

# 第 20 回 上越中学校合同新人陸上競技大会 要項

大会コード：25163235

- 1 主催 上越市中学校体育連盟 妙高市中学校体育連盟 糸魚川市中学校体育連盟  
上越市陸上競技協会
- 2 共催 上越市教育委員会 妙高市教育委員会 糸魚川市教育委員会
- 3 主管 上越市中学校体育連盟陸上競技専門部  
妙高市中学校体育連盟陸上競技専門部  
糸魚川市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後援 上越市 妙高市 糸魚川市 一般財団法人上越市スポーツ協会
- 5 日程 令和7年9月18日(木) 雨天決行  
役員・監督打ち合せ 8時10分  
開会式 8時30分  
競技開始 9時20分  
競技終了 16時10分  
閉会式 16時20分 ~ (予定)
- 6 会場 高田城址公園陸上競技場(第二種公認 上越市本城町46-1) 競技場コード:162020
- 7 種目 **【男子】**  
◇1年生の部  
100m、1500m、100mH <H-84.0cm I-8.5m>  
◇2年生の部  
100m、1500m  
◇共通の部  
200m、400m、800m、3000m、110mH <H-91.4cm I-9.14m>、  
4×100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 <5.000kg>、  
四種競技(110mH <H-91.4cm I-9.14m>・砲丸投 <4.000kg>・走高跳・400m)
- 【女子】**  
◇1年生の部  
100m  
◇2年生の部  
100m  
◇共通の部  
200m、800m、1500m、100mH <H-76.2cm I-8m>、  
4×100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 <2.721kg>、  
四種競技(100mH <H-76.2cm I-8m>・走高跳・砲丸投 <2.721kg>・200m)
- 8 出場制限  
(1) 上越市・妙高市・糸魚川市の中学校及び中等教育学校前期課程に在籍し、校長が認めた生徒。  
(2) 「令和7年度全国中学校体育大会地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)の参加特例における競技部細則」により、新潟県中学校体育連盟によって承認された団体。  
(3) 日本陸上競技連盟に登録が完了している生徒。  
(4) 1校1種目あたりの出場人数の制限は設けない。  
(5) 1人2種目以内とする。(但し、リレー種目は除く)  
(6) リレー種目は1校あたりの出場チーム数の制限は設けない。また、2チーム以上の場合は、チームを兼ねることができない。
- 9 競技方法  
(1) 競技は、最新日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会要項により実施する。  
(2) トラック競技は、100m、200mのみタイムレース予選とする。但し、800m、1500m、3000mは、タイムレース決勝とする。  
(3) 100m、200mはタイムレース予選とし、決勝は8レーンで行う。同記録が多く、レーンが不足する場合は9レーンで決勝を行う。同組同記録の場合は着順優先とする。10名(10チーム)以上の場合は、写真判定でより細かく優劣をつけて決定する。それでも判定できない場合は、抽選で9名(9チーム)に決定する。抽選は競技者の呼び出しアナウンス後、5分以内に完了するので監督、競技者はよく注意していること。その他のトラック競技はタイムレース決勝とする。1500m、3000mについては規定の人数を超えて行う場合がある。

- (4) 400mまではセパレートレーンとし、他はオープンレーンとする。  
(5) 男子1年100mHは、一般女子の規格で行う。

## 10 表彰

- (1) 各種目とも8位まで入賞とし、賞状を授与する。但し、リレー種目は8位まで団体賞状、優勝チームには、全員に個人賞状を授与する。  
(2) リレーの優勝チーム(2種目)は、閉会式の際に表彰し、優勝杯を授与する。(持回り)

## 11 申し込み方法

- (1) 「アスリートランキング (<http://athleteranking.com/>)」にアクセスし、各学校に配付されている「学校ID」「パスワード」を利用して申し込むこと。

(手順)

- ①アスリートランキングHPにアクセスし、各校の「学校ID」と「パスワード」を使ってログインする。
- ②「新エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をする。
- ③ **一覧表はaとbの2種類を提出する。**  
**a 申込一覧表(アスリートランキングの申込一覧表を印刷し、校長職印を押印する。)**  
**b 種目別申込一覧表(アスリートランキングの種目別申込一覧表を印刷する。校長職印は必要ない。)**

- (2) 参加料

上越市内の中学校に在籍する選手の参加料は、1人300円(参加実人数×300円)とする。また、参加料の納入は、各校の代議員を通して他種目(上越市大会)と合わせて、上越市中体連事務局に納入する。但し、妙高市・糸魚川市内の中学校に在籍する選手の参加料は、妙高市・糸魚川市中学校体育連盟の規定による。

