

2025 十日町夏季記録会 大会要項

競技会コード：25161125 競技場コード：162050

趣 旨：当地域陸上競技者の総合的競技力の向上と陸上競技の普及を目的とする。

主催・主管：十日町市陸上競技協会

協 力：十日町市・中魚沼郡中学校体育連盟陸上競技専門部

1、期 日：2025 年 8 月 9 日（土）

2、会 場：十日町市陸上競技場（中条背戸 TEL 025-757-2090）

3、日 程：受付開始 11 時 45 分 から（以後、随時受け付けます）

役員打合 12 時 30 分 から（十日町市陸協・郡市内学校は 11 時 30 集合）

競技開始 13 時 30 分（予定※）※申込人数によって時間は前後します

競技終了 18 時 00 分（予定）

4、出場資格：次の①～③のいずれかを満たす競技者

①陸連登録をしている県内学校・チームの中学生及び高校生

②陸連登録をしている魚沼小千谷地区内に在住もしくは勤務地がある一般の方。

③主催陸協に参加を認められた者。

④魚沼小千谷地区内の小学 4～6 年生。

5、種 目：競技順序（予定）はアスリートランキングに出ています。

区分	種目	小学生		中学生		高校・一般	
		男	女	男	女	男	女
トラック	共通 100m（小学 100m）	○	○	○	○	○	○
	共通 1000m（小学 1000m）	○	○	○	○	○	○
	共通 400m			○	○	○	○
	共通 4×100mR			○	○	○	○
	混合 4×100mR	○	○				
	※U16 は 2010.1.1～ 2013.4.1 生まで				○		
	中学 100mH (H0.762m-I8.00m)				○		
	※U18 は 2008.1.1～ 2009.12.31 生ま で				○		△高 3※
	U16・U18 100mYH (H0.762m-I8.50m)				○		
	高校一般（中 1 男） 100mH (H0.838m-I8.50m)			○中 1 のみ			○
フィールド	中学 110mH (H0.914m)			○			
	U16・U18 110mJH (H0.991m-I9.14m)			○		△高 3※	
	高校一般 110mH (H1.067m)					○	
	走高跳	○	○	○	○	○	○
	棒高跳			○	○	○	○
	走幅跳	○	○	○	○	○	○
	U16 三段跳 男 (10m 板), 女 (8m 板)			○	○	△高 1※	△高 1※
	※U16 は 2010.1.1～ 2013.4.1 生まで						
	砲丸投			○5.0k	○2.72k	○高校 6.00k ○一般 7.26k	○4.0k
	U16 円盤投			○1.5k	○1.0k	△高 1※	△高 1※
	円盤投					○高校 1.75k ○一般 2.0k	○1.0k
	U16 ジャベリックスロー			○	○	△高 1※	△高 1※
	ジャベリックボール	○	○				

6、参加申込・参加料

- 申込期間は、7月14日（月）～**8月1日（金）厳守**。
- 1人2種目までの申込みとする。ただし、リレーはその数に含まない。
- 共通1000mは、2本走ることができる。希望する場合は、共通1000mBにもエントリーすること。希望しない場合は、共通1000mAにのみエントリーすること。
- アスリートビブス（ナンバーカード）は、中学・高校については中・高体連登録ナンバーとする。一般・小学生については主催者が受付時に貸し出すので、必ず返却すること。

【エントリー方法】

- (1) アスリートランキング（以下「アスラン」という。）のIDを持っている団体・選手は、アスランにログインし、選手登録、各種目へのエントリーを行うこと。
- (2) アスリートランキング未登録の団体・選手は、主催者よりIDを発行するので、
①名前 ②所属先略称（プログラム記載名）を下記のメールアドレスに連絡すること。

十日町市陸協理事長 近藤俊介 skondo@zd.wakwak.com 「件名：十日町夏季記録会申込」

【参加料の支払い】 ⇒ 入金締切 8月4日（月）

1名につき、小学生・中学生・高校生は500円、一般は1,000円、リレーは1チーム1,000円を下記口座へお振込みください。

振込先①：第四北越銀行十日町中央支店 普通 1500255 口座名(共通)：十日町市陸上競技協会

振込先②：ゆうちょ銀行 【記号】11290 【番号】43298161 (8桁) (郵便局ATMから)

