

# 2025 OITA Winter Trial(冬季強化記録会)

## 実施要項 (訂正版)

一般財団法人大分陸上競技協会  
強化委員会強化記録会担当

### (1) 期日

- 第1回 12月6日(土)
- 第2回 1月17日(日)
- 第3回 2月21日(土)
- 第4回 3月15日(日)

### (2) 会場

ジェイリーススタジアム 大分市西浜1-1

### (3) 実施種目(全4回)

#### 【第1回(12月6日)】

60m 100m 150m 300m 800m 1500m

低学年女子規格80mH 低学年男子規格100mH

中学女子規格100mH 中学男子規格110mH

ジュニア女子100mH ジュニア男子110mH 走幅跳 走高跳 砲丸投(第1試合・第2試合)

4×100mR

【第2回(1月17日)】 未定

【第3回(2月21日)】 未定

【第4回(3月15日)】 未定

### (4) ハードル規格

#### 【男子】

#### 【女子】

種目	高さ	インターバル
低学年100mH	840mm	8.5m
中学110mH	914mm	9.14m
ジュニア110mH	991mm	9.14m
300mH	914mm	35m

種目	高さ	インターバル
低学年80mH	762mm	7.5m
中学100mH	762mm	8.0m
ジュニア100mH	762mm	8.5m
300mH	762mm	35m

### (5) 砲丸規格

種目	男子	女子
中学砲丸	5.000kg	2.721kg
共通砲丸	6.000kg	4.000kg

(6) エントリーについて

- ① アスリートランキングでのエントリーとする。 ※参考記録を必ず入力する。
- ② 一人3種目以内とする。(リレーを除く)
- ③ 参加費は1人 1,000円とする。 ※受付に当日納入してください。リレーにのみ出場する選手も徴収します。
- ④ リレーのエントリーは、各校2チームまでとする。 ※リレーの参加費は徴収しません。

(7) その他

- (ア) 本記録会は、公認大会ではない。(公認記録にはならない)
- (イ) 出場されるチームの顧問の先生方やコーチの方は審判のお手伝いをお願いします。
- (ウ) 走高跳のバーの上げ方については、出場選手の記録等で協議し、判断する。
- (エ) 砂場種目(走幅跳)の試技数は3回とする場合がある。(エントリーの状況により変更の可能性あり)
- (オ) 800mはオープンスタートとする。
- (カ) 中・長距離種目については男女問わずエントリーのタイム順で組み分けを行う。
- (キ) 学年を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- (ク) 県内、県外の選手を問わず、参加意欲があれば出場することができる。
- (ケ) ハードル種目は、学年に関わらず、どの規格にもエントリーすることができる。
- (コ) プログラムはアスリートランキング上にアップされたものを各自で印刷して持参すること。

12月6日(土)第1回冬季強化記録会 タイムテーブル(案)

【トラック種目】

【フィールド種目】

種目	競技開始時間	種目	競技開始時間
女子60m	9:15	共通男女走幅跳①	9:30
男子60m	9:25	共通男女走幅跳②	11:30
中高男女1500m	9:35	共通男女走高跳	9:30
低学年女子80mH	9:55	中高男女砲丸投①	9:30
中学女子100mH	10:05	中高男女砲丸投②	11:30
ジュニア女子100mH	10:15		
低学年男子100mH	10:20		
中学男子110mH	10:30		
ジュニア男子110mH	10:35		
女子150m	10:45		
男子150m	11:00		
中高男女800m	11:15		
女子100m	11:35		
男子100m	12:00		
女子300m	12:30		
男子300m	12:40		
4×100mR	12:55		

問い合わせ先  
別府市立別府西中学校 教諭 阿部 翔  
TEL 0977-22-5345