

第 81 回 九 州 陸 上 競 技 選 手 権 大 会

兼 第 111 回 日 本 陸 上 競 技 選 手 権 大 会 予 選 要 項

本競技会は、選手、観客、審判員および関係スタッフの安全確保を最優先とし、地震、台風、雷雨等の荒天、ならびに猛暑(暑さ指数(WBGT)が31以上の場合)においては、競技を中断または中止することがある。
また、環境省のサイトに掲載される暑さ指数(WBGT)の予測値を踏まえ、競技開始直前においても、競技日程の変更(前倒し・繰り下げ、競技順の入替え、実施方法の変更等)を行う場合がある。

- 主 催 九州陸上競技協会 株式会社毎日新聞社
- 共 催 都城市 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ都城市実行委員会
- 後 援(予定) 宮崎県 宮崎県教育委員会 都城市教育委員会
公益財団法人宮崎県スポーツ協会 九州高等学校体育連盟 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ実行委員会
- 主 管 一般財団法人宮崎陸上競技協会
- 協 賛(予定) 株式会社クラブティア 株式会社TEAM
- 期 日 《第1日目》 2026 年 8 月 21 日 (金) 9 時 30 分 競 技 開 始 (予 定)
《第2日目》 2026 年 8 月 22 日 (土) 9 時 30 分 競 技 開 始 (予 定)
《第3日目》 2026 年 8 月 23 日 (日) 9 時 30 分 競 技 開 始 (予 定)
- 会 場 霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM
住所:〒889-1802 宮崎県都城市山之口町花木2381-4 TEL:0986-57-2800
- 競 技 種 目

《第1日目》	男子10000m、女子10000m、女子3000mSCについては、実施しない。1日目、2日目は、ナイターでも大会を実施する。
〔一般 男子〕	400m、3000mSC、5000mW、4×100mR予、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、十種競技前半
〔一般 女子〕	400m、5000mW、4×100mR予、棒高跳、ハンマー投、やり投
〔ジュニア男子〕	300m、走幅跳、円盤投
〔ジュニア女子〕	1500m、100mH(838mm)、走高跳、円盤投
《第2日目》	
〔一般 男子〕	100m、800m、5000m、400mH、4×100mR決、4×400mR予、棒高跳、円盤投、十種競技後半
〔一般 女子〕	100m、800m、5000m、400mH、4×100mR決、4×400mR予、走幅跳、砲丸投、七種競技前半
〔ジュニア男子〕	100m、1500m、走高跳、やり投
〔ジュニア女子〕	砲丸投
〔マスターズ〕	100m(男子・女子) オープン競技
《第3日目》	
〔一般 男子〕	200m、1500m、110mH、4×400mR決、走高跳、三段跳、やり投
〔一般 女子〕	200m、1500m、100mH、4×400mR決、走高跳、三段跳、円盤投、七種競技後半
〔ジュニア男子〕	110mH(991mm)、砲丸投
〔ジュニア女子〕	100m
- 競 技 規 則
 - 2026年日本陸上競技連盟規則及び国内広告規程並びに本大会申し合わせ事項による。
 - 本競技会の一般種目(男女5000mW、リレーを除く)、ジュニア男子の110mH(991mm)は、WRk対象競技会である。
 - 5000mW・リレー種目及びジュニアの部については、国内競技規則及び国内広告規程により実施する。
- 出 場 資 格 及 び 制 限
 - ＜ 一般(選手権)種目 & ジュニア種目 共通 ＞
 - ・ 公益財団法人日本陸上競技連盟登録者で、九州各県陸協に所属している競技者。
(学連登録のみは不可)
 - ＜ 一般(選手権)種目 ＞
 - ・ 一般(選手権)種目の部は、本年度各県の陸上競技選手権大会に参加申込をし、プログラムの当該種目に氏名が記載され、下記条件を満たした競技者とする(なお、大学のリレー参加については、(6)を適用する)。
なお、開催県(宮崎県)への申し込みは各自で行うこと。
 - (1) 各県陸上競技選手権大会で6位までに入賞した競技者。6位が複数名いる場合は、対象となる全ての競技者が出場資格を得る。
ただし、混成競技においては4位までに入賞した競技者とする。
 - ※ 申込書の記録は、2025年1月1日から2026年7月21日の公認の自己最高記録を記入すること。
 - (2) 上記(1)の条件を満たすことはできなかったが、2025年1月1日から2026年7月21日の間に別記参加標準記録を突破した競技者。
※ この条件で出場を希望する競技者は、記録証明書とともに、九州陸上競技選手権参加推薦書(様式1)を各県陸協に提出し、推薦の手続きをとること。)・・・推薦事由①
 - (3) 正当な理由により、各県の選手権大会に出場できなかった競技者で、2025年1月1日から2026年7月21日の間に別記標準記録を突破するとともに、各県陸協の推薦を受け、九州陸協の承認を得た競技者。
正当な理由とは、以下の事項によるものとする。

