

2025年度 十日町秋季記録会 要項

1. 主 旨 ジュニア世代競技者の総合的な競技力の向上と十日町・中魚管内の陸上競技の普及
2. 主 催 十日町市陸上競技協会
3. 主 管 十日町市陸上競技協会（普及・強化委員会）
4. 期 日 9月6日（土）競技会コード：25161126 競技場コード：162050
5. 会 場 十日町市陸上競技場（2種） 電話025-757-2090
6. 日 程 （参加人数によって変更する場合がある）

郡市内中学生集合	11：00
会場準備	11：10～
競技場開放	11：30～
チーム・役員受付	11：40～12：00
代表者・役員打合せ	12：00～12：10
競技開始	13：00
競技終了予定	16：30

7. 種目（予定）

小学生	1・2年50m、3～6年100m、3～6年1000m、3年～6年4×100m、3～6年走高跳・走幅跳
中学生	男110mH、女100mH、砲丸投（男5kg、女：2.721kg） 中1男100mH（84.0cm-8.5m）
高校生 一般	男110mH、女100mH、砲丸投（男高：6kg、男一：7.26kg、女：4kg）
共通 （中学生以上）	100m、400m、1500m、4×100m、走高跳、棒高跳、走幅跳
U16 U18	男110mH（99.1cm）、女100mH（76.2cm-8.5m）

8. 参加について（中学生以上は、陸連登録が必須です）

- ①十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域の小学生。
- ②陸連登録者で、県内学校・チームの中学生・高校生。
- ③陸連登録者で、十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域に在住もしくは勤務地がある一般の方。
- ④それ以外の方も参加可能ですが、エントリー前に主催者に連絡をください。

※ 小中高生は、団体で参加する場合も、個人で参加する場合も、大人が責任者として引率同行してください。当日の受付やウォーミングアップ、参加選手の緊急対応などは各チームや個人をお願いします。

9. 申込について

- (1) リレーを除いて、1人1種目とする。
- (2) 申込み期限 8月7日（木）～8月30日（土）
- (3) アスリートランキング HP (<http://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、各団体の ID とパスワードを使ってログインする。なお、エントリー時に申込記録を入力していない場合は、組編成で考慮されないで注意すること。（とくにリレー）
- (4) リレーで複数チーム参加する場合は「〇〇中A」「〇〇中B」など分かるように入力すること。

【アスリートランキングのID・パスワードを持っていない個人・団体】

- ・市町村陸協に所属している場合は、所属陸協にアスランID・パスワードについて確認をすること。
- ・それ以外の方は、主催者よりIDを発行するので、
 - ①所属先略称（プログラム記載名） ②所属都道府県
 - ③カテゴリ（一般・大学・高・中小） を下記のアドレスに連絡すること。

十日町市陸協事務局 近藤俊介 skondo@zd.wakwak.com 「件名：秋季記録会申込」

10. 競技方法

- （１）競技は2025年日本陸上競技連盟規則及び本記録会競技注意事項によって行う。
- （２）トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。申込記録の上位選手を早い組に編成する。
- （３）小学生は、同一組内で2回目の不正スタートから失格となる。
- （４）中学生以上のフィールド競技は、トップ8を実施する。小学生は3回の試技とする。申込記録の上位選手を遅い試技順に編成する。

11. 参加料（当日徴収） ※当日参加人数分

小学・中学・高校	一般
1人500円	1人1,000円

12. その他 **よく確認してください！**

- （１） **小学生（4人以上エントリー）・中学生・高校生の参加チームは、審判員あるいは補助役員の協力を1名以上お願いします（必須）。**アスリートランキング申込時に審判登録を行ってください。役員協力のないチームは、参加を認めない場合があります。補助役員の場合は、審判登録時の「部門」欄に「補助役員」と入力してください。
- （２） 十日町市・津南町管内の中学校は、3～5名程度の補助役員（保護者含む）をアスリートランキング上で報告願います。報告は人数のみ入力してください。
審判員→「個人氏名」で入力
補助役員→「〇〇中補助役員大人口名」もしくは「〇〇中補助役員生徒口名」と入力
- （３） 記録会中の怪我等については、各チームで対応をお願いします。
- （４） 競技役員（保護者補助員含む）の昼食（おにぎり2つ）と飲み物は主催者側で用意します。
- （５） バスでの乗降は競技場前ではなく、上の砂利駐車場をお願いします。
- （６） プログラムの販売、配布は行いません。タイムテーブル・スタートリスト・役員表は、競技会の3日前にアスリートランキング上に掲載するので、各チームで必要数（競技役員分含む）を用意してください。

13. 問合せ 十日町市陸上競技協会 岩田 一紀 TEL：090-4129-7730
Mail：ariya1025@gmail.com

※ 競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

2025 年度 十日町秋季記録会 競技注意事項

- (1) 競技は 2025 年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- (2) 本記録会は、申込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) フィールド競技は、トップ 8 を実施する。
- (5) 競技者の招集完了時間は、記載の競技開始時間に対して、トラック競技は 10 分前、フィールド競技は 20 分前とする。各スタート（試技）地点に各自集合し、点呼を受けること。
 - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がアスリートナンバーを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
 - ・ リレー競技は、競技開始 20 分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
 - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートナンバーは各チームで用意する。大きさは横 24 cm×縦 16 cmとし、胸と背につける（男子＝黒、女子＝赤）。ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳の競技者は背または胸の片側でよい。小学生および一般のアスリートナンバーは、主催者で用意する。
- (7) 腰ナンバー標識ついて、100m～400m の種目は自チームで用意する。800m 以上の種目は、主催者で腰ナンバーを用意する。
 （小学生・一般参加者で腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すので TIC に申し出てください。）
- (8) 競技場は全て全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は 12 mm以下のスパイクを使用する。スパイクの先端が鋭利なものは使用しない。
- (9) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

走高跳	中高一般男	125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後3cmきざみ
	中高一般女	110(練習) 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ
	小学生	95(練習) 100 105 110 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ
棒高跳	共通男	190(練習) 200 以後10cmきざみ
	共通女	参加者のレベルに合わせて最初の高さを設定する 以後10cmきざみ

※選手の競技レベルに応じて、公式練習と試技開始の高さを変更する場合がある。

- (10) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員以外は競技場内への出入りを認めない。
- (11) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (12) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を 1 部記入し、招集完了 1 時間前までに総務へ提出すること。（オーダー用紙は TIC に用意する）

その他については、その都度総務より指示する。