

競技順序(案)

2026スプリングチャレンジ陸上inリバスター

令和8年3月6日(日)

| トラック競技 | | | | | | |
|--------|-------|--------------------------|------|----|-----------|---|
| No. | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 人数 | 組 | 頁 |
| 1 | 9:30 | 共通女子 100m 1~4組 | 予選 | | 4組0着+16 | |
| 2 | 9:40 | 共通男子 100m 1~6組 | 予選 | | 10組0着+16 | |
| | 9:55 | 共通男子 100m 7~10組 | | | | |
| 3 | 10:05 | 中学女子 100m 1~6組 | 決勝 | | 11組タイムレース | |
| | 10:20 | 中学女子 100m 7~11組 | | | | |
| 4 | 10:35 | 中学男子 100m 1~6組 | 決勝 | | 15組タイムレース | |
| | 10:50 | 中学男子 100m 7~12組 | | | | |
| | 11:05 | 中学男子 100m 13~15組 | | | | |
| 5 | 11:20 | 共通女子 800m 1~3組 | 決勝 | | 5組タイムレース | |
| | 11:35 | 共通女子 800m 4~5組 | | | | |
| 6 | 11:45 | 共通男子 800m 1~3組 | 決勝 | | 6組タイムレース | |
| | 12:00 | 共通男子 800m 4~6組 | | | | |
| 7 | 12:20 | 共通女子 100m | 決勝 | | 2組(B決・A決) | |
| 8 | 12:25 | 共通男子 100m | 決勝 | | 2組(B決・A決) | |
| 9 | 12:40 | 中学女子 100mH(0.762m/8.0m) | 決勝 | | 1組 | |
| 10 | 12:45 | 高中女子 100mH(0.762m/8.5m) | 決勝 | | 1組 | |
| 11 | 12:50 | 共通女子 100mH(0.838m/8.5m) | 決勝 | | 1組 | |
| 12 | 12:55 | 中学男子 110mH(0.914m/9.14m) | 決勝 | | 1組 | |
| 13 | 13:00 | 高中男子 110mH(0.991m/9.14m) | 決勝 | | 1組 | |
| 14 | 13:05 | 共通男子 110mH(1.067m/9.14m) | 決勝 | | 1組 | |
| 15 | 13:15 | 共通女子 200m 1~5組 | 決勝 | | 5組タイムレース | |
| 16 | 13:30 | 共通男子 200m 1~5組 | 決勝 | | 9組タイムレース | |
| | 13:45 | 共通男子 200m 6~9組 | | | | |
| 17 | 14:05 | 共通女子 3000m | 決勝 | | 1組 | |
| 18 | 14:25 | 共通男子 3000m 1組 | 決勝 | | 2組タイムレース | |
| | 14:40 | 共通男子 3000m 2組 | | | | |
| 19 | 14:55 | 共通男子 5000m | 決勝 | | 1組 | |
| 20 | 15:20 | 共通女子 400m 2組 | 決勝 | | 2組タイムレース | |
| 21 | 15:30 | 共通男子 400m 1~4組 | 決勝 | | 6組タイムレース | |
| | 15:45 | 共通男子 400m 5~6組 | | | | |

| 跳躍競技 | | | | | | |
|------|-------|------------------|------|----|------|---|
| No. | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 人数 | 競技場所 | 頁 |
| 1 | 9:30 | 共通女子 三段跳(8・10m板) | 決勝 | | メイン | |
| 2 | 10:00 | 共通女子 走高跳 | 決勝 | | Bゾーン | |
| 3 | 10:00 | 共通女子 棒高跳 | 決勝 | | バック | |
| 4 | 10:00 | 共通男子 棒高跳 | 決勝 | | バック | |
| 5 | 12:00 | 共通男子 三段跳(11m板) | 決勝 | | メイン | |
| 6 | 12:30 | 共通男子 走高跳 | 決勝 | | Bゾーン | |
| 7 | 14:00 | 共通男子 走幅跳 | 決勝 | | バック | |

| 投てき競技 | | | | | | |
|-------|-------|--------------------|------|----|------|---|
| No. | 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 人数 | 競技場所 | 頁 |
| 1 | 10:30 | 共通女子 ハンマー投(4.00kg) | 決勝 | | Aゾーン | |
| | | 高校男子 ハンマー投(6.00kg) | 決勝 | | | |
| | | 共通男子 ハンマー投(7.26kg) | 決勝 | | | |
| 2 | 12:00 | 共通女子 円盤投(1.00kg) | 決勝 | | Aゾーン | |
| | | 中学男子 円盤投(1.50kg) | 決勝 | | | |
| | | 高校男子 円盤投(1.75kg) | 決勝 | | | |
| | | 共通男子 円盤投(2.00kg) | 決勝 | | | |
| 3 | 13:30 | 中学女子 砲丸投(2.72kg) | 決勝 | | Aゾーン | |
| | | 共通女子 砲丸投(4.00kg) | 決勝 | | | |
| | | 中学男子 砲丸投(5.00kg) | 決勝 | | | |
| | | 高校男子 砲丸投(6.00kg) | 決勝 | | | |
| | | 共通男子 砲丸投(7.26kg) | 決勝 | | | |