○ 県選手権前後、1週間以内に開催される地区及び全国規模以上の競技会に参加するため各県選手権大会に出場できなかった。 九州陸上競技選手権参加推薦書(様式1)を各県陸協に提出・・・推薦事由②
○ 病気やケガで県選手権大会に出場できなかった。 医師による診断書(整骨院などの証明は不可)、九州陸上競技選手権参加推薦書(様式1)を各県陸協に提出・・・推薦事由③
○ 仕事(社内研修、出張等)や学業(試験、採用試験等)により各県選手権大会に出場できなかった。 事由証明書類(写)、九州陸上競技選手権参加推薦書(様式1)を各県陸協に提出・・・推薦事由④

※ 各県陸協は、推薦による大会参加を希望する競技者(上記(2)、(3)に該当する者)を取りまとめ、7月28日必着で開催県(宮崎県)へ送付すること(間に合わない場合はPDFにて送信後に、改めて正式の書類を送付すること)。
(必要書類) 各県選手権プログラム、九州陸上競技選手権参加推薦書(様式1)、九州陸上競技選手権大会推薦一覧表(様式2)、記録を証明する資料(短距離等、風速が必要な種目は必ず記入)、事由証明書(写)、診断書| (4) 申込できる種目は、各県の選手権大会で申込をした種目と同一とする。学校とクラブに所属するものは、所属先も同一とする。 移籍等に関しては、個別に開催県と相談する。 |
| (5) 一般の部とジュニアの部の同種目には出場できない(ハードル、投てき物の規格が違う種目でも、同一種目とみなす)。 |
| (6) リレーのチームは、同一県・同一クラブ(学校)で編成された1チームとし、出場する選手は一般種目に登録した者のみとする。 なお、大学のリレー参加については、以下の条件によるものとし、下記①、②のいずれかの方法を事前に選び参加できるものとする。 |
| ① 各県選手権において、大学として構成したチームが6位入賞した場合。この場合は、複数県からのエントリーを認める。 〔例:西都大(宮崎)、福岡今和大(宮崎)、関西学芸大(宮崎)等〕 |
| ② 九州地区内に大学本体の所在地のある大学チームで、九州各県の登録選手によってメンバーを構成し、参加標準記録を突破した場合(参加申し込みは各大学で直接、開催県へ申し込む)。 |
| (7) 中学生の参加については、各県選手権大会で6位入賞し、各県専務理事(理事長)が出場を承認した競技者についてのみ認める。 |

＜ ジュニア種目 ＞

- ・ジュニアの部は高校生とする。なお、開催県(宮崎県)への申し込みは各自で行うこと。
- (1) 別記標準記録を突破した競技者とする(2025年1月1日から2026年7月21日の間に突破した公認の自己最高記録を必ず記入する)
- (2) 標準記録を突破していない競技者についての1種目ごとの参加人数は1チーム2名以内とする。
※ 公認の自己最高記録を必ず記入すること(番組編成上必要)。
- (3) 同一人が何種目出場してもよいが、一般の部とジュニアの部の同種目には出場できない。
(ハードル、投てき物の規格が違う種目でも、同一種目とみなす)
- (4) ジュニアのフィールド種目においては、参加者が多く競技運営に支障をきたすと想定される場合は、計測ラインを設定し、それ以下の記録は計測しない。計測ラインについては、タイムテーブル案内の際にホームページに記載する。

11 申込要領

- (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ(<https://www.miyariku.org/>)からWEBエントリーシステムサイトへアクセスし申し込むこと。

WEBエントリーを行うためには会員登録が必要である。会員登録を行っていない団体は申請を行うこと。
会員登録終了後、選手登録を行い、その後申込を行うこと。
申込受付後3日程度で確認メールを送信する。期日までに申込料の振込が無い場合は、受け付けない。

