

**第4回 下越地区中学校陸上競技公認記録会
兼 下越地区小学生陸上競技公認記録会 要項**

- 1 日 時 令和7年9月27日(土) 9時00分 競技開始・雨天実施
- 2 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場
- 3 競技種目 中学 男子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・4×100m・
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・ジャベリックスロー
四種競技(110mH・砲丸投4kg・走高跳・400m)
1年 100m
2、3年 100m
中学 女子
共通 200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・4×100m・
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・ジャベリックスロー
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)
1年 100m
2、3年 100m
小学 男子
共通(4年・5年・6年)100m・共通1500m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール
小学 女子
共通(4年・5年・6年)100m・共通800m・共通4×100m・共通走幅跳・
共通ジャベリックボール
※小学の100mは共通で申し込むこと。レースはできるだけ学年別に行う。
※申し込み人数や天候によっては実施しない場合がある。
- 4 参加制限 (1) ひとり2種目以内。ただし、リレーを含めない。
(2) リレー、走幅跳以外の全競技は各団体1種目何名でも可。
(3) 走幅跳は下越地区以外の中学校は男女それぞれ1団体3名以内とする。
(4) 小学の共通ジャベリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。
(5) リレー競技は1団体男女各3チーム以内とする。
- 5 参 加 料 ○ 1種目500円(2種目1,000円)【リレーは含めない、各団体でまとめて当日受付に納めること】
(各団体1名以上の役員を必ず登録すること。個人参加の場合も同様。)
- 6 競技規則 (1) 2025年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。
(2) アスリートビブスは中学全県統一ナンバーを使用する。(クラブチームは自チームで用意)
小学生のアスリートビブスは使用しない(※腰ナンバーは各チームで準備する)。
(3) 参加団体は役員、補助員を必ず出すこと。
(4) 競技順は「12 競技日程」を参照のこと。
- 7 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレースとする。
(2) 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する
競技者は失格とする。四種競技と小学生については、各レースでの不正スタートは1回のみ
とし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
(3) 800m、3000mは参加人数によりグループスタートを実施する。
(4) 走幅跳、砲丸投、ジャベリックスローの試技は3回とする。参加者が多数の場合は、
1回目のみ全員を計測し、以後計測ラインを設けることがある。
また、状況によりトップ8を行うことがある。
(5) バーの上げ方は次のようにする。
①走高跳(四種競技も同じ)
男子 (練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
女子 (練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ。
②棒高跳のバーの上げ方は練習を見た後で審判が決める。
(6) 上記(2)及び(3)は参加人数や競技レベルに応じて変更する場合がある。
(7) 招集所は設けない。
トラック種目は競技開始15分前にスタート地点に、フィールド競技は競技開始20分前に
競技場所に集合し、点呼を受けること。
リレー競技は競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、
それぞれのスタート地点に移動する。
(8) フィールド競技とトラック競技ではトラック競技を優先させるので、複数種目に参加の者
は注意すること。
(9) リレーのバトン及び棒高跳のポールは各校で用意すること。

