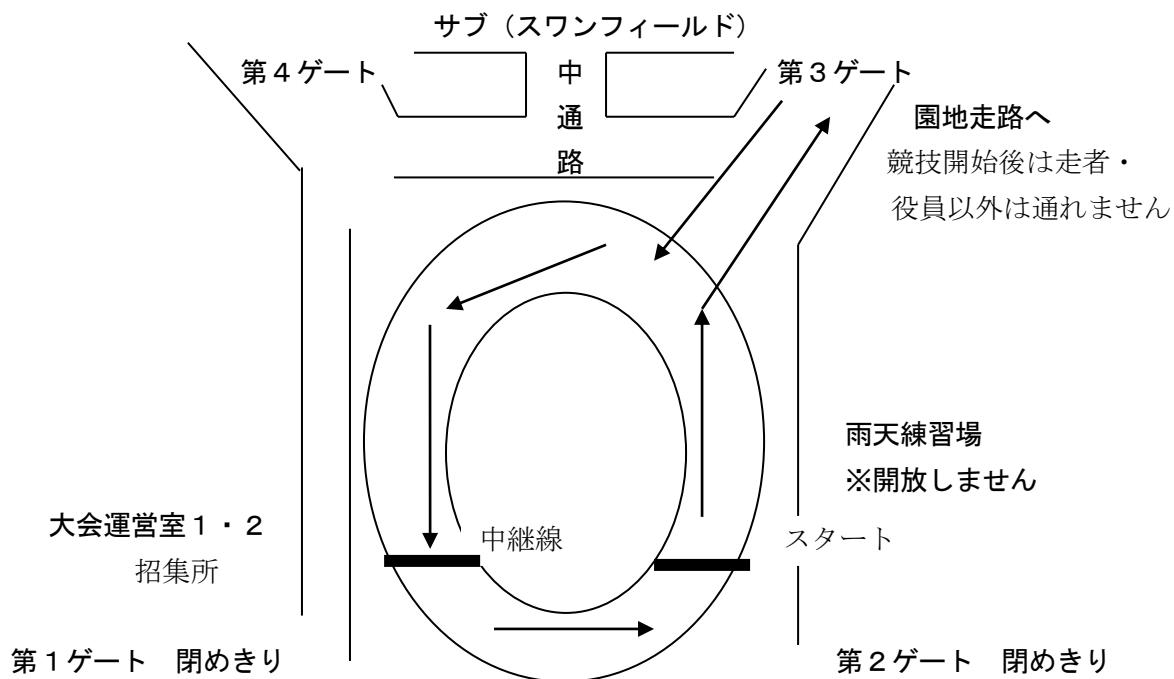


競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2025年(公財)日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準、本大会要項及び注意事項による。
- 2 コースには、大きくカーブする所や道幅の狭い部分があるので、選手は十分注意して走ること。
- 3 競技中は競技役員の指示に従うこと。
- 4 引き継ぎ用の「タスキ」は、布製で長さ1m60～80cm、幅6cmを標準とし、各チームで準備すること。
タスキは、肩から斜め脇の下にかけて走らなくてはならない。肩にかけていない選手は失格の対象となる。
- 5 タスキの受け渡しは中継線から進行方向20mの間に手渡しで行う。タスキ渡しに際して、前走者がタスキを外すのは中継線手前400mから、次走者がタスキをかけるのは中継後200mまでをおおよその目安とする。なお、タスキを受け取る選手は、中継線より進行方向(前方)で待機すること。
- 6 中継所においてタスキを受け渡した選手は、速やかにコースアウトし、競技役員の指示により移動すること。
- 7 選手が途中で競技を続行することができない状態になった場合、または、競技を中止させられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。ただし、そのチームは審判員の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合、そのチームの全体の記録及び成績は認められないが、各区間の記録は認められる。
- 8 競技中の選手は、いかなる助力も受けてはならない。(自転車や併走しての伴走を固く禁止する)
- 9 繰り上げスタートは、著しく先頭から遅れた場合(10分程度)、審判長の指示によって行う。
- 10 出発の要領は次のとおりとする。
3分前、1分前、30秒前、10秒前を出発係がそれぞれコールする。「3分前」のコールで競技の服装になり、スタート地点に集合する。「1分前」のコールでスタート地点に整列する。
「10秒前」のコールと同時に、「オン・ユア・マークス」(位置について)をコールするので、スタートできる姿勢で静止し、ピストルの合図でスタートする。
- 11 招集所は、大会運営室2(中継・フィニッシュ地点横)とする。選手は、サブグラウンド(スワンフィールド)からは中通路を、スタジアム外からは第4ゲートを通り、招集所に集まること。そこで点呼を受け、待機すること。



12 招集開始・完了時刻は、下表のとおりとする。(通過予定時刻の約30分前開始 20分前完了)

区間距離・招集時刻・選手通過予定時刻

【女子】全5区間：12.3km スタート11時30分

区 間	距 離	招集場所	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区	3.3km	大会運営室2	11:00	11:10	11:30(スタート)
第 2 区	2.0km	大会運営室2	11:10	11:20	11:41
第 3 区	2.0km	大会運営室2	11:20	11:30	11:48
第 4 区	2.0km	大会運営室2	11:30	11:40	11:55
第 5 区	3.0km	大会運営室2	11:40	11:50	12:02
					12:13(フィニッシュ)

【男子】全6区間：18.3km スタート13時30分

区 間	距 離	招集場所	招集開始時刻	招集完了時刻	先頭通過予定時刻
第 1 区	3.3km	大会運営室2	13:00	13:10	13:30(スタート)
第 2 区	3.0km	大会運営室2	13:10	13:20	13:40
第 3 区	3.0km	大会運営室2	13:20	13:30	13:49
第 4 区	3.0km	大会運営室2	13:30	13:40	13:58
第 5 区	3.0km	大会運営室2	13:40	13:50	14:07
第 6 区	3.0km	大会運営室2	13:50	14:00	14:16
					14:25(フィニッシュ)

※招集開始時刻には、招集所に集合すること。