

第46回北播地区小学生陸上競技記録会 要項

1. 主 旨 北播地区の児童に陸上競技に親しむ機会を提供することで、体力の向上と陸上競技の普及を図り、併せて地域間の交流による青少年の健全育成に資す。
2. 主 催 北播陸上競技協会
3. 主 管 西脇市・多可郡陸上競技協会
4. 後 援 西脇市 西脇市教育委員会 多可町 多可町教育委員会 神戸新聞社
5. 日 時 令和7年10月26日（日） 開始式10:00 競技開始10:30
北播管内のいずれかの市郡に7時の時点で気象警報が発令されている場合は中止とする。
(市郡理事長を通じて連絡する)
6. 場 所 三木総合防災公園陸上競技場 三木市志染町三津田 1708 Tel 0794-85-2201
7. 種 目 5・6年男子 ・100m ・1500m ・80mH ・4×100mR
・走高跳 ・走幅跳 ・~~ジャベリックボール投~~ ※今年度は実施しない。
5・6年女子 ・100m ・800m ・80mH ・4×100mR
・走高跳 ・走幅跳 ・~~ジャベリックボール投~~ ※今年度は実施しない。
4×100mRは男女とも、共通（6年生以下）と低学年（5年生以下）を設ける。
8. 出場資格 北播地区の小学校に在籍する児童で、保護者および所属団体代表者の承諾を得たもの。
9. 出場制限 1人1種目（ただしリレーは除く）。
トラック種目は各学年1団体3名以内、フィールド種目は各学年1団体1名。
リレーは1団体1チームとする。申込後の変更は認めない。
10. 申 込 料 一人300円（スポーツ傷害保険代金を含む。）リレーのみに出場する場合も必要。
・申込料は指定期日までに指定の郵便振替口座に振り込みをする。
(口座) 00920-4-212037 加入者名：西脇市陸上競技協会
※通信欄に団体名を必ず記載してください。申込後に返金の対応はいたしません。
11. 申込方法 ①下記のメールアドレスに E-mail を送信してください。申込書・承諾書を返信により受け取る。
②申込一覧表（Excel 書式）に記入の上、下記のメールアドレスに添付して送信する。
③送信データには
○件名「北播小学陸上申込 団体名」
○本文「団体ナンバー 団体名 申込担当者名 当日の朝に連絡可能な電話番号」
○添付 Excel ファイル名「団体番号 団体名」を記載する。 (例 1三樹)
④メール送信後、申込書を印刷し、団体代表者の記名押印の上、下記の申込先に郵送する。
申込書に振込領収書のコピーを添付する。
⑤参加承諾書は当日、団体受付時にまとめて提出する。
12. 申 込 先 〒677-0017 西脇市小坂町95番地の1 西脇市立西脇中学校内 藤本貴士（ふじもとたかし）
Tel : 0795 - 22 - 2725 Fax 0795 - 22 - 2726 携帯 090 - 8823 - 5243
E-mail : nishiwaki.rk@gmail.com
13. 締 切 E-mail 令和7年9月19日（金）必 着
書 面 9月23日（火）必 着
※どちらも提出してください。期日厳守をお願いします。
14. 表 彰 各種目8位まで表彰（北播陸上競技協会）
(兵庫陸協より3位までに賞状、神戸新聞より1位にメダル)
5・6年男女各1名ずつ（計4名）に最優秀選手賞を贈る。
15. 大会規定 ①スパイクピンの長さは9mm（走高跳は12mm）以下とする。
②スタートはイングリッシュコマンドとし、2回目以降に不正出発をした選手(チーム)は失格とする。
③トラック競技は全てタイムレース決勝とする。

- ④80mH はスタートから1台目が13m、9台のハードル間隔が7m、最終ハードルからフィニッシュラインまでが11mとする。高さは全て68cmとする。
- ⑤走高跳のマット着地は足からとし、背・腰等からの着地試技は無効とする。背面跳は禁止とする。バーの上げ方は、次の通りとする。
- 6年 1m05～1m20(5cm ずつ) 1m23～(3cm ずつ)
- 5年 1m00～1m20(5cm ずつ) 1m23～(3cm ずつ)
- ⑥走幅跳は3回ラウンド制の試技により順位を決定する。
- ⑦アスリートビブスは、縦15cm×横20cmのものを胸と背につける。
- ⑧招集場所について
- リレー以外の種目・・・現地招集
- リレー種目・・・バックストレート横の雨天練習場（メンバー全員そろって点呼を受ける）
- ⑨招集時刻について
- トラック種目（リレー以外）・・・競技開始20分前～10分前
- フィールド種目・リレー種目・・・競技開始30分前～20分前
- ⑩選手は、招集場でアスリートビブス（団体ゼッケン）・スパイク（ピンの長さ）の確認を受ける。
- トラック種目は腰ナンバービブスを受け取り、右腰につける。（大会本部にて用意）
- ⑪スターティングブロックの使用は認めない。
- ⑫リレーのオーダー用紙（事前に送信されている）は、当日朝の団体受付時に本部に提出する。
- ⑬バトンパスは30mのテイクオーバーゾーン内で行う。マーカーは競技場の備品を使用する。
- ⑭競技結果は場内に掲示しない。Web上のアスリートランキングのHPで確認する。
- ⑮競技中の発病・負傷については大会本部で応急処置はするがその後は各自で対応すること。
- ただし、大会主催者で傷害保険に加入する。
- ⑯当日体調に異常があった場合は、大会への参加は控えるようにしてください。

16. 審判協力 参加校は1校1名以上の帯同審判員を派遣すること。

17. 各市郡陸上競技協会理事長

三木市 野田裕二
小野市 下山和久
加東市 東谷文彰
加西市 小坂卓司
西脇市 藤本貴士
多可郡 永田成志

18. アスリートビブス（ナンバー） 北播地区 50 小学校 5 クラブチーム

三木市	小野市	加西市	加東市	西脇市	多可郡	クラブチーム
1 三樹	20 小野	30 北条	50 社学園	60 西脇	70 中町南	90 三木 JrRC
2 三木	21 市場	31 富田	55 滝野東	61 重春	71 中町北	92 三木陸上
3 平田	22 来住	32 賀茂	56 滝野南	62 日野	72 松井	93 ブルーウェーブ AC
4 別所	23 河合	33 下里	57 東条学園	63 比延	73 杉原谷	94 西脇 Jr 陸上
5 志染	24 大部	34 九会	80 兵教大附	64 双葉	74 八千代	95 MT ランニングクラブ
6 口吉川	25 中番	35 富合		65 芳田		
7 豊地	26 下東条	36 日吉		66 楠丘		
9 緑が丘	27 小野東	37 宇仁		67 桜丘		
10 緑が丘東		38 西在田				
11 自由が丘		39 泉				
12 自由が丘東		40 北条東				
13 広野						
15 吉川						
13 校	8 校	11 校	5 校	8 校	5 校	5 団体