- (3) 競技役員報告

**アスリートランキングの「審判登録」に入力する。可能な限り2名以上の役員の協力をお願いします。(補助員は各校部員数×2割を基準に出していただきます。)**

- (4) 送付先

〒943-0835

上越市本城町4-60 城東中学校内 合同新人陸上競技大会事務局 寺野 善陽 宛

TEL: 522-1168 FAX: 522-1169

**申込締切: アスリートランキングの締切: 令和6年9月10日(水)**

**文書の締切: 令和6年9月11日(木) 17:00 必着**

※但し、9月12日(金)の事前研修会に参加の場合は、その際に「申込一覧表」を持参しても構わない。持参の場合は、下記までメールでその旨を連絡すること。

## 12 その他

- (1) アスリートビブスは各校で用意する。その大きさは、縦16cm以内×横24cm以内、線の太さは1.5cm、文字の大きさはたて10cm以内、横6cmとする。(男子=黒字、女子=赤字)。  
胸部と背部に安全ピン等で四角を結着する。但し、走高跳・走幅跳・棒高跳の競技者は背又は胸の片方だけでよい。
- (2) トラック競技出場者は、腰ナンバー標識を右腰に安全ピン等でしっかりと結着してレースに出場する。(腰ナンバー標識は、各校で規定に合うものを用意する。但し、800m以上の種目は、主催者側で用意する)
- (3) トラック競技、フィールド競技ともに走路が全天候型のため、スパイクピンは9mm以下を使用すること。但し、走高跳は12mm以下とする。
- (4) 競技日程は、令和6年度上越中学校合同新人陸上競技大会「競技日程」を参照のこと。但し、参加者数によって変更があり、プログラム作成後に改めて連絡する。
- (5) 本大会に関する問い合わせ先

上越市中体連陸上競技専門部副部長  
寺野 善陽 (上越市立城東中学校)  
電話: 025-522-1168  
FAX: 025-522-1169  
E-mail: terano@jorne.or.jp

# 競 技 注 意 事 項

- 1 競技は、最新版日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会要項により実施する。
- 2 練習は、サブトラックまたは自由広場（芝）で行うこと。
- 3 招集は競技開始地点（スタート地点）で行う。リレーの招集は、各走者のスタート地点で行う。トラック種目は競技開始25分前に開始し、15分前に完了する。フィールド種目は競技開始35分前に開始し、25分前に完了する。
- 4 トラック競技は、100m、200mのみタイムレース予選とする。800m、1500m、3000m、ハードル、リレーは、「タイムレース決勝」とする。
- 5 100m、200mはタイムレース予選とし、決勝は8レーンで行う。同記録が多く、レーンが不足する場合は9レーンで決勝を行う。同組同記録の場合は着順優先とする。10名（10チーム）以上の場合は、写真判定でより細かく優劣をつけて決定する。それでも判定できない場合は、抽選で9名（9チーム）に決定する。抽選は競技者の呼び出しアナウンス後、5分以内に完了するので監督、競技者はよく注意していること。その他のトラック競技はタイムレース決勝とする。1500m、3000mについては規定の人数を超えて行う場合がある。
- 6 400mまではセパレートレーンとし、他はオープンレーンとする。
- 7 リレーのオーダー用紙は、予選は学校受付時に配布し、決勝は本部テントより出場各チームが受け取り、招集完了時刻1時間前までに本部テントへ1部提出すること。
- 8 危険防止のため、100m走等の短距離種目において、フィニッシュ後はコーナーのカーブ（曲走路）に沿って走り抜けること。
- 9 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。但し、状況により変更することがある。  
《 走高跳 》  
男子 (130) 135・140・145・150・155・160・165・170・173 以後3cmきざみ  
女子 (110) 115・120・125・130・135・140・143・146・149 以後3cmきざみ  
《四種走高跳》  
男子 (125・145) 130・135・140・145・150・155・160・163 以後3cmきざみ  
女子 (105・125) 110・115・120・125・130・133・136・139 以後3cmきざみ  
※練習の高さは希望による。  
《 棒高跳 》  
男子・女子とも (150) 150・160・170 以後10cmきざみ
- 10 走幅跳・砲丸投（四種競技は除く）の計測ラインは、次の通りとする。  
《 走幅跳 》男子・女子とも 3m00  
《 砲丸投 》男子・女子とも 4m00 ※状況により変更することがある。
- 11 投てき競技（砲丸投）について  
決められた時間と場所以外の投てき練習は行わない。グラウンド開放・公式練習のみとし、開放時の練習には、必ず顧問がついて行うこと。
- 12 トラック、フィールドともに走路は全天候型であるのでスパイクピンは、走高跳のみ12mm以下、その他の種目は、9mm以下を使用すること。
- 13 スターティングブロックや砲丸、リレーバトン、競技場備え付けのものを使用する。
- 14 トラック競技の出場者は、腰ナンバー標識を右腰に安全ピン等で4角をしっかりと結着する。腰ナンバー標識は、各校で規定のものを用意する。但し800m、1500m、3000mは主催者側で用意し、出発係がスタート地点で選手に渡す。