

Track					Field						
Start時刻	カテゴリー	種目			Start時刻	カテゴリー	種目	Start時刻	カテゴリー	種目	
9:00	小学	男子 4×100mR	タイム決勝		9:00	一般	女子 走幅跳	9:30	一般	男子 走高跳	
9:10	小学	女子 4×100mR	タイム決勝								
9:15	一般	男子 4×100mR	予選								タイム上位8着
9:25	一般	女子 4×100mR	予選								タイム上位8着
9:35	小学	男子 800m	タイム決勝								
9:45	小学	女子 800m	タイム決勝								
9:50	一般	男子 800m	タイム決勝								
10:00	一般	女子 800m	タイム決勝								
10:15	小学	男子 100m	予選								タイム上位8着
10:25	小学	女子 100m	予選								タイム上位8着
10:35	一般	男子 100m	予選								タイム上位8着
11:45	一般	女子 100m	予選								タイム上位8着
12:30	一般	男子 110mH	予選								タイム上位8着
12:40	一般	女子 100mH	予選								タイム上位8着
12:50	小学	男子 100m	決勝								
12:55	小学	女子 100m	決勝								
	休憩										
13:30	一般	男子 1,500m	タイム決勝		14:30	一般	女子 三段跳		一般	女子 砲丸投	
14:00	一般	女子 1,500m	タイム決勝								
14:30	一般	男子 400m	タイム決勝								
14:50	一般	女子 400m	タイム決勝								
15:00	一般	男子 100m	決勝								
15:05	一般	女子 100m	決勝								
15:10	一般	男子 110mH	決勝								
15:15	一般	女子 100mH	決勝								
15:30	一般	男子 3,000m	タイム決勝								
16:20	一般	女子 3,000m	タイム決勝								
16:35	一般	男子 4×100mR	決勝								
16:40	一般	女子 4×100mR	決勝								