8 申込の仕方 (1) 事前申込について

①事前申込(学校(団体)名・役員名・緊急連絡先)をグーグルフォームで行う。
別紙のQRコード、もしくはURLから申し込むこと。

②事前申し込み必切

第4回記録会9月22日(月)午後5時

(2) 種目申込みにについて

締切以降の登録選手の追加・変更は基本的に認めないので確実にエントリーを行うこと。

①アスリートランキングから申し込む。

②ひとり2種目(リレーをのぞく)まで申し込むことができる。

1種目1団体何名でも申し込むことができる。

ただし、走幅跳の男女は下越地区以外、それぞれ1団体3名以内の参加制限を順守のこと。

小学の共通ジャバリックボール、走幅跳は1団体5名以内とする。

③リレー申込みにについては1団体男女各3チーム以内の参加制限を順守のこと。

その際A・B・C等で区別すること。

④エントリー期間 9月8日(月)～9月22日(月)まで

締め切りを過ぎたあとの申込は受け付けない。

(3) 小学生クラブの受付について

① **小学生は、所属クラブからの参加に限る。**

②小学生クラブ用のアスリートビブスは**使用しない。**

→ 腰ナンバーは各チームで用意する。

(4) 競技役員登録について

参加団体は、必ず審判登録をすること。アスリートランキングからも審判登録を行うこと。

9 当日の受付について

(1) 学校(団体) 受付

○当日学校(団体)受付は顧問または顧問に代わる指導者・保護者が行うこと。

※参加料は団体でとりまとめて、当日受付で納入すること。

(2) 審判受付

①審判手帳の受付を行う。

②役員の弁当は主催者で準備する。ペットボトル1本付。

10 日	程	下越地区入場・準備開始	6時45分
		他地区入場・競技場開放	7時00分 ～ 8時30分
		受付	7時10分 ～ 8時00分
		役員打ち合わせ	8時00分
		諸注意(アナウンス)	8時35分
		競技開始	9時00分

11 その他 (1)本大会は競技会への参加、観戦の制限はしないが、体調の悪い場合は来場は控えること。

(2) 選手のマナーについては下越中体連からの下越地区大会申し合わせ事項 「選手のマナーに関すること」に準ずる。

(3) ウォーミングアップ場は掲揚塔後ろのサブグラウンドを使用する。

競技場内は競技の妨げにならない範囲(バックストレート等)で使用する。その際は安全に十分留意すること。

投てき競技の練習は、公式練習時のみとする。招集終了後役員の指示に従い、安全に行うこと。それ以外でのサブグラウンド、競技場付近での練習は禁止とする。

(4) 選手は役員室、放送室、倉庫等に勝手に入ってはならない。

(5) 会場付近にある自動販売機は使用しない。

(6) ゴミの処理については各自で行い、持ち帰ること。

(7) 各団体の先生方の役員の担当部署で、自チームの生徒を補助員として割り当てるなどして、競技運営に協力すること。

(8) 大会中に発生した傷害・事故等については主催者側で応急処置はするが、その後の処置については、一切責任を負わない。

(9) 9月25日(木)に役員編成、参加団体連絡文書をアスリートランキング大会詳細ページに掲載するので、必ず確認すること。

(10) プログラムは作成しないが、9月25日(木)までスタートリスト・競技日程をアスリートランキングに掲載する。また、スタートリストは当日、競技場正面入り口付近にも掲示する。

