

**競技順序[3/21(土) : 1日目]**

**開門 7:00**

※シユーズ違反の可能性があるものは、測定器を使用して確認する事。

**<トラック種目>**

NO	種目	人数	組数	競技開始時刻	招集(組)グループ
1	<b>男子3000m (15分ダイヤ)</b>		11	9:00	1・2
				9:30	3・4
				10:00	5・6
				10:30	7・8
				11:00	9・10
				11:30	11
2	<b>女子1500m (10分ダイヤ)</b>		12	11:45	1・2
				12:05	3・4
				12:25	5・6
				12:45	7・8
				13:05	9・10
				13:25	11・12
3	<b>男子1500m (10分ダイヤ)</b>		16	13:45	1・2
				14:05	3・4
				14:25	5・6
				14:45	7・8
				15:05	9・10
				15:25	11・12
				15:45	13・14
				16:05	15・16
4	<b>男子800m (5分ダイヤ)</b>		5	16:30	1・2
				16:40	3・4
				16:50	5
5	<b>女子800m (5分ダイヤ)</b>		9	16:55	1・2
				17:05	3・4
				17:15	5・6
				17:25	7・8
				17:35	9

**競技終了予定17:40**

**競技順序[3/22(日):2日目]**

開門 7:00

※シユーズ違反の可能性があるものは、測定器を使用して確認する事。

**<トラック種目>**

NO	種目	人数	組数	競技開始時刻	招集(組)グループ
1	女子400mR (4分ダイヤ)		8	9:00	1・2
				9:10	3・4
				9:20	5・6
				9:30	7・8
2	男子400mR (4分ダイヤ)		9	9:40	1・2
				9:50	3・4
				10:00	5・6
				10:10	7・8
				10:20	9
3	女子100mH (3分ダイヤ) ※練習2台まで		8	10:35	1~3
				10:45	4~6
				10:55	7~8
4	男子110mR (3分ダイヤ) ※練習2台まで		5	11:10	1~3
				11:20	4~5
5	男子100m (2.5分ダイヤ) ※ブロック合わせのみ ですぐスタート		64	12:00	1~6
				12:15	7~12
				12:30	13~18
				12:45	19~24
				13:00	25~30
				13:15	31~36
				13:30	37~42
				13:45	43~48
				14:00	49~54
				14:15	55~60
6	女子100m (2.5分ダイヤ) ※ブロック合わせのみ ですぐスタート		45	14:30	61~64
				14:45	1~6
				15:00	7~12
				15:15	13~18
				15:30	19~24
				15:45	25~30
				16:00	31~36
				16:15	37~42
7	男子400m (3分ダイヤ)		11	16:30	43~45
				16:50	1~3
				17:00	4~6
				17:10	7~9
				17:20	10~11

競技終了予定 17:30

**<フィールド種目>**

NO	種目	人数	組数	競技開始時刻
1	女子走幅跳	77	1	9:30
			2	11:45
2	女子砲丸投	58	1	9:30
			2	11:30
3	男子棒高跳	12	1	10:30
4	男子走高跳	44	1	10:30
5	女子走高跳	34	1	13:30
6	男子砲丸投	40	1	13:30
			2	15:00
7	男子走幅跳	106	1	13:45
			2	15:30

競技終了予定 16:45