ゆうちょ銀行 【店名】一二八 【店番】128 普通 4329816 (7桁) (他金融機関から)

振込先③：魚沼農協十日町支店 普通 0024572

※振込手数料は各団体でご負担願います。各行スマホアプリからは手数料0円の場合もあります。

※なお、納入後の返金はいたしません。

- ## 7、競技方法：
- ・トラック競技はタイムレース決勝とし、記録の良い選手を早い組に編成する。
 - ・フィールド競技は**トップ8を実施する**。記録の良い選手を遅い試技順にする。
 - ・招集については、各競技開始時刻の、トラック競技は10分前、フィールド競技は20分前までに、各スタート地点に集合し、点呼を受けること。

8、その他：

- 小・中・高の参加チームは、審判員が補助役員の協力をお願いします（必須）。顧問ができない場合は、保護者に協力を得てください。役員協力のないチームは、参加を認めない場合があります。
- 十日町市・津南町管内の中学校・高校は、3～5名程度の審判または補助役員（保護者含む）をアスリートランキング上で報告願います。
◇審判員→「個人氏名」で入力 ◇補助助役員→「〇〇中補助役員大人口名」
- 領収書が必要な場合は、アスリートランキングにて領収書欄のある申込一覧表を印刷し、受付時に提示してください。
- 希望者には記録証を交付します。（1通300円、用紙のみ100円）
- 記録会中のケガ等については、参加者の責任で対応願います。

9、申込・問合せ：十日町市陸上競技協会 理事長 近藤俊介

〒949-8603 十日町市下条1-716 （電話）025-756-2866 昼夜可 （携帯）090-2469-1363

（FAX）025-756-2877 メールアドレス：skondo@zd.wakwak.com

競技注意事項

- (1) 本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) 本記録会は、申込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) フィールド競技はトップ 8 を実施する。
- (5) 競技者の招集完了時間は、記載の競技開始時間に対して、トラック競技は 10 分前、フィールド競技は 20 分前とする。各スタート(試技)地点に各自集合し、点呼を受けること。
 - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がアスリートナンバーを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
 - ・ リレー競技は、競技開始 20 分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
 - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートビブスは各チームで用意する。大きさは横 24 cm×縦 16 cmとし、胸と背につける（男子＝黒、女子＝赤）。ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳は背または胸の片側でよい。
- (7) 腰ナンバー標識ついて、直線競技は自チームで用意する。
1000m は、主催者で腰ナンバーを用意する。
 （一般参加者で腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すので TIC に申し出てください。）
- (8) 競技場は全て全天候のため、9 mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は 12 mm以下のスパイクを使用する。
- (9) 競技用具は競技場備付けのものを使用すること。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- (10) フィールド競技は、下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1 回は計測する。（参加者の状況に応じて計測ラインを変更する場合がある）
【男子】 走幅跳 4m00 三段跳 10m00 砲丸投 6m00 円盤投 なし
【女子】 走幅跳 3m00 三段跳 8m00 砲丸投 6m00 円盤投 なし
- (11) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

走高跳	中高一般男子	125・150(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後 3 cm きざみ
	中高一般女子	110・135(練習) 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 以後 3 cm きざみ
棒高跳	共通男子	190(練習) 200 以後 10 cm きざみ
	共通女子	参加者のレベルに合わせて最初の高さを設定する 以後 10 cm きざみ

※選手の競技レベルに応じて、公式練習の高さを変更する場合がある。

- (12) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員以外は競技場内への出入りを認めない。
- (13) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (14) プログラムの訂正については、競技開始 1 時間前までに総務へ報告すること。
- (15) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を 1 部記入し、招集完了 1 時間前までに総務へ提出すること。（オーダー用紙は TIC に用意する）
- (16) 医療機関

十日町病院 〒948-0065 十日町市高田町 3 丁目南 32 番地 9 TEL : 025-757-5566

その他については、その都度総務より指示する。