

# 競 技 順 序 (案)

第1回春季陸上競技大会

2026年4月11日(日)

ト ラ ッ ク 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	組 着	頁
1	9:30	中学女子 100mH(0.762m/8.0m)	決		2組タイムレース	
2	9:40	少年共通女子 100mYH(0.762m/8.5m)	決		1組	
3	9:45	共通女子 100mH(0.838m/8.5m)	決		1組	
4	9:50	中学男子 110mYH(0.914m/9.14m)	決		1組	
5	9:55	少年共通男子 110mJH(0.991m/9.14m)	決		1組	
6	10:00	共通男子 110mH(1.067m/9.14m)	決		2組タイムレース	
7	10:10	中学女子 100m 1組~6組	決		12組タイムレース	
	10:25	中学女子 100m 7組~12組				
8	10:40	中学男子 100m 1組~6組	予		14組タイムレース	
	10:55	中学男子 100m 7組~14組				
9	11:15	共通女子 100m	予		6組0着+16	
10	11:30	共通男子 100m 1組~6組	予		14組0着+16	
	11:45	共通男子 100m 7組~14組				
11	12:00	共通女子 400mH(0.762m)	決		1組	
12	12:05	中学男子 400mH(0.914m)	決		1組	
13	12:15	中学女子 800m 1組~3組	決		6組タイムレース	
	12:30	中学女子 800m 4組~6組				
14	12:45	共通女子 800m	決		2組タイムレース	
15	12:55	中学男子 800m 1組~3組	決		5組タイムレース	
	13:10	中学男子 800m 4組~5組				
16	13:20	共通男子 800m 1組~3組	決		6組タイムレース	
	13:35	共通男子 800m 4組~6組				
17	13:55	共通女子 100m	決		2組(B決・A決)	
18	14:05	共通男子 100m	決		2組(B決・A決)	
19	14:20	共通女子 300m	決		2組タイムレース	
20	14:30	共通男子 300m 1組~4組	決		9組タイムレース	
	14:45	共通男子 300m 5組~9組				
21	15:05	共通女子 3000m	決		1組	
22	15:20	共通男子 3000m 1組	決		3組タイムレース	
	15:35	共通男子 3000m 2組				
	15:50	共通男子 3000m 3組				
23	16:10	共通男子・女子 5000m	決		1組	
24	16:35	共通女子 4×100mR	決		2組	
25	16:45	共通男子 4×100mR	決		2組	
跳 躍 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 三段跳(8・10m板)	決	11	メイン	
		中学男子 三段跳(8・10m板)	決	4		
2	11:00	共通女子 棒高跳	決	2	バック	
		共通男子 棒高跳	決	5		
3	13:30	共通男子 三段跳(11m板)	決	11	メイン	
投 て き 競 技						
No.	開始時刻	種 目	ラウンド	人数	競技場所	頁
1	10:30	共通女子 円盤投(1.00kg)	決	4	Aゾーン	
		共通男子 円盤投(2.00kg)	決	1	Aゾーン	
		高校男子 円盤投(1.75kg)	決	8	Aゾーン	
		中学男子 円盤投(1.50kg)	決	0	Aゾーン	
2	13:00	共通女子 ハンマー投(4.00kg)	決	1	Aゾーン	
		共通男子 ハンマー投(7.26kg)	決	1	Aゾーン	
		高校男子 ハンマー投(6.00kg)	決	4	Aゾーン	