3cm上げ
女子 走高跳（練習1m05）1m10（以後5cm上げ）1m30以後3cm上げ
- (3) 棒高跳びのバーの上げ方は次の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
（練習2m00）2m00（以後10cm上げ）
- (4) 走幅跳については予選を行う。予選通過標準記録は下記の通り。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走幅跳 4m90
女子 走幅跳 4m20
- (5) 走幅跳、砲丸投における計測ラインは以下の通りとする。（当日の天候などによる変更あり）
男子 走幅跳 3m90 砲丸投 6m00
女子 走幅跳 3m20 砲丸投 6m00
- (6) 予選通過の標準記録を越えた者が12名に満たない場合は、上位から12名および12番目と同順位の競技者を決勝に出場させる。
- (7) 四種競技について、トラック競技はプログラム記載順で行い、フィールド競技の試技は3回とし、指定された順番で行う。ただし、最終種目における組み合わせは、それまでの得点の順に番組を編成する。

5 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) トラック種目の靴底の厚さは、800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。
- (3) フィールド種目の靴底の厚さは、20mm以内とする。

6 公開練習・ウォーミングアップ場所について

- (1) 競技場は2日とも7:00～8:30まで開放する。8:30～9:00は開始式および機材準備のために閉鎖する。
- (2) ウォーミングアップは、指定された場所で行い、安全に留意すること。
- (3) 競技開始後(9:00以降)は、進行中の種目に応じ、バックストレート、ホームストレートの一部、フィールド(芝部分)を開放する。
- (4) ウォーミングアップのために開放する場所については放送(アナウンス)にて連絡する。
- (5) フィールド(芝部分)を開放する場合の入退場口はバックストレート中央の1か所(掲揚ポール前)のみとする。接触事故防止のため、その他の場所からの入退場はしないこと。競技進行の妨げにならないように、トラック横断時には細心の注意を払うこと。
- (6) ウォーミングアップのために開放する場所では、それ以外の目的(休憩や待機、応援など)のために留まることを禁止する。
- (7) リレーの練習で使用したマークは、各団体が責任をもって処分する。自分のゴミは持ち帰ること。(ペットボトルや缶も必ず持ち帰ること。ゴミ箱は使用できない。)
- (8) 競技場に練習用の個人器具を持ち込むことは禁止する。(棒高跳のポール、リレーのバトンを除く)
- (9) リレーのバトンについては、バックストレートのみ使用可能とする。なお、朝の公開練習については全ての場所で使用可とする。

7 その他

- (1) 8位までの入賞者には賞状を授与する。但し、オープン種目(1年男子100mH)には授与しない。
- (2) 表彰は実施せず、大会本部にてチームの引率者が代わりに賞状を受け取る。
- (3) 大会新記録を樹立した者には、新記録賞を授与する。
- (4) 競技者以外の者は、絶対に競技場内に立ち入らないこと。(特に、本部前、フィニッシュ付近は通行禁止とする。)
- (5) 競技終了後(ゴール後)は、直ちに競技の妨げにならない場所へ移動すること。(トラック付近を通行したり、留まったりしないこと。)
- (6) スタート・フィニッシュ付近では、静かにする。
- (7) 競技の進行上、競技開始時刻などに変更が出る場合もあるので、放送を聞きもらさぬように注意すること。
- (8) 主競技場のメインスタンド、メインスタンド裏はテントの設置は禁止とする。テント等を設置する場合は、サイドまたはバックスタンドの各チームの割り当てられた場所のみ可能とするが、風で飛ばされたりしないよう十分注意すること。(雨天などで対応が必要な場合は、当日指示する。)
- (9) 競技者としてまた中学生として恥ずかしくない行動をとること。
- (10) 競技中の事故については、主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (11) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管する。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意すること。
- (12) 盗撮行為防止のため、競技者の迷惑のかかる恐れのあるすべての方向からの撮影・行動を禁止する。
- (13) 雷雨や競技続行不可能な際の緊急避難に関する場合は、アナウンスで連絡するので指示に従うこと。
- (14) 生徒保護の観点から試合内容をYouTubeを含むSNSへの掲載を禁止する。

8 観客の来場について

- (1) 観戦者(保護者)の入場は8:00以降とする。
- (2) 場内の駐車場は競技役員専用となるため、観戦者(保護者)の駐車はできない。
- (3) 来場する場合はできる限り公共交通機関を利用すること。自家用車で来場する場合は近隣の有料駐車場を利用すること。競技場周辺での路上駐車、無断駐車は絶対にしないこと。
- (4) 大会本部および円山陸上競技場は、いかなる事故、トラブルにも責任を負わない。
- (5) 観戦できる場所は「スタンド席」のみとする。
- (6) 芝スタンド、招集所、大会本部など、選手及び競技役員が使用する場所への立ち入りを禁止する。
- (7) 観戦者(保護者)の出入り口は、北小ゲートおよび南小ゲートのみとする。保護者が利用できるトイレは、北大ゲート(100mゴール側)トイレのみとする。
- (8) 競技場内においては競技役員および大会本部の指示、場内表示に従うこと。
- (9) 肖像権保護および盗撮防止の視点により、子以外の写真およびビデオ等動画の撮影は控えること。撮影できる場所は、メインスタンド席のみとする。
- (10) トラック種目のスタート時および準備動作中に撮影することはできない。
- (11) 望遠レンズやフラッシュ撮影、赤外線撮影装置を利用した撮影、およびドローンによる撮影を禁止する。三脚や自撮り棒を使用しての撮影は、他の観客の迷惑になる場合があるので配慮すること。
- (12) 競技と関係のない目的での撮影、身体の一部をアップしての撮影、透過撮影、その他迷惑行為を禁止する。競技場内で撮影した全ての画像、動画は、大会本部にて確認させていただく場合がある。
- (13) 撮影した画像、動画の販売および営利目的の利用を禁止する。
- (14) 競技者および競技者の保護者等の承諾を得ずに撮影したり、撮影した画像、動画をWeb上にアップロードしたりすることを禁止する。