(2) 申込料

- 一般の部 : 1種目につき3,000円(高校生も同額)、リレーは1チーム5,000円、混成競技は4,500円
- ジュニアの部: 1種目につき2,000円

※ 下記の口座へ7月21日(火)までに振り込むこと。振り込みの際は必ず①県名、②所属、③大会名を記入すること。
振込口座:宮崎陸上競技協会 ゆうちょ銀行 口座記号番号 01760-6-146027

- (3) 申込期間 2026年6月12日(金)～7月21日(火)
- (4) 宿泊・弁当希望者は、別紙宿泊・弁当申込書を、記載の旅行業者宛てに7月21日(火)までにFAXまたはメールで申し込むこと。
宿泊・弁当申込書は、宮崎陸協ホームページから入手できる。

12 表彰

- (1) 優勝者には、選手権賞及び賞状とメダルを、2位と3位には賞状とメダルを贈り表彰する。
- (2) 特に優秀な記録を出した男女各1名を、最優秀選手として表彰する。
- (3) ジュニアの部は、1～3位に賞状とメダルを贈り表彰する。

13 その他

- (1) この大会は、「2026年度 児童生徒の参加する運動競技会」として承認されている。
- (2) アスリートビブスは大会本部で準備し、次のとおり配付する。
場所:霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM(会議室9)
○ 8月20日(木) 14:00～18:00
○ 8月21日(金)・22日(土)・23日(日) 8:00～ 場所:正面玄関横
- (3) 棒高跳のポールは、輸送の場合、2026年8月17日(月)から19日(水)までの間に下記へ送ること。
○ 「霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRI STADIUM」
○ 住所:〒889-1802 宮崎県都城市山之口町花木2381-4 TEL:0986-57-2800
※ 宅配会社の輸送体制により開催会場まで配達せず事業所止めとなる場合がある。その場合は各自またはチームで対応すること。
競技終了後のポールの発送については、調整中(後日HPにて連絡)。
- (4) タイムテーブルと連絡事項等については、宮崎陸協ホームページに掲載する(8月上旬)。
- (5) 参加選手の人数や天候等により、競技時間を勘案し、計測の制限等(タイム制限や計測制限)を設ける場合がある。
- (6) 大会を欠場する場合は、大会2日前までにチーム監督(コーチ)を通じて欠場届を提出すること。欠場者数によっては、種目の番組を再編成することもある。
- (7) 状況により大会を中止したり、日程やタイムテーブルを変更したりすることがある。また、大会を中止したり、競技を途中で打ち切りにした場合の申込料の払い戻しはしない。
- (8) ハンマー投と円盤投は、練習場が同一のため、練習時間を制限する。
- (9) 本大会はWRK対象競技会であるため、持ち込むことのできる投てき器具はWA認証品のみである(ジュニア投てき種目は除く)。

14 参加標準記録 (トラック競技は、写真判定の記録)

男 子				女 子			
100m	10"84	走高跳	2m00	100m	12"44	走高跳	1m63
200m	21"94	棒高跳	4m60	200m	25"54	棒高跳	3m00
400m	48"64	走幅跳	7m20	400m	58"34	走幅跳	5m55
800m	1'55"00	三段跳	14m80	800m	2'16"00	三段跳	11m20
1500m	3'55"00	砲丸投	13m50	1500m	4'35"00	砲丸投	11m90
5000m	14'10"00	円盤投	41m00	5000m	16'30"00	円盤投	38m00
110mH	15"04	ハンマー投	51m00	100mH	15"10	ハンマー投	38m00
400mH	53"44	やり投	62m00	400mH	1'04"54	やり投	42m00
3000mSC	9'15"00	十種競技	5500点	5000mW	25'00"00	七種競技	3850点
5000mW	22'30"00	J走高跳	1m95	4×100mR	48"34	J走高跳	1m60
4×100mR	41"54	J走幅跳	6m90	4×400mR	3'55"00	J砲丸投(4K)	11m20
4×400mR	3'16"00	J砲丸投(6K)	14m50	J100m	12"68	J円盤投(1K)	35m00
J100m	11"04	J円盤投(1.75K)	43m00	J1500m	4'45"00		
J300m	(200m)22"34 (300m)35"44 (400m)49"64	Jやり投	55m00	J100mH	15"54		
J1500m	4'15"00						
J110mH	(991mm)14"94 (1.067m)15"24						