

【 R7 上越市中学校陸上競技記録会 競技日程 】

< ト ラ ッ ク >

No	種別	性別	種 目	組	招集時刻(現地)		時 刻
					開始	終了	
1	中学生	男	110mH	2	8:40	8:50	9:00
2	中学生	男	四種110mH	1	8:40	8:50	9:00
3	中学生	女	100mH	2	8:55	9:05	9:15
4	中学生	女	四種100mH	1	8:55	9:05	9:15
5	中学生	男	400m	2	9:10	9:20	9:30
6	中学生	女	1500m	1	9:20	9:30	9:40
7	中学生	男	1500m	3	9:30	9:40	9:50
8	小学生	男	1500m	1	9:50	10:00	10:10
9	小学生	男	100m	3	10:05	10:15	10:25
10	小学生	女	100m	2	10:15	10:25	10:35
11	中学生	男	100m	1～5	10:25	10:35	10:45
				6～10	10:35	10:45	
				11～15	10:45	10:55	
12	中学生	女	100m	1～4	11:20	11:30	11:40
				5～7	11:30	11:40	
13	中学生	男	四種400m	1	11:35	11:45	11:55
14	中学生	男	800m	2	11:40	11:50	12:00
15	中学生	女	800m	3	11:50	12:00	12:10
16	小学生	女	800m	1	11:50	12:00	12:10
17	中学生	男	200m	1～3	12:10	12:20	12:30
				4～6	12:20	12:30	
18	中学生	女	200m	4	12:25	12:35	12:45
19	中学生	女	四種200m	1	12:25	12:35	12:45
20	中学生	男	3000m	1	12:40	12:50	13:00
17	中学生	男	4×100mR	3	13:10	13:20	13:30
18	中学生	女	4×100mR	2	13:25	13:35	13:45

競技終了

13:55

< フ ィ ー ル ド >

No	種別	性別	種 目	招集時刻(現地)		時 刻
				開始	終了	
1	中学生	女	走幅跳	9:00	9:10	9:30
	小学生	男	走幅跳	9:00	9:10	9:30

2	中学生	女	走高跳	9:30	9:40	10:00
	中学生	女	四種走高跳	9:30	9:40	10:00
3	中学生	男	砲丸投	9:30	9:40	10:00
	中学生	男	四種砲丸投	9:30	9:40	10:00
4	中学生	男	走幅跳	10:00	10:10	10:30
5	中学生	男	走高跳	10:30	10:40	11:00
	中学生	男	四種走高跳	10:30	10:40	11:00
6	中学生	女	砲丸投	11:00	11:10	11:30
	中学生	女	四種砲丸投	11:00	11:10	11:30