※問い合わせ先 新発田市立本丸中学校 塩原史典 電話 0254-22-2525まで。

12 競技日程 ※以下のとおり。（2024年度のもの）小学生のジャベリックボールは中学生と同じ時間に行う。

【 競技日程 】訂正版										第4回下越地区記録会 2024.10.12 胎内			
【トラック競技】◆競技開始15分前スタート地点に集合、リレーのみ競技開始20分前フィニッシュ地点に集合													
順	性別	区分	学年	種 目	総人数	全組数	人	組	人	組	招集	競技開始時刻	
1	男子	中	四種	1 1 0 mH (91.4cm/9.14m)	3人	1組	1人	×	1組	+	×	8 : 4 5 9 : 00	
2	男子	中	共通	1 1 0 mH (91.4cm/9.14m)	23人	3組	8人	×	2組	+	7人	×	1組 8 : 5 0 9 : 05
3	女子	中	四種	1 0 0 mH (76.2cm/8m)	4人	1組	4人	×	1組	+	×	9 : 0 5 9 : 20	
4	女子	中	共通	1 0 0 mH (76.2cm/8m)	28人	4組	7人	×	4組	+	×	9 : 1 0 9 : 25	
5	男子	中	共通	1 5 0 0 m	76人	4組	19人	×	4組	+	×	9 : 2 5 9 : 40	
6	女子	中	共通	1 5 0 0 m	16人	1組	16人	×	1組	+	×	9 : 5 5 10 : 10	
7	男子	小	共通	1 5 0 0 m	7人	1組	7人	×	1組	+	×	10 : 0 5 10 : 20	
8	女子	中	2・3年	1 0 0 m	60人	8組	8人	×	4組	+	7人	×	4組 10 : 1 5 10 : 30
9	女子	中	1年	1 0 0 m	61人	8組	8人	×	5組	+	7人	×	3組 10 : 3 5 10 : 50
10	男子	中	2・3年	1 0 0 m	121人	16組	8人	×	9組	+	7人	×	7組 10 : 5 5 11 : 10
11	男子	中	1年	1 0 0 m	113人	15組	8人	×	8組	+	7人	×	7組 11 : 3 0 11 : 45
12	女子	小	共通	1 0 0 m	23人	3組	8人	×	2組	+	7人	×	1組 12 : 0 5 12 : 20
13	男子	小	共通	1 0 0 m	41人	6組	7人	×	5組	+	6人	×	1組 12 : 1 0 12 : 25
14	男子	中	共通	8 0 0 m	34人	3組	12人	×	1組	+	11人	×	2組 12 : 5 5 13 : 10
15	女子	中	共通	8 0 0 m	28人	2組	14人	×	2組	+	×	13 : 1 0 13 : 25	
16	女子	小	共通	8 0 0 m	9人	1組	9人	×	1組	+	×	13 : 2 0 13 : 35	
17	女子	中	共通	4 0 0 m	3人	1組	3人	×	1組	+	×	13 : 2 5 13 : 40	
18	男子	中	共通	4 0 0 m	17人	3組	6人	×	2組	+	5人	×	1組 13 : 3 0 13 : 45
19	男子	中	共通	四種4 0 0 m	3人	1組	3人	×	1組	+	×	13 : 4 0 13 : 55	
20	女子	中	共通	2 0 0 m	50人	7組	8人	×	1組	+	7人	×	6組 13 : 5 0 14 : 05
21	女子	中	共通	四種2 0 0 m	4人	1組	4人	×	1組	+	×	14 : 1 5 14 : 30	
22	男子	中	共通	2 0 0 m	101人	13組	8人	×	10組	+	7人	×	3組 14 : 2 0 14 : 35
23	男子	中	共通	3 0 0 0 m	18人	1組	18人	×	1組	+	×	15 : 0 0 15 : 15	
24	女子	小	共通	4 × 1 0 0 m	4チーム	1組	4T	×	1組	+	×	15 : 1 0 15 : 30	
25	男子	小	共通	4 × 1 0 0 m	5チーム	1組	5T	×	1組	+	×	15 : 1 5 15 : 35	
26	女子	中	共通	4 × 1 0 0 m	21チーム	3組	7T	×	3組	+	×	15 : 2 0 15 : 40	
27	男子	中	共通	4 × 1 0 0 m	33チーム	5組	7T	×	3組	+	6T	×	2組 15 : 3 5 15 : 55
競技終了予定											16 : 20		
【フィールド競技】 ◆競技開始15分前競技場所に集合													
順	性別	区分	学年	種 目	総人数						招集	競技開始時刻	
1	男子	中	共通	棒高跳	1人	Dゾーン					8 : 4 5 9 : 00		
1	女子	中	共通	棒高跳	3人	Dゾーン					8 : 4 5 9 : 00		
2	男子	中	共通	四種砲丸投 (4.0kg)	3人	Bゾーン					9 : 1 5 9 : 30		
2	男子	中	共通	砲丸投 (5 kg)	22人	Bゾーン					9 : 1 5 9 : 30		
1	男子	中	共通	走幅跳	24人	Cゾーン					9 : 1 0 9 : 30		
3	女子	中	共通	走高跳	12人	Aゾーン					9 : 4 5 10 : 00		
3	女子	中	共通	四種走高跳	4人	Aゾーン					9 : 4 5 10 : 00		
4	女子	中	共通	砲丸投 (2.721kg)	14人	Bゾーン					11 : 4 5 12 : 00		
4	女子	中	共通	四種砲丸投 (2.721kg)	4人	Bゾーン					11 : 4 5 12 : 00		
4	女子	中	共通	走幅跳	23人	Cゾーン					11 : 4 0 12 : 00		
4	男子	中	共通	四種走高跳	3人	Aゾーン					11 : 4 5 12 : 00		
4	男子	中	共通	走高跳	5人	Aゾーン					11 : 4 5 12 : 00		
5	女子	小	共通	走幅跳	9人	Cゾーン					13 : 1 0 13 : 30		
5	男子	小	共通	走幅跳	14人	Cゾーン					13 : 1 0 13 : 30		
5	女子	小	共通	ジャベリックボール投	6人	Bゾーン					13 : 1 5 13 : 30		
5	男子	小	共通	ジャベリックボール投	5人	Bゾーン					13 : 1 5 13 : 30		
5	女子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	3人	Bゾーン					13 : 1 5 13 : 30		
5	男子	中	共通	ジャベリックスロー (0.3kg)	25人	Bゾーン					13 : 1 5 13 : 30		