

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

TR5.2、TR5.5、TR5.13.3に適合しないシューズの使用は認めない。

※小学生についてはこの規定を除外して実施する。

## 2. 会場について

- (1) 競技者ならびに役員受付は、12：00から本部テントで行う。  
役員打ち合わせは、13：00から本部テント前で行う。
- (2) 競技者及び、保護者が使用できるトイレは、ホームストレート側スタンド横とする。  
役員及び、介助が必要な方は、管理棟内トイレとする。
- (3) 競技場内、更衣室、トイレは常に清潔保持につとめ、ゴミ等は必ず持ち帰ること。  
更衣室は、着替えのみの短時間利用とし、シャワーの使用は禁止する。

## 3. 練習について

練習は、下記の時間において競技場での練習を認める。

下記記載時刻以外は、サブグラウンド（土）を使用すること。なお、駐車場での練習は大変危険なため、禁止する。

競技場練習 12：00～13：50

## 4. 招集について

- (1) 招集場所は、スタート地点とする。
- (2) 招集開始時刻は、競技開始10分前とする。

## 5. 競技について

- (1) 競技結果については、アスリートランキングに掲載する。
- (2) アスリートビブスを胸と背に付けること。なお、右腰に腰ナンバーを付けること。  
3000m、5000m、10000mの出場者は、別ナンバー（主催者準備分）を付けること。

## 6. その他

- (1) 競技中の疾病・事故などについて、応急処置の他は、主催者はその責任を一切負わない。
- (2) 発熱やのどの痛み等の症状がある者は、来場を遠慮すること。
- (3) 駐車場及び駐輪場は、競技場南（終日）を使用すること。
- (4) 大会中止（強雨、雷雨、警報発令）の場合は、10：00にアスリートランキングに掲載する。