

＜ 市 民 総 体 競 技 役 員 ＞

※随時変更の場合あり

総務	遠藤 純一		
総務員	浮島 一隆		
技術総務	阿久澤 隆成		
用器具係	※阿久澤 隆成	※小竹 徹	
審判長	小柳 了		
決勝審判員(含周回記録)	(主) 吉岡 修	中山 比呂子	中村 伸治
跳躍審判	(主) 幅 馬場 禎光 田辺 和史	鈴木 俊孝	渡辺 勲
	(主) 高 佐藤 敏郎	渋谷 文博	長谷川 芳幸
投てき審判	(主) 五十嵐 溪斗 ※遠藤 純一	渡辺 光輝	小竹 徹
監察員	(主) 清水 正法 水戸部 直樹	佐藤 良司 大森 智仁	杉山 仁
写真判定員	(主) 家合 賀信	小関 久美子	岡田 崇宏
スターター	(主) 西 大郎	塩原 史典	近藤 駿
競技者係 (兼 出発係)	(主) 伊東 寿明 菅谷 耕司	小野 洋	湯浅 和代
記録・情報処理員	(主) 高柳 竜司	大矢 健太郎	大堀 俊輔
風力計測員	(主) 若木 聡	柴澤 祐希	
アナウンサー	(主) 加藤 美菜子	小林 菜津	
医務員	熊倉 真実	※榎本 美穂	
庶務 (受付)	※小林 菜津	榎本 美穂	
※リレー監察	※馬場 禎光 ※田辺 和史	※鈴木 俊孝 ※五十嵐 溪斗	※長谷川 芳幸 ※渡辺 光輝
表彰(賞状係)	※中村 伸治		
補助員係	※塩原 史典		

※は兼務

当日までに変更や追加が生じる場合もございます。ご了承ください。

＜ 生 徒 補 助 役 員 ＞

記録情報	第一中(2人)	風力	紫雲寺中(4人)
跳躍<高>	佐々木中(4人)	用器具	本丸中 猿橋中 (適宜必要数)
<幅>	豊浦中(4人) 東中(4人)	監察	中央高(4人)
		競技者・出発	加治川中(4人) 猿橋中(4人)
投擲審判	南高(4人)	決勝審判	芝高(4人)
スターター	本丸中(4人)	※補助員担当の変更をお願いする場合があります	

競 技 日 程

<トラック競技>

※全てタイムレース決勝

順序	競技開始時刻	性別	種 目	参加数	組	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:30	男	高校・一般	5000m	1	9:10	9:20
2	10:00	男	中学共通	3000m	1	9:40	9:50
3	10:15	女	小学4年以下	100m	1	9:55	10:05
4	10:20	男	小学4年以下	100m	3	10:00	10:10
5	10:30	女	小学5・6年	100m	2	10:10	10:20
6	10:35	男	小学5・6年	100m	1	10:15	10:25
7	10:40	女	中学1年	100m	2	10:20	10:30
8	10:45	男	中学1年	100m	4	10:25	10:35
9	11:00	女	中学2・3年	100m	1	10:40	10:50
10	11:05	男	中学2・3年	100m	3	10:45	10:55
11	11:15	女	高校・一般	100m	1	10:55	11:05
12	11:20	男	高校・一般	100m	5	11:00	11:10
13	11:45	女	小学4年以下	800m	1	11:25	11:35
14	11:45	女	小学5・6年		1	11:25	11:35
15	11:50	男	小学4年以下	800m	1	11:30	11:40
16	11:55	男	中学共通	400m	1	11:35	11:45
17	12:00	女	高校・一般	400m	1	11:40	11:50
18	12:05	男	高校・一般	400m	3	11:45	11:55
19	12:25	男	小学5・6年	1500m	1	12:05	12:15
20	12:30	女	中学共通	1500m	1	12:10	12:20
21	12:40	男	中学1年	1500m	1	12:20	12:30
22	12:50	男	中学2・3年	1500m	1	12:30	12:40
23	12:55	男	高校・一般	1500m	1	12:35	12:45
24	14:00	女	中学共通	200m	1	13:40	13:50
25	14:05	男	中学共通	200m	2	13:45	13:55
26	14:20	女	中学1年	800m	1	14:00	14:10
27	14:25	女	中学2・3年	800m	1	14:05	14:15
28	14:25	女	高校・一般			14:05	14:15
29	14:35	男	中学共通	800m	1	14:15	14:25
30	14:45	女	中学1・2年	4×100mR	1	14:25	14:35
31	14:50	男	中学1・2年	4×100mR	1	14:30	14:40
32	14:55	男	高校・一般	4×100mR	1	14:35	14:45

