

令和6年度 第4回大分県冬季強化記録会 実施要項

一般財団法人大分陸上競技協会
強化委員会強化記録会担当

(1) 期日・会場

3月16日(日) ジェイリースタジアム

(2) 実施種目

60m 100m 120m 200m 250m 400m 800m 1500m 3000m
低学年女子規格80mH 低学年男子規格100mH
中学女子規格100mH 中学男子規格110mH
高校女子規格100mH 高校男子規格110mH 300mH 走幅跳 走高跳 砲丸投
4×100mR 4×200mR 混合4×200mR

(3) ハードル規格

【男子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
高校110mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	3.5m

【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
高校100mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	3.5m

(4) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
高校砲丸	6.000kg	4.000kg

(5) エントリーについて

- ①エントリー期限は、3月8日(土) 厳守とする。
- ②アスリートランキングでのエントリーとする。 ※参考記録を必ず入力する。
- ③一人3種目以内とする。(リレーを除く)
- ④参加費は1人1,000円(2種目まで)とする。3種目は+500円とする。 ※受付に当日納入する。
- ⑤リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。 ※リレーの参加費は徴収しない。

(6) その他

- ① 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)
- ② 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- ③ 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。

- ④ 砂場種目（走幅跳）の試技数は3回とする場合がある。（エントリーの状況により変更の可能性あり）
- ⑤ 800m・1500mはオープンスタートとする。
- ⑥ 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- ⑦ 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑧ ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。
- ⑨ 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- ⑩ プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。
- ⑪ 競技場の開門時間は7時30分とする。

3月16日（日）第4回冬季強化記録会 タイムテーブル（案）

【トラック種目】

種目	競技開始時間	種目	競技開始時間
低学年女子規格80mH	9:30	女子400m	12:40
中学女子規格100mH	9:35	男子400m	12:50
高校女子規格100mH	9:40	1500m	13:00
低学年男子規格100mH	9:45	女子250m	13:30
中学男子規格110mH	9:50	男子250m	13:45
高校男子規格110mH	9:55	女子200m	14:00
女子60m	10:05	男子200m	14:15
男子60m	10:20	800m	14:30
3000m	10:40	女子300mH	14:50
女子100m	11:20	男子300mH	14:55
男子100m	11:40	男女4×100mR	15:20
女子120m	12:00	男女4×200mR	15:50
男子120m	12:20	混合4×200mR	16:20

【フィールド種目】

種目	競技開始時間
砲丸投①	10:00
走高跳	10:00
中学走幅跳	10:00
高校走幅跳	14:00
砲丸投②	14:00

問い合わせ先

<中学>

別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔

TEL 090-7477-7725

<高校>

大分県立大分商業高校 教諭 瀬戸口 良典

TEL 080-5242-1393