

第54回(令和6年度)

# 海南クロスカントリー大会



期 日：令和7年3月9日 日曜日  
場 所：海南市立巽中学校  
亀池公園周辺

主 催：海南海草地方陸上競技協会

後 援：海南市教育委員会 紀美野町教育委員会  
一般財団法人和歌山陸上競技協会  
海南市体育協会



## 第54回(令和6年度) 海南クロスカントリー大会開催要項

- 1 主催 海南海草地方陸上競技協会
- 2 後援 (予定) 海南市教育委員会、紀美野町教育委員会、一般財団法人和歌山陸上競技協会、海南市体育協会
- 3 期日 令和7年3月9日(日)
- 4 コース 亀池周辺(海南市立巽中学校運動場スタート&ゴール)  
(亀池遊園地駐車場あり)
- 5 種別
 

ア) 小学生男子共通の部(約1.6Km)	イ) 小学生女子共通の部(約1.6Km)
ウ) 中学1年男子の部(約3Km)	エ) 中学2・3年男子の部(約3Km)
オ) 中学1年女子の部(約3Km)	カ) 中学2・3年女子の部(約3Km)
キ) 高校男子の部(約4.2Km)	ク) 高校・一般女子の部(約3Km)
ケ) 一般男子の部(約3Km)	コ) 壮年男子の部(約3Km)
サ) 壮年女子の部(約3Km)	シ) ファミリー(小学生1～3年と保護者のペア)の部(約1.6km)
- 6 参加資格
  - 1) 居住地の制限はしない。
  - 2) 大会当日の満年齢、壮年男子の部は40歳以上、壮年女子の部は35歳以上の者をいう。
  - 3) 小学生の部は、4年生以上とする。
- 7 表彰
  - 1) 各種別1位には楯と賞状を、2位～6位には賞状を授与する。
  - 2) ファミリーの部は、完走証と参加賞を与える
- 8 申し込み
  - 1) アスリートランキング利用可能な方は、インターネットより下記アドレスに申し込むこと。  
 申込書は、アスリートランキングのホームページからダウンロードできます。  
 アドレス：<http://www.athleteranking.com/>  
 ※誓約書は、大会当日提出して下さい。
  - 2) インターネットで申込み出来ない個人、団体については、Eメール又は郵送又で 申込書(北へ可)に  
 必要事項を記入の上、下記宛に申し込むこと。(携帯メール可能です。)  
 ①Eメール アドレス:kainantf2@yahoo.co.jp  
 ※誓約書は、大会当日提出して下さい。  
 ②郵送 〒642-0001 海南市船尾101 滝上 勝也 迄
  - 3) 申込締切日 2月26日(水)
  - 4) 参加料 小学生300円 中学生400円 高校生600円  
 一般及び壮年1000円 ☆ファミリーの部は無料  
 (参加料は当日受け付けで徴収 申し込み者全員分。欠席者も含む)
  - 5) 問合せ先 上記Eメールにて問い合わせを受け付けます
- 9 日程 ※参加人数により変更する場合があります

時 間	内 容	ゴールゲート
8:15~9:00	受付×切	
8:45	コース案内	
9:15	開会式	
9:25	ファミリーの部	(Aゲート)
10:00	小学男子	(Aゲート)
	小学女子	(Bゲート)
10:30	中学1年男子	(Aゲート)
	中学1年女子	(Bゲート)
11:00	中学2・3年男子	(Aゲート)
	中学2・3年女子	(Bゲート)
	高校、一般、壮年男子	(Cゲート)
	高校、一般、壮年女子	

(表彰は各種別レース終了後に順次行います)

- 10 その他
  - 1) 競技中の傷害については、応急処置のみ行うが、それ以上の一切の責任は負わない。
  - 2) 参加者は、事前に診断を受けておくなど、健康管理には十分心掛けておくこと。
  - 3) コースの下見は8時45分からはるので、希望者は時間までに集合すること。(時間厳守)
  - 4) コースはかなり起伏があり、所々狭い場所もあるので、できる限り下見をしておくこと。
  - 5) 下りのコースは、滑りやすいため、特に無謀な走り方をしないよう注意すること。
  - 6) アスリートビブスは主催者で準備します。
  - 7) ファミリーの部のゴールは、親子一緒にゴールすること。
  - 8) 本大会は、気象状況・参加人数(各種別3名以下)によって中止する場合がある。
  - 9) 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。

