

2026年度 明石市春季陸上競技記録会

大会コード：26281041

要項

1. 主催 明石市陸上競技協会
2. 主管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
3. 日時 第1日目 令和8年 3月14日（土）午前 9:00より
第2日目 令和8年 3月15日（日）午前 9:00より
4. 会場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：283160
5. 種目 ①印は1日目、②印は2日目 ※男女棒高跳は、気象状況により2日目に順延することもある。

		共通	一般	高校	中学	小学生
男子	②100m	①110mH (1.067-9.14)		②砲丸投(6.000kg) ①円盤投(1.750kg)	①110mH (0.914-9.14) ②砲丸投(5.000kg) ①円盤投(1.500kg) ②やり投(0.8kg)	②100m ②1500m ②4×100mR ②走幅跳 ※小学生種目はすべて2日目
	①200m					
	②400m	②砲丸投(7.260kg)				
	①800m	①円盤投(2.000kg)				
	②1500m	②やり投(0.8kg)				
	①3000m					
	①5000m					
	②4×100mR					
	②走高跳					
	①棒高跳					
女子	①走幅跳					
	②三段跳					
	①円盤投(1.000kg)					
	①100m	②100mH (0.838-8.50)			②100mH (0.762-8.00) ①砲丸投(2.721kg) ②ジャベリックスロー	②100m ②800m ②4×100mR ②走幅跳 ※小学生種目はすべて2日目
	②200m	①砲丸投(4.000kg)				
	①400m	②やり投(0.6kg)				
	②800m					
	①1500m					
	②3000m					
	②4×100mR					
女子	①走高跳					
	①棒高跳					
	②走幅跳					
	①三段跳					
	①円盤投(1.000kg)					

※日程別 実施種目

カテゴリー	種目	規格	実施種目(男女により日程が違う)			
			男子		女子	
			1日目	2日目	1日目	2日目
共通	100m			○	○	
	200m		○			○
	400m			○	○	
	800m		○			○
	1500m			○	○	
	3000m		○			○
	5000m		○			
	4×100mR		○			○
	走高跳			○	○	
	棒高跳		○		○	
一般	走幅跳		○			○
	三段跳			○	○	
	円盤投	1.000kg				○
	110mH	1.067-9.14	○			
	100mH	0.838-8.50				○
高校	砲丸投	7.260kg/4.000kg		○	○	
	円盤投	2.000kg	○			
	やり投	0.800kg/0.600kg		○		○
	砲丸投	6.000kg		○		
中学	円盤投	1.750kg	○			
	110mH	0.914-9.14	○			
	100mH	0.762-8.00				○
	砲丸投	5.000kg/2.821kg		○	○	
	円盤投	1.500kg	○			
小学	ジャベリック			○		○
	100m			○		○
	800m					○
	1500m			○		
	4×100mR			○		○
走幅跳				○		○

6. 競技方法
- 2025年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
 - アスリートビブス（ゼッケン）は、兵庫陸上競技協会の登録番号（2025年度用）を使用（各自で用意）する。
小学生は兵庫陸協普及部の学校・クラブチーム番号を使用する。
 - 競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。
靴底厚が20mmを超える物、WAシューズリストで『NO』の物は使用できない。
但し、小学生種目については、その規定を適用しない。

7. 参加資格【中学・高校・高専・大学・一般】

- 兵庫陸上競技協会の加盟団体・学校、ならびに登記登録者とする。他府県登録者の出場は認めない。
※兵庫陸協登録の大学においては、他府県登録の選手の出場可。
- 【小学生】
 - 明石市内の小学校に在学する児童。または、明石市在住の小学生。
個人で参加する場合も、出場団体名は所属小学校名（アスリートビブスは兵庫県小学校学校番号）で。
 - 明石市内のクラブチームに所属する児童。出場団体名はクラブチーム名（アスリートビブスは兵庫県クラブチーム番号）で。
- 【その他】
 - インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。
 - 中学・高校の参加は、競技役員を終日出せること。
※申込がどちらか1日だけの中学校・高校は、競技役員は申込をしている日のみ。
※円滑に運営ができますよう、できるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。
※大学やクラブチームの参加においても、競技役員のご協力が可能であればお願いします。

8. 出場制限【共通】

- 一人2種目まで（リレーは含まない）。
- トラック種目は、1校（団体）1種目の出場人数制限なし。
- リレーは、1校（団体）男女別2チームまで。
- 棒高跳については、1校（団体）1種目の出場人数制限なし。
- 三段跳については、9m以上の試技が可能な選手とする。

【明石市内の学校・チーム】

- フィールド種目は、1校（団体）1種目あたりの出場人数制限なし。

【明石市外の学校・チーム】

- フィールド種目は、1校（団体）1種目あたり5人までの出場人数制限あり。

9. 記録証

- 記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。
- 引き渡しは、その種目が全て終了（最後の組が終了）した後、本部記録室にて、発行料と引き換え。
- 1部500円。※郵送を希望する場合は、1部600円。

