



第79回新潟県陸上競技選手権大会 兼 第79回国民スポーツ大会新潟県選手選考予選会 要項

(競技会コード：25160000)

2025/6/25版

- 1 主催 一般財団法人新潟陸上競技協会 長岡市陸上競技協会
2 後援 新潟県 新潟県教育委員会 公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟日报社
長岡市 長岡市教育委員会 公益財団法人長岡市スポーツ協会
3 協賛 セキノ興産株式会社 長谷川体育施設株式会社 日本道路株式会社 株式会社福田組 株式会社加賀田組
株式会社ARC 株式会社ことりや 有限会社東京プリント社 ミズノ株式会社 株式会社創エスピー
セイコータイムクリエーション株式会社 株式会社ニシ・スポーツ まつ山屋 新潟医療福祉大学
4 協力 新潟大学 新潟医療福祉大学 新潟食料農業大学 新潟国際情報大学 (予定)
5 期日 2025年7月19日(土)・20日(日)・21日(月・祝)
6 会場 長岡市営陸上競技場 (競技場コード：162030)
〒940-2105 新潟県長岡市緑町1-5-1 TEL 0258-27-6300
7 競技種目 (下線の種目はWRk対象ではない)

県選手権

男子 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m(6/7実施)、110mH(1.067m/9.14m)、400mH(0.914m)、3000mSC(0.914m)
5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)
ハンマー投(7.26kg)、やり投(800g)、七種競技

女子 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH(0.838m/8.5m)、400mH(0.762m)、3000mSC(0.762m)
5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
ハンマー投(4.0kg)、やり投(600g)、七種競技

オープン (タイムレース決勝及び3回の試技とする)

国スポ成年種目 男子300m、女子300m (男子300mについては、別途参加標準記録を設ける)

U20種目 男子110mH(0.991m/9.14m)

高校種目 男子300m、300mH、砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6.0kg)

女子300m、3000m、100mYH(0.762m/8.5m)

国スポ少年種目 (少年B) 男子3000m、砲丸投(5.0kg)

AB決勝実施種目：70名以上の参加者がある種目 (予定) 昨年実施：男子100m、200m、400m、800m、1500m、110mH

オープン種目の参加資格 (年齢) については、

300mについては、申込数により成年区分と高校区分を合同で番組編成して実施する場合がある。

※ 10000mについては別の要項で詳細を示す。

8 出場資格

- (1) 2025年度日本陸連登録者とする。県選手権については新潟県登録者のみとする。
他県登録者・外国籍 (中学生・高校生を含む) 選手はオープンとする。
(2) 学生競技者は、地区学連登録料とは別に一般財団法人新潟陸上競技協会に登録料 (1,000円) を納入していること。
(3) 他県登録選手・外国籍 (中学生・高校生を含む) 選手、ならびに他県登録のふるさと選手は、決勝及びトップ8進出については、記録上位者7名までが進出することができるが、順位には含まれない。
(4) 各種目ともターゲットナンバーを設定する。 (ふるさと登録選手・外国籍選手・オープン参加選手を含む)
*記録有効期間：2024年4月1日～2025年6月22日
(5) リレー種目は新潟県登録者のみエントリー及び出場することができる。選手交代も同様とする。
(6) オープン種目の参加資格 (生年等) は次のとおりとする。
国スポ成年種目：2007年4月1日以前に生まれた者。
U20種目：2005年12月31日以前に生まれた者。
高校種目：2025年度に新潟県内の高等学校に在籍しており、大会当日も在籍している者。
国スポ少年種目 (少年B)：2009年4月2日以降に生まれた者 (ただし、中学生は中学3年生のみ出場できる)。

9 申込方法

・日本陸連エントリーシステムで申し込みを受け付ける。

【URL】 <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>

エントリー期間終了後、7月2日(水)以降にエントリーリストを公開する。(予定)

エントリーリスト公開後7月14日(月)までに日本陸連エントリーシステムの決済機能からエントリー料の支払いを行うこと。

※日本陸連エントリーシステムログイン後、トップページに「エントリー済み大会一覧」が表示される。

参加する大会の「未払」ボタンから参加料の振込手続きを行うこと。

申し込みに不備があり、連絡がつかない場合は競技会に出場できないことがある。その際の参加料の返金は行わない。

・申込期限を過ぎた申し込みは受け付けない。

申込期間	エントリーリスト公開	エントリー料支払い
5月28日(水)～6月30日(月)	7月2日(水)以降	エントリーリスト公開後～7月14日(月)