# 第54回海南クロスカントリー大会競技注意事項

日 時 2025年3月9日(日)  
 競技日程 8時45分 コース下見 案内(各種別一括)  
 9時00分 受付〆切

スタート時刻	種 別	距 離	ゴ-ル-ン	参加者
9時25分	ファミリーの部	1.6km	A	5名
10時00分	小学生共通 男子の部	1.6km	A	22名
	小学生共通 女子の部		B	10名
10時30分	中学生 1年 男子の部	3.0km	A	13名
	中学生 1年 女子の部		B	8名
11時00分	中学生2・3年 男子の部	3.0km	A	9名
	中学生2・3年 女子の部		B	7名
	一般男子の部	3.0km	C	2名
	壮年男子の部	3.0km	C	3名

総参加者 79名

(注) 進行状況によりスタート時刻が多少変更する場合があります。

## 競技注意事項

1. 当大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに申し合わせ事項により実施する。
2. アスリートビブスは受付で受取ること(返却不要)
3. アスリートビブスは競技時、服装の胸部に数字がよく見えるように取付けること。  
ファミリーの部に参加する親子は胸に取付けること。 ゴールは親子でゴールをすること。
4. 体育館の使用は、荷物保管、更衣に使用して下さい。
5. ウォーミングアップは競技中の走者に支障のないように。
6. スタート地点はグラウンド南端バックネットの右端の延長線に設置する。  
**スタート地点の集合は、競技日程のスタート時刻10分前に順不同に整列し  
スタート時刻5分前には集合完了とする。**  
以後、整列位置から移動しないこと。
7. グラウンド門外から亀池公園入口までの間は、公道を走行するので通行車両に充分注意し、交通安全に努めること。
8. コース上、①スタート前半の堤防道の石橋、②林道から抜け出る下り坂付近の滑りやすい所では、充分安全に気を付け、他の走者を妨害しないように走行すること。
9. 折り返し地点は右回りでターンすること。
10. ゴールは(競技日程に記載している種別ごとの定めたレーン)グラウンド門から体育館入口方向に、直線のA・B・C各レーンに区分したにゴールすること。  
(レーンを誤ってゴールした場合は記録は無効になる。)
11. ゴールラインを通過した完走者は、その場に立ち止らずに、整列し前方に歩き決勝審判員にナンバーカードを掲示する。  
ナンバーカードを掲示しなかった選手については、記録無しとなります。
12. 大会終了後、AthleteRanking.comのホームページに結果を公開します。

### 小学生 男子 1.6km

大会記録 5:31 井潤 翔太 田辺AC 2013

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	101	東山 紘士	(6)	海南アスリートクラブ	( )	
2	102	久保 陽輝	(5)	海南アスリートクラブ	( )	
3	103	山本 淳翔	(5)	海南アスリートクラブ	( )	
4	104	谷口 琢実	(5)	海南アスリートクラブ	( )	
5	105	廣田 蒼祐	(4)	海南アスリートクラブ	( )	
6	106	榎本 巧	(4)	海南アスリートクラブ	( )	
7	107	中村 建翔	(4)	海南アスリートクラブ	( )	
8	108	祭本 英夫	(5)	GOBOクラブ	( )	
9	109	小河原 健	(4)	GOBOクラブ	( )	
10	110	河本 悠太	(5)	GOBOクラブ	( )	
11	111	大野 泰士	(4)	GOBOクラブ	( )	

## Aゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
12	112	中尾 太星	(4)	のかみAC	( )	
13	113	谷口 和優	(6)	のかみAC	( )	
14	114	山本 晴輝	(5)	のかみAC	( )	
15	115	古阪 嘉那斗	(4)	のかみAC	( )	
16	116	上田 秀虎	(6)	のかみAC	( )	
17	117	下向 薪登	(5)	太地陸上クラブ	( )	
18	118	真砂 陽貴	(6)	太地陸上クラブ	( )	
19	119	久原 大輝	(6)	太地陸上クラブ	( )	
20	120	大桑 成夢	(6)	大野小学校	( )	
21	121	太田 桐真	(5)	紀の国AC	( )	
22	122	前田 哲志	(6)	和歌山パラAC	( )	

### 中学1年 男子 3km

大会記録 10:04 下津 開生 海南中 2016

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	201	田中 陽人	(1)	海南中	( )	
2	202	小瀬 海斗	(1)	海南中	( )	
3	203	浅井 春人	(1)	海南中	( )	
4	204	山野 瑛慎	(1)	海南中	( )	
5	205	岩橋 和杜	(1)	海南中	( )	
6	206	奥野 佑亮	(1)	海南中	( )	
7	207	山根 悠雅	(1)	下津第一中	( )	

## Aゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
8	208	脇本 篤人	(1)	下津第一中	( )	
9	209	玉置 心都	(1)	下津第一中	( )	
10	210	大前 海希	(1)	下津第一中	( )	
11	211	宮本 和馬	(1)	海南第三中	( )	
12	212	吉松 柊佑	(1)	巽中	( )	
13	213	黒土 心寛	(1)	野上中	( )	

### 中学2、3年 男子 3km

大会記録 9:44 渡辺 史弥 豊中第一中・大阪 2016

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	301	狩谷 和海	(2)	海南第三中	( )	
2	302	大桑 瑠生	(2)	海南第三中	( )	
3	303	辻 瑛斗	(2)	海南第三中	( )	
4	304	田井 優太	(2)	海南第三中	( )	
5	305	山口 雅桃	(3)	亀川中	( )	

## Bゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
6	306	松本 瑛都	(3)	海南中	( )	
7	307	岡本 伶耶	(2)	東海南中	( )	
8	308	橋本 生輝	(2)	下津第一中	( )	
9	309	町田 光星	(2)	野上中	( )	

### 一般 男子 3.0km

大会記録

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	401	南 拓哉		和歌山マスターズ	( )	
2	402	田中 啓和		T. A. C.	( )	

## Cゲート

### 壮年 男子 3.0km

大会記録 10:01 出口 守男 白浜町 2000

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	403	脇本 優生		海南市	( )	
2	404	太田 敬久		日鉄スチール	( )	
3	405	芝 大輔		和歌山パラアスリートクラブ	( )	

## Cゲート

### 小学生 女子 1.6km

大会記録 5:44 若林 有香 紀の国JAC 2002

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	123	田中 優羽	(6)	GOBOクラブ	( )	_____
2	124	小河原 凜	(6)	GOBOクラブ	( )	_____
3	125	庄司 茉結李	(6)	GOBOクラブ	( )	_____
4	126	玉置 莉子	(6)	GOBOクラブ	( )	_____
5	127	青木 智有里	(5)	紀の国AC	( )	_____

### Bゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
6	128	白樫 実祈	(6)	紀の国AC	( )	_____
7	129	下原 芽衣	(6)	下津小学校	( )	_____
8	130	藤井 実歩	(5)	海南アスリートクラブ	( )	_____
9	131	松本 芽依	(5)	日方小学校	( )	_____
10	132	高野 紗生	(4)	大野小学校	( )	_____

### 中学1年 女子 3km

大会記録 11:01 井ノ上紗弓 桃山中 2001  
11:01 大澤茉衣子 亀川中 2005

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	214	山口 苺華	(1)	亀川中	( )	_____
2	215	畑中 芭月	(1)	亀川中	( )	_____
3	216	大崎 恋	(1)	海南中	( )	_____
4	217	南口 茜	(1)	海南中	( )	_____

### Bゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
5	218	堀田 陽彩	(1)	海南中	( )	_____
6	219	狩谷 和奏	(1)	海南第三中	( )	_____
7	220	吉田 早希	(1)	東海南中	( )	_____
8	221	山口 陽花	(1)	東中	( )	_____

### 中学2、3年 女子 3km

大会記録 11:22 那須 千晴 長野中 2010

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	310	山鷲 彩羽	(2)	亀川中	( )	_____
2	311	後藤 玲佳	(2)	亀川中	( )	_____
3	312	亀井 咲愛	(3)	海南第三中	( )	_____
4	313	谷口 和奏	(2)	海南第三中	( )	_____

### Cゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
5	314	吉松 陽依	(2)	海南中	( )	_____
6	315	口井 菜暖	(3)	東海南中	( )	_____
7	316	鈴木 姫花	(2)	下津第一中	( )	_____

### ファミリー 1.6km

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
1	1	久原 結月	(2)	太地陸上クラブ	( )	_____
2	2	白樫 巧光	(3)	紀の国AC	( )	_____
3	3	松本 琉璃	(2)	日方小学校	( )	_____

### Cゲート

Ord.	No.	競技者名	学年	所属	順位	記録
4	4	南 沙依	(3)	亀川小学校	( )	_____
5	5	南 樺乃	(1)	亀川小学校	( )	_____