

**2025年 第6回しばた陸上フェスタ（5/11・五十公野）
参加チーム連絡プリント（競技上の注意）**

1 本競技会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会ルールにより実施します。

2 日程について

7:00 会場準備+競技場開場

正面スタンド・芝生スタンドともに解放します。正面スタンド前列側は、観客用に開けてください。

◆ 準備については7:00以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

※新発田市以外の参加校も準備にご協力をお願いします。

- ・佐々木中 →縁石、机・イス
- ・加治川中、豊浦中 →高跳マット、机・イス
- ・紫雲寺中 →ジャベリックライン、距離表示、風向風力
- ・猿橋中、荒川中 →棒高跳マット、机・イス
- ・第一中 →スタートリスト貼りだし、受付、テント・ハードル等
- ・本丸中 →スタブロー、レーン表示、ハードル（練習用も）、円盤投ライン
- ・東中 →走幅跳ピット準備、机、椅子、その他の用器具
鉄骨テント2張+重り（走高跳1、砲丸投1）※前日対応可
- ・村一中 →スタート関係
- ・中条中 →砲丸投ライン、距離表示、机、イス
- ・五泉市内中学校、阿賀野市内中学校
→ワンタッチテント4張+重り（棒高跳1、円盤1、走幅跳2）

7:30 競技場開放・受付開始

① リレーのオーダー用紙は、12:00までに一部総務へ提出。（用紙は本部室にあります）

② 審判受付・・・シール対応とさせていただきます

※事前登録された役員の方にはお弁当とお茶1本を主催者で準備します。

8:00 役員・チーム関係者打ち合わせ（本部室） **8:45 競技場開放終了**

9:00 競技開始

16:45 競技終了（予定） **16:50 後片付け** 終了後解散

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。

- ・猿橋中……………用器具庫の整理整頓
- ・本丸中……………役員室、エントランスホール清掃
- ・第一中、東……………正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺中、加治川中…芝生スタンドごみ拾い
- ・佐々木中……………縁石
- ・豊浦中……………競技場内のごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

競技が終了したら、各部所で用器具・テント等の片付けをお願いします。手の空いている方はお手伝いをお願いいたします。用器具係が手薄となっておりますので、必要に応じて、競技中のお手伝いもお願いいたします。

4 競技上の注意

（1）スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。

- ① 競技日程は各学校に1部配布します。
- ② 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。
- ③ 中学生は県中体連指定のアスリートビブスを使用。小学生については、アスリートビブスは使用しませんので、競技者（出発）係の先生は、名前で確認をお願いします。また、小・中学生にかかわらず、トラック種目においては腰ナンバーの確認をお願いします。
- ④ 厚底シューズ（トラック・フィールドともに20mm以下を使用する）に関しては、各学校で指導をお願いいたします。（小学生は対象外）

(2) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバーを用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトン競技場のものを使用します。
- ③ リレーのオーダー用紙は12:00までに1部総務に提出してください。
- ④ 厚底シューズの簡易測定器を本部室に置いておきます。必要に応じ使用し、測定してください。
- ⑤ スタート合図は、小学生・中学生とも、イングリッシュコールとする。
- ⑥ 小学生は同じ選手が2回不正スタートで失格とする。中学生は1回で失格とする。
- ⑦ 小学生は基本クラウチングスタートとする。スタートブロックは使用しても、しなくてもよい。

(3) フィールド競技について

- ① 招集は20分前にピットに集合。※コンバインド種目は最初の競技に適用
- ② 中学生の投てき競技の試技は3回行います。状況によりトップ8を行います。
- ③ 走高跳のバーの上げ方は以下の通り。
男子(練習1m15) 1m20から1m50まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
女子(練習1m05) 1m10から1m25まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
小学コンバインド: 1m00～1m25 まで5cmきざみ、以後3cmきざみ
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。
- ⑤ 小学生のコンバインド種目の試技は以下のようになる。
走幅跳(2回) ジャベリックボール(2投) 走高跳(同じ高さを2回失敗で終了)

(4) ウォーミングアップ場について

- ① サブグラウンドで行ってください。
- ② 投てき競技の実施中はアップ場を一部制限します。
- ③ 競技場内では競技の妨げにならない範囲であればバックストレートを開放します。ただし、逆走は禁止

5 競技場利用上の注意

- ① 正面玄関からは役員及び競技場職員以外出入りはできません。事務室前、通路も利用できません。また、**ホームストレート側は選手の行き来はできません。**
- ② フィールド内の芝にはジャベリック競技以外入ることができません。
- ③ 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。
- ⑤ 正面スタンドは感染症対策のため間隔を取り、譲り合って利用してください。 テントを張ることはできません。手すりにつかまっただけの観戦、集団応援も禁止です。
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、声を出しての応援もご遠慮ください。手拍子での応援をお願いします。また、マスクの着用、消毒の徹底、間隔を空けての応援をお願いします。
- ⑥ レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。バックストレート側を通ること。
- ⑦ 競技場への出入りは、選手・保護者(観覧者)とも、スタンド両脇の出入り口からお願いします。正面出入口は関係者以外入れません。
- ⑧ スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下にしてください。
- ⑨ 正面スタンドでのテント利用はできません。のぼり旗は周りの迷惑にならないよう注意してください。
- ⑩ ごみは各自各チームでお持ち帰りください。
- ⑪ 盗撮行為を見かけたら総務へ連絡してください。

6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院 新発田市本町1-2-8 (JR新発田駅前) TEL 0254-22-3121