

【競技注意事項】

1. 本大会は 2025 年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定により実施する。

2. 練習（ウォーミングアップ）について

- (1) 練習は競技場内のバックストレートで行い、競技場周辺の道路での練習は一般利用者の妨げになるので禁止する。器具・用具は、持ち込みも含め一切使用を認めない。
- (2) 800m、1500mのレース中は練習を中止する。
- (3) バックストレートのハードルは禁止とするが、9 時 00 分～10 時 00 分の間、ホームストレートに設置しているハードルで練習しても良い。
- (4) 跳躍種目の練習については、公式練習のみとする。

3. 招集について

- (1) 競技者招集場所は、現地とする。
現地（スタート地点・競技ピット）招集とし、招集開始～完了時刻はトラック種目：競技開始の 20 分前～10 分前、フィールド種目：競技開始の 30 分前～20 分前とする。
リレーはバックストレート雨天練習場前でメンバーがそろって招集を受けることとし、招集開始～完了時刻は競技開始の 30 分前～15 分前とする。
- (2) 選手は現地招集所でナンバービブス（学校ゼッケン）・スパイク（ピンの長さ）の確認を受ける。
- (3) トラック種目は大会本部が用意した腰ナンバービブスを右腰につける。（リレーは第 4 走者）
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。

4 競技運営について

- (1) フィールド競技において、各組とピット位置は下記のとおりとする。

走高跳	各学年男女で、第 1 曲走路内側の 1 ピットとする。
走幅跳	各学年男女で、正面スタンド側の 1 ピットとする。

- (2) トラック競技は、全てタイムレース決勝とする。
- (3) レーン、試技順は、プログラム記載順とする。
- (4) スタートは、イングリッシュコマンドとし、不正スタートを 2 回目以降にした選手（チーム）は失格とする。
- (5) スターティングブロックの使用は認めない。
- (6) 短距離種目は、競技者の安全確保のため、フィニッシュ後も自分のレーンを走る。
- (7) 80mH は、スタートから 1 台目が 13m、9 台のハードル間隔が 7m、最終ハードルからフィニッシュラインまでが、11mとする。高さは全て 68 c mとする。
- (8) 走高跳のマット着地は足からとし、背・腰等からの着地試技は無効とする。背面跳は禁止とする。バーの上げ方は、次のとおりとする。
6 年—1m05～1m20（5 c mずつ）1m23～（3 c mずつ）
5 年—1m00～1m20（5 c mずつ）1m23～（3 c mずつ）
ただし、気象状況等により変更する場合がある。

- (9) 走幅跳は、3 回ラウンド制の試技により順位を決定する。
- (10) スパイクピンの長さは 9mm (走高跳は 12mm) 以下とする。
靴底の厚さは短距離種目及びフィールド種目においては、20mm以下、長距離種目においては 25mm以下とする。
- (11) ナンバービブスは要項にある団体番号 (1～2 桁) を表記する。

5. 競技場の使用について

- (1) 団 体 受 付 : 1 階正面入り口から引率者のみが入場できる。参加承諾書とリレーオーダー表の提出を行うこと。
競技役員受付: 1 階正面入り口から入場できる。参加確認とプログラムの受け取りを行うこと。
- (2) 選手・保護者は、正面スタンド及びバックスタンドを使用し、応援も同じ場所で行うこと。競技場内には出場選手、役員以外は立ち入らないこと。
- (3) 競技場内には選手・役員以外は立ち入らないこと。
- (4) 施設内にはゴミ箱がないため、ゴミは各自で必ず持ち帰ること。
- (5) 発病・負傷については、大会本部で応急処置はするが、その後は各自で対応すること (本大会での発病・負傷は事務局で加入している傷害保険の対象となる場合があります)。
- (6) 競技場への入場は南側ゲート (駐車場から最寄り) と 2 階スタンド中央ゲートとする。
- (7) 競技結果は放送で発表し、2 階ゲート付近に掲示する。また、アスリートランキング (WEB サイト) にも掲載する。
- (8) 貴重品の管理は、各自で責任をもって行うこと。なお、拾得物については受付で保管する。
- (9) 応急処置を要する場合及びその他健康上の問題が生じた場合は本部に連絡すること。

6. 連絡事項

- (1) 競技場開場 8:00
役 員 受 付 8:20
団 体 受 付 8:30～
開 始 式 10:00
競 技 開 始 10:30
競 技 終 了 13:40 予定
閉 式 通 告 14:00 予定
- (2) 各種目の表彰式は行わない。
各団体代表が競技終了後、本部へ表彰状・メダルを取りに来ること。