<フィールド競技>

競技開始時刻	性別	種 目	参加数	招集開始時間	招集完了時間
9:30	女	中学共通	4	9:00	9:10
	男	中学共通	7		
	男	高校・一般	1		
9:30	男	中学共通	10	9:00	9:10
	男	高校・一般	14		
9:30	女	中学共通	7	9:00	9:10
11:30	男	小学5・6年	7	11:00	11:10
12:15	女	小学5・6年	4	11:45	11:55
	男	小学5・6年	4		
	女	中学共通	3		
	男	中学共通	3		
13:00	男	中学共通	4	12:30	12:40
13:00	男	高校・一般	2	12:30	12:40
13:30	女	中学共通	3	13:00	13:10
	女	高校・一般	2		
13:45	男	高校・一般	7	13:15	13:25

招集開始時刻は トラック→競技開始20分前 フィールド→30分前 ※リレーは30分前

招集完了時刻は トラック→競技開始10分前 フィールド→20分前 ※リレーは20分前

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則

競技は2025年度日本陸上競技連盟規則および競技申し合わせ事項により実施する。

2. 練習会場

練習は競技に支障がない範囲でバックストレート4～8レーンの使用を認める。周回競技・フィールド競技中は注意する。

3. アスリートビブス

- 1) 中学生・高校生の参加者はそれぞれの中体連・高体連アスリートビブスを着用すること。(クラブ登録は除く)
- 2) 一般の参加者は大会本部から配布されたアスリートビブスを着用すること。小学生は使用しない。
- 3) 跳躍種目に出場する競技者のアスリートビブスは胸または背のどちらか一方でもよい。
- 4) 腰ナンバーカードについてはチーム・学校は各自で用意できるものは用意すること。用意できない競技者については競技者係で貸し出す。競技終了後、必ず返却すること。

4. 招集

- 1) 本競技会は招集所は設けない。
その種目のスタート地点へ、招集開始時刻までに直接集合する。
- 2) 招集開始・完了時刻については競技日程に記載されているので確認すること。
- 3) リレーのオーダー用紙はそれぞれの招集開始1時間前までに総務に一部提出すること。
- 4) 競技が重なった場合は、代理の招集も認める。但し選手本人が到着後、競技役員に声をかけること。

5. スタート

【小学生】

- 1) 同じ競技者が2回不正スタートをした場合は失格となる。
- 2) スタートの合図は英語(「オン ユア マークス・セット」「オン ユア マークス」)とする。
- 3) 100mスタートは、クラウチング姿勢を**基本**とする。また、クラウチング姿勢の場合でもスターティングブロックを使用しなくてもよい。
- 4) 800m以上の長距離種目はスタート後すぐオープンとする。

【中学生・高校・一般】

- 1) 不正スタートは1回で失格となる。
- 2) スタートの合図は英語(「On Your Marks Set」「On Your Marks」)とする。
- 3) 800m以上の長距離種目はスタート後すぐにオープンとする。

6. トラック競技

- 1) レーン競技では競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ること。
- 2) 一部トラック種目において、参加人数によっては、合同組・合同時間で行う。

7. フィールド競技

- 1) フィールド競技における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- 2) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。
 - 男子(中学・高校) 練習は1m20・1m40・1m60・1m70から選ぶ。
試技 1m25～1m65まで5cmずつ上げる。以降は3cmずつ上げる。
 - 女子(中学・高校) 練習は1m10・1m30・1m40から選ぶ
試技 1m10～1m40まで5cmずつ上げる。以降は3cmずつ上げる。
- 3) 走幅跳と投擲種目は1人3回試技とし、トップ8はおこなわない。
- 4) 走り幅跳はバックストレート側ピット、走高跳はBゾーンでおこなう。
- 5) やり等の検定については、当日検定場所を確認すること。

8. 競技用具

競技用具は競技場備え付けのものを使用する。

9. 競技用靴

- 1) 走路は全天候のため、9mm以下のスパイクを使用する。ただし走高跳・やり投は12mm以下のスパイクを使用すること
- 2) 厚底シューズ(トラック・フィールドともに20mm以下を使用する)に関しては、各学校で指導をお願いいたします。
(小学生は対象外とする)

10. 表彰

各種目3位まで賞状を授与する。ただし、表彰式は行わない。
小学生・中学校・高校生の賞状については、学校・チームごとにまとめて配布する。

11. その他

- 1) 競技場の開場は7:00とする。
- 2) 正面スタンドの使用についてはテント・横断幕の使用は禁止する。
待機場所としては後ろ半分を使用し、前方部分を観客のために空けておく。芝生スタンドも利用できる。
- 3) 横断幕等は芝生スタンドの手すりへくくりつけてもよい。
- 4) ごみは各自(チーム・学校含む)持ち帰りとする。
- 5) 天候その他の理由により大会を中止または延期する場合は、アスリートランキングにて連絡します。
- 6) 怪我や体調不良の場合は応急処置はおこなうが、それ以降は責任はもたない。
- 7) 参加者及び競技役員には傷害保険に加入します。怪我等により通院・入院の場合は大会総務までご連絡ください。
- 8) 盗撮等迷惑行為を発見した場合は総務まで連絡をお願いします。