10. 申込料

- 1種目 中学：500円 高校以上：600円 リレー種目：1000円 ※小学生は無料

- 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
- 申込料は、郵便振り込みでお願いします。
- 振り込みは、3月1日（日）までにお願いします。
- 通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。
- ゆうちょダイレクトからネット振込をされる場合は、「メッセージ」欄に、①大会名、②団体名を入力してください。
また、送金先口座名義に対する受け入り明細票の送付の欄を、●送付ありを選択してください。
- 例）①明石市春季陸上競技記録会 ②朝霧中学校 ⇒ 1シユンキキロクカイ 2アサギリチュウガク
※全角、カタカナ、100文字まで

【口座番号】 00930-8-148973

【口座名義】 明石市陸上競技協会

【通信欄】 ①大会名 : 明石市春季陸上競技記録会

②団体名 : ○○○○

11. 申込方法

- 高校生（高専）・大学生・実業団・クラブチーム・一般の申込と、中学生の申込方法が違います。
以下のカテゴリー別の申込方法で手続きを行ってください。

【中学生】

- 個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- 学年は、中1⇒2年、中2⇒3年、中3⇒4年 となります。
- 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
(問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで ⇒ akashi_haa@yahoo.co.jp)
- 審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- 申込一覧表を提出する必要はありませんが、必ず所属長の許可を得るようにしてください。

【個人での参加（一般・大学・小学生）】

- ・「アスリートランク」サイトの「大会詳細」ページ上にある
ID無しエントリー（IDを使わないエントリーはこちらから）からメールアドレスを送ると
エントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- ・正しくエントリーができた場合は、「公開受付状況」より、エントリー内容が表示されます。
※氏名・所属については、一番初めの文字のみ表示、申込記録はそのまま表示されます。
例 信近清志 明石AC 13m20 ⇒ 信?????? 明???? 13.20
- ・上記の方法で手続きができない場合は、下記（申込人数が多い場合）の方法で行うようにしてください。
- ・大学生の学年は、大1⇒2年、大2⇒3年、大3⇒4年、大4⇒5年となります。
小学生の学年は、小1⇒2年、小2⇒2年、小3⇒4年、小4⇒5年、小5⇒6年、小6⇒7年となります。

【高校生（高専）の申し込みは必ずこちらから】

【多人数での申込を行う、小学生・大学生・実業団・クラブチーム】

- ・高校・高専は個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みしてください。
※選手だけの参加はご遠慮ください。顧問団体でお願いします。
- ・小学生の学年は、小1⇒2年、小2⇒2年、小3⇒4年、小4⇒5年、小5⇒6年、小6⇒7年となります。
高校の学年は、高1⇒2年、高2⇒3年、高3⇒4年となります。
大学生の学年は、大1⇒2年、大2⇒3年、大3⇒4年、大4⇒5年となります。
- ・「明石市陸上競技協会」ホームページから、申込ファイル（一覧表）をダウンロードし、必要事項を入力して
3月1日（日）必着で申込ファイルをメールに添付して下記まで送信してください。
- ・申込ファイルはエクセルの形まで添付してください。PDFや写真データでは大会システムに取り込みができません。
- ・ダウンロードした申込ファイル（一覧表）のファイル名は、『明石春季 ○○（△△）』※○○は所属名
△△は申込責任者名に変更して添付するようにしてください。
- ・メールの件名についても、同様に『明石春季 ○○（△△）』として送信してください。
- ・申込メールの受付状況については、明石市陸上競技協会ホームページ上に団体名・申込者名を公開します。
随時、確認をお願いします。基本的に申込メールでの返信はありません。
3月2日（月）を過ぎても受け継状況に団体名・申込者名がない場合は至急、下記申込先アドレスへ連絡を下さい。
- ・申込メールの送信を何度も行わないように注意してください。
- ・高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。
(団体チームの申込も審判ができる方は入力をお願いします)
- ・申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。
- ・代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

《申込先》

メールアドレス aaa28-taikai@yahoo.co.jp

※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。

《申込受付期間》

2026年2月1日（日）～2026年3月1日（日）

但し、参加者多数により大会運営が困難と判断される場合は、受付期間を短縮して申し込みを締め切ります。

《申込〆切》

- | | |
|---------------------|----------------|
| ① アスリートランク／メールでの手続き | 2026年 3月 1日（日） |
| ② 申込料の振込 | 2026年 3月 1日（日） |
- ※ ①②両方の手続きを期日までに完了するようにしてください。

《プログラム編成会議》

2026年3月4日（水） 18:00～ ウィズあかし 8階 学習室803

明石市内の中学・高校の顧問で行います。

12. 個人情報の取り扱いについて

- 1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
- 2) 選手（競技役員）の名前・所属・記録等を本大会プログラム・WEB上で公開します。
- 3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

13. その他の

- ・今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- ・競技中に発生した障害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内の対応や現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- ・プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- ・スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ・大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランクで公開します。