*エントリーリスト発表後、支払い決済を行うこと。棄権は理由の如何に関わらず参加料の決済を行うこと。

*棄権については必ず棄権届を提出すること。棄権届提出がない場合、今後の競技会参加を認めない場合がある。

競技会当日の棄権についても同様とする。

*棄権届申請方法は下記のURLまたはQRコードから入力し届け出ること。

【URL】 <https://forms.gle/icXG2FWWhxNv6NwRB9>



〇問い合わせ先

一般財団法人新潟陸上競技協会 事務局

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 デンカビッグスワンスタジアム内

【E-mail】 nrkk@guitar.ocn.ne.jp

1 0 参加料

1種目 2,000円 リレー1チーム 2,500円 混成競技 2,500円
オープン種目 国スポ成年種目1,000円 その他1種目500円

1 1 前年度選手権者について

2024年度選手権者（前年度優勝者）は、その種目に限り参加料を徴収しない。ただしリレー種目は除く。

1 2 表彰

- (1) 各種目の優勝者には選手権章、2、3位には賞状を授与する。
(2) 最優秀選手、ジュニア優秀選手を各1名表彰する。
(3) オープン種目については、表彰を行わない。
(4) A・B決勝を実施するトラック種目において表彰対象となるのはA決勝のみとする。B決勝は対象としない。

1 3 注意事項

- (1) 本競技会は、2025年World Athletics (WA) 競技規則及び日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。
(2) 競技会における広告および展示物に関する規定を順守すること。
(3) 投てき競技用具は各自持参のものを検査の上、使用することができる。ただし、WA認証のものでなければならない。
(4) アスリートビブスは主催者が用意する。
中高生についても主催者が配布するアスリートビブスを使用すること。（選手受付時に配布する）
(5) トラック競技で800mまでに出場する中学生・高校生は腰ナンバー標識（中学生No1～8、高校生No1～16）を各自用意すること。
一般については招集所で配布する。
4×400m Rに出場チームは2走から4走の3枚分を用意すること。不足分については招集所で貸し出す。
(6) リレー種目においてはWA規則を適応しない。JAAF規則で実施する。また、各団体内でのチーム間メンバー変更は認めない。
(7) リレー種目に出場するチームは、同一のユニホーム（ベスト）・レオタードで出場することが望ましい。
(8) リレー種目は各団体から出場チーム数の制限は設けないが、決勝進出は1団体の最も記録の良い1チームとする。
(9) トラック競技において、制限タイムを下記のとおり設ける。ただし、申込みの状況により変更する場合がある。
また、これ以外の種目においても設ける場合がある。

男子	5000m	17:30	10000m	37:00	5000mW	30:00
女子	5000m	23:00	10000m	実施なし	5000mW	35:00

1 4 棒高跳ボールの送り先（競技終了後も各自で対応すること）

長岡市営陸上競技場 〒940-2105 新潟県長岡市緑町1丁目5番地1 TEL 0258-27-6300

1 5 競技日程（R1：予選 SF：準決勝 F：決勝） *印はタイムレース

	6月7日(土)	7月19日(土)	7月20日(日)	7月21日(月・祝)
男子	10000m F*	400m R1・F 1500m R1・F 110mH R1・F 4×100mR R1・F 棒高跳 F 走幅跳 F 円盤投 F やり投 F 十種競技 F (100/LJ/SP/HJ/400)	100m R1・SF・F 800m R1・F 5000m F* 400mH R1・F 砲丸投 F 十種競技 F (110H/DT/PV/JT/1500)	200m R1・F 3000mSC F* 5000mW F 4×400mR R1・F 走高跳 F 三段跳 F ハンマー投 F
高校男子オープン		300mH(0.914) F* 円盤投(1.75kg) F	300m F* 少B 砲丸投(5.0kg) F 高校 砲丸投(6.0kg)	少B 3000m F 110mH(0.991/9.14) F* ハンマー投(6.0kg) F
女子		400m R1・F 1500m R1・F 100mH R1・F 4×100mR R1・F 走幅跳 F 円盤投 F	100m R1・SF・F 800m R1・F 5000m F* 400mH R1・F 棒高跳 F 走高跳 F 砲丸投 F 七種競技 F (100H/HJ/SP/200)	200m R1・F 3000mSC F 5000mW F 4×400mR R1・F 三段跳 F ハンマー投 F やり投 F 七種競技 F (LJ/JT/800)
高校女子オープン		300mH(0.762m) F*	300m F*	3000m F 100mH(0.762/8.5) F*

