

本大会における暑熱対策について（おしらせ）

近年、夏の暑さが大変厳しくなっており、スポーツ活動における熱中症事故防止についての対策が求められています。

連日新潟県内においても「熱中症警戒アラート」が発令している中、本大会においても参加者皆様の熱中症を予防し大切な命を守るため、以下の対応をさせていただきますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

<競技会中の対策>

夏期においても、心身の健全な発達や健康及び体力の保持増進等の観点から、運動・スポーツを継続して実施することは重要であり、安全を確保したうえでの競技会運営を実施のために下記のとおり本競技会では熱中症対策を行います。

- ①スタート前、ゴール後に強い日差しを避けられるよう競技場内に「日除けテント」を設置します。
また、日除けテント内に飲料水を準備しレース前後の競技者が水分補給出来るようにします。
- ②公園敷地内「グリーンヒル白山体育室」を控え室として開放する（冷房はなし）。
さらに、2 階の諸室（和室・大会議室）をクーリングルーム（冷房完備）として開放する。
競技者・観戦者は自由に活用下さい。 ※ごみは各自お持ち帰りください。
- ③1～3 年生は男女同時スタートとし、競技会全体の開催時間の短縮を計る。
- ④熱中症対策用の水分、塩分補給品やアイスパックなどの身体冷却対策品を主催側で用意する。

<参加チーム・保護者・選手へのお願い>

【体調管理について】

- ・体調がすぐれない場合は、無理に参加せず、ご自宅で様子を見てください。
- ・競技前だけでなく、競技終了後も含めこまめな体調確認をお願いします。
- ・前日および当日は、規則正しい生活を心がけ、必ず朝食を取ってからご参加ください。

【水分補給等について】

- ・水筒の中身を多めにしてください（スポーツドリンクや塩分補給ができる飲料がおすすめです）
- ・主催者でも緊急時に備え熱中症対策用品を用意いたしますが、着替え、水分、身体冷却対策品などはご自身または各チームでも用意いただくようお願いします。

【その他】

- ・吸湿性や通気性の良い素材を着用してください。日差しが強い場合は着帽もお勧めします。
- ・本競技会参加中だけでなく、日頃から健康管理を行い、熱中症予防に取り組むようお願いします。

<参考>

公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/heatstroke_0531.pdf