1 6 競技開始・終了予定時刻

	競技開始（予定）	競技終了（予定）
7月19日（土）	9:00	18:00
7月20日（日）	9:00	18:30
7月21日（月・祝）	7:30	17:00

各日とも詳細はアスリートランキングに掲載する
競技日程で確認すること。

1 7 ふるさと登録について

本県から国民スポーツ大会に参加意思のある本県出身者で、県外に所属する社会人・県外の大学に在籍する大学生（共に県外に現住所がある）は、「ふるさと登録届」の提出を行うこと。提出締切については、新潟陸上競技協会ホームページを確認すること。
詳細は、出身高校顧問または、新潟陸上競技協会 強化部 大森 智仁(shibata.tf.omori@gmail.com)まで問合わせること。

1 8 迷惑撮影防止について

各大会における盗撮の報告および日本陸連による盗撮防止啓発により安心安全な大会運営を行う為、主催者規定に基づき、対象者のみ撮影について許可制とする。下記撮影機器使用対象者は、競技場正面『撮影許可証発行所』にて身分証明証を提示のうえ、手続きを行うこと（有料）。**なお、撮影場所は正面スタンドのみとし、サイド・バックスタンドでの撮影は禁止とする。**

【撮影許可証発行対象撮影機器】

一眼レフカメラ/ミラーレスカメラ/家庭用ビデオカメラ/カメラ機能付き双眼鏡(単眼鏡)
ズーム機能使用および望遠レンズ着用のスマートフォン・タブレット端末

19 その他

- (1) 場所取りについては次のとおりとする。
- ・競技場内（芝生スタンド）は当日（7/19）7:00開場から可能とする。
 - ・正面スタンド（観覧席）の場所取り（控え場所・マネージャー等の計測用も含めてすべて）は禁止とする。
 - ・競技場外は前日（7/18）から可能であるが、風等で飛ばないようにするとともに、近隣の迷惑とならないようにすること。
- なお、施設管理者の判断により撤去される場合もあるので、注意すること。
- (2) チーム待機場所の設置については、出入り口やトイレ前、車いす観覧席などには設置しないこと。
- (3) 大会参加者の個人情報については、本大会活動のみに利用し、これ以外の目的に利用することはない。
- (4) 災害や緊急事態宣言等主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料の返金は行わない。
- (5) チーム（団体）で参加の場合、競技役員2人以上をあげること。

第79回新潟県陸上競技選手権大会 ターゲットナンバー

（ ）は打ち切りタイム

申し込み締め切り後、参加者総数により増員する場合もある

種目	男子	女子
100m	225	135
200m	128	88
400m	80	64
800m	80	64
1500m	135	75
5000m	制限なし(17' 30)	制限なし(23' 00)
10000m (6/7実施)	制限なし(37' 00)	
100mH(0. 838m/8. 5m)		45
110mH(1. 067m/9. 14m)	63	
400mH	48	48
2000mSC (6/7実施)		制限なし
3000mSC	52	制限なし(16' 00)
5000mW	制限なし(30' 00)	制限なし(35' 00)
4×100mR	40	32
4×400mR	40	32
走高跳	20 ※	20 ※
棒高跳	12 ※	8
走幅跳	30	30
三段跳	30	20
砲丸投(7. 26kg/4. 0kg)	15	20
円盤投(2. 0kg/1. 0kg)	15	20
ハンマー投(7. 26kg/4. 0kg)	15	20
やり投(800g/600g)	30	20
混成競技	8	14

高さの競技（女子棒高跳を除く）は、最初の高さを次のとおり設定する。

ただし、当日の気象状況により、変更する場合もある。

男子走高跳：1m90 ・ 女子走高跳：1m45 ・ 男子棒高跳：3m50

※混成競技は参加者の記録を見て決定する。

【国スポ成年種目】

300m	制限なし※	制限なし
------	-------	------

※成年男子は、200mを22秒00以内・400mを48秒00以内の記録を有するものをエントリーの目安とする。

【U20種目】

男子 110mJH(0. 99m/9. 14m)	27	
--------------------------	----	--

【国スポ少年種目】

少年男子B 3000m	30	
少年男子B 砲丸投(5. 0kg)	20	

【高校 オープン種目】

男女 300m	制限なし	制限なし
男女 300mH	制限なし	制限なし
女子 3000m		30
女子 100mYH(0. 762m/8. 5m)		18
男子 砲丸投(6. 0kg)	15	
男子 円盤投(1. 75kg)	20	
男子 ハンマー投(6. 0kg)	15	

2025年度 県選手権大会競技日程(案) エントリー終了後に確定

1日目
トラック

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	組-着+α
1	9:00	男	⑩100m		
2	10:10	女	4×100m	予	4組-0+8
3	10:30	男	4×100m	予	5組-0+8
4	11:00	女	1500m	予	4組-3+0
5	11:30	男	1500m	予	8組-1+14
6	12:30	女	400m	予	8組-0+16
7	13:00	男	400m	予	10組-0+16
8	13:45	女	100mH	予	5組-0+8
9	14:10	男	110mH	予	7組-0+16
10	15:10	女	300mH	OP	-
11	15:25	男	300mH	OP	-
12	16:00	女	100mH	決	-
13	16:10	男	110mH	決	-
14	16:25	女	400m	決	-
15	16:35	男	400m	決	-
16	16:55	女	1500m	決	-
17	17:05	男	1500m	決	-
18	17:30	女	4×100m	決	-
19	17:35	男	4×100m	決	-
20	17:50	男	⑩400m		-

跳躍

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	10:00	男	⑩走幅跳		ホーム
2	10:00	男	棒高跳	決	バック
3	11:00	女	走幅跳	決	ホーム
4	14:00	男	⑩走高跳		Aゾーン
5	14:00	男	走幅跳	決	ホーム

投てき

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	10:00	男	円盤投(2.000kg)	決	Aゾーン
2		男	円盤投(1.750kg)	OP	
3	12:00	男	⑩砲丸投		Bゾーン
4	12:30	女	円盤投	決	Aゾーン
5	15:30	男	やり投	決	Bゾーン

2日目

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	組-着+ α
1	9:00	男	⑩110mH		1組
2	9:15	女	⑦100mH		2組
3	10:00	女	100m	予	15組-0+24
4	10:55	男	100m	予	25組-0+32
5	12:20	女	800m	予	8組-0+16
6	13:00	男	800m	予	10組-0+16
7	13:50	女	400mH	予	6組-0+16
8	14:15	男	400mH	予	6組-0+16
9	14:50	女	100m	準	3組-1+5
10	15:00	男	100m	準	4組-1+4
11	15:20	女	300m	OP	-
12	15:30	男	300m	OP	-
13	16:00	女	400mH	決	-
14	16:10	男	400mH	決	-
15	16:20	女	⑦200m	決	-
16	16:30	女	100m	決	-
17	16:35	男	100m	決	-
18	16:50	女	800m	決	-
19	16:55	男	800m	決	-
20	17:00	男	⑩1500m		1組
21	17:10	女	5000m	決	-
22	17:35	男	5000m	決	-

跳躍

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	10:00	女	棒高跳 ※	決	バック
2	11:00	女	⑦走高跳		Aゾーン
3	13:00	男	⑩棒高跳 ※		バック
4	13:00	女	走高跳	決	Aゾーン

投てき

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	10:00	男	砲丸投(7.260kg)	決	Bゾーン
2		高男	砲丸投(6.000kg)	OP	Bゾーン
3		少B男	砲丸投(5.000kg)	OP	Bゾーン
4	10:30	男	⑩円盤投 ※		Aゾーン
5	13:00	女	⑦砲丸投		Bゾーン
6	14:30	女	砲丸投	決	Bゾーン
7	15:30	男	⑩やり投		Bゾーン

※参加者数により、競技の時刻・順序は変更になる場合がある。

3日目

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	組-着+ α
1	7:30	女	5000mW	決	1組
2	8:10	男	5000mW	決	1組
3	8:45	高女	3000m	OP	1組
4	9:00	少B男	3000m	OP	1組
5	9:20	男	3000mSC	決	-
6	10:00	女	4×400m	予	4組-0+8
7	10:30	男	4×400m	予	5組-0+8
8	11:10	女	200m	予	11組-0+24
9	11:50	男	200m	予	16組-0+32
10	12:50	女	100mYH	OP	-
11	13:10	男	110mJH	OP	-
12	14:00	女	200m	決	-
13	14:15	男	200m	決	-
14	14:40	女	⑦800m		-
15	15:10	女	4×400m	決	-
16	15:20	男	4×400m	決	-

跳躍

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	9:00	女	⑦走幅跳		ホーム
2	10:30	女	三段跳	決	ホーム
3	13:00	男	走高跳	決	Aゾーン
4	13:00	男	三段跳	決	ホーム

投てき

順序	競技開始時刻	性別	種目	区	競技場所
1	9:00	女	ハンマー投	決	Aゾーン
2	9:00	男	ハンマー投(6.000kg)	OP	
3	10:30	女	⑦やり投		Bゾーン
4	11:30	男	ハンマー投(7.260kg)	決	Aゾーン
5	13:00	女	やり投	決	Bゾーン