

(3) 1年生の部（県総体出場権なし）

①100m(4)

9 参加資格

- (1) 全体要項の参加資格欄を参照。
- (2) 日本陸連登録を完了している生徒。

10 登録人員

- (1) 共通の部は学年に関係なく出場することができる。学年別種目は当該学年のみ出場することができる。
※各部の100m、1500mに出場する選手は、異なる部の同一種目に出場することはできない。
- (2) 1人2種目以内（リレーは除く）。
- (3) リレーは1団体男女各1チームとし、6名まで申し込むことができる。

11 競技方法

- (1) 各競技は個人選手権とし、リレーのみ対抗とする。
- (2) 100m、200m、400m、800m、110mハードル、100mハードル、4×100m
リレーはタイムレース予選を行い、予選記録の上位8名（チーム）が出場するA決勝と、9位から16位が出場するB決勝を実施する。両決勝とも同記録者（チーム）が複数いてレーンが不足する場合は、抽選によって決勝進出者（チーム）を決定する。
- (3) 1500m、3000mは着上げとする。
- (4) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次のとおりとするが、状況により変更することができる。

【走高跳】

男子（練習1m35） 1m40-（以後5cmきざみ） 1m70-1m73（以後3cmきざみ）
女子（練習1m15） 1m20-（以後5cmきざみ） 1m40-1m43（以後3cmきざみ）

【四種競技 走高跳】

男子（練習1m30） 1m35-（以後5cmきざみ） -1m60-1m63（以後3cm上げ）
女子（練習1m15） 1m20-1m25-1m30-1m33（以後3cm上げ）

【棒高跳】

男子（練習2m50） 2m60-2m70……3m00-3m10-3m15（以後5cm上げ）
女子（練習1m80） 1m90-2m00-2m10-2m20（以後10cm上げ）

- (5) 走高跳における1位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。
- (6) 棒高跳における1位決定のためのバーの上げ下げは5cmとする。
- (7) 3000mは、グループスタートで行う。
- (8) 走幅跳、砲丸投の計測記録は次の通りとする。但し、状況により変更することができる。

【走幅跳】 男子 - 5m00 女子 - 3m90

【砲丸投】 男子 - 7m00 女子 - 7m00

※四種競技の砲丸投は1点以上に該当する試技は記録する。

- (9) 男子砲丸投は5kgで実施する。男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。
- (10) 種目の申し込みは一団体からのみとする。

12 競技規則

2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項・競技注意事項による。

13 申込み

- (1) 「アスリートランキング」による2種類の申込みを行う。

〈申込A〉アスリートランキングエントリー

- 手順① アスリートランキングHPにアクセスし、各学校のIDとパスワードを使ってログインする。
- 手順② 「新規エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録を行う。
※「申込記録」を必ず入力すること。入力がない場合、組み合わせに考慮されない。
- 手順③ 審判登録を行う（当日引率できる顧問はできる限り登録してください）。
- 手順④ Jaaf-Start2026会員一覧（**出場選手にマーカー等でチェックを入れる**）、申込一覧表、種目一覧表（印不要）をプリントアウトし、**代表者名、団体所在地、電話番号**を記入して申込一覧表に**職印(中学校)または印鑑(学校以外)**を押印すること。
→ **アスリートランキング申込締切 令和8年5月24日(日)**
※締切後は登録できなくなります。

〈申込B〉次の書類を下記の大会事務局に送付する（後日振り込み日を連絡）

- ① 申込Aの手順④で印刷したもの1部（Jaaf-Start2026会員一覧、申込一覧表、種目一覧表）※申込一覧表は代表者名を**校長名または団体責任者**にして**職印または印鑑**を必ず押印すること。
- ② 会場使用料振り込み明細書写し。

〒950-3126 新潟市北区松浜5-12-2 新潟市立松浜中学校内
新潟市中学校陸上競技大会事務局 丸山 穂高 宛
☎ 025-259-2106

→ **申込締切 令和8年5月26日(火) 17:00 必着厳守**

- (2) 会場使用料 **500円～1000円** × 参加人数（実人員数）を以下の銀行口座に振り込むこと。**(大会参加人数によって決定する)**
※依頼人名義は市の学番＋学校名で申し込むこと。（例 101 マツハマ）
※振込手数料は参加団体で負担すること。
※会場使用料の領収書は振り込み明細書をもって替える。

第四北越銀行 内野支店 1912175 新潟市中学校体育連盟 陸上競技専門部 部長 丸山 穂高

14 組合せ

アスリートランキングを利用し、5月29日（金）に陸上競技専門部が組合抽選を行う。

15 表彰

各種目とも8位まで賞状を用意する。リレーについては3位までに入賞したチームを表彰台で授与する。

16 その他

- (1) アスリートビブスは各所属で作成する。白布（16 cm × 24 cm）に男子は黒字、女子は赤字とする。線の太さは1.5 cmとし、文字の大きさは6 cm以上10 cm以内とする。
- (2) ナンバーは、各校県登録ナンバー（4桁）を使用する。クラブチームは各チームで割り振られているナンバーを使用する。例. MTH1、MTH2
- (3)トラック競技出場者は腰ナンバー標識を所属で用意する。大きさは12 cm × 18 cmとし、数字は黒字とする。1～8の数字の大きさは9 cm × 4 cm、太さは1.5 cmとする。1500 m以上の競技は、主催者側で用意する。
- (4) 競技用具は会場備付けのものとする。ただし、棒高跳用ポールは各自のものを使用すること。

(5) ポールの送り先

〒 9 5 0 - 0 9 3 3 新潟市中央区清五郎 6 7 - 1 2 デンカビッグスワンスタジアム TEL : 0 2 5 - 2 8 7 - 8 8 1 1

出場資格

- ① 本大会共通種目 10 位までの選手・チーム。ただし、四種競技は 8 位までの選手とする。
- ② 1 種目つき、同一団体からの出場者は 2 名までとする。
- ③ 1 年生の部及び 2 年生の部に出場した選手は出場資格を得られないので注意すること。

(1) 県総体出場資格の決定方法

- ① 100m、200m、400m、800m、100mハードル、110mハードル
A 決勝進出者 + B 決勝記録の上位 2 名とする。A 決勝・B 決勝進出者だけで県総体出場者が決定できない場合は、予選記録の上位者から順に出場権を得る。同記録者が複数いる場合は抽選とする。
- ② 1500m、3000m
決勝記録の上位 10 名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。
- ③ フィールド競技
記録の上位 10 名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。
- ④ 四種競技
記録の上位 8 名とする。同記録・順位者が複数いる場合は抽選とする。

(2) 県総体申込

出場資格を得た選手およびチームは、必要書類等（県中体連ホームページで確認する）と参加料を用意し、競技会終了後直ちに県総体申込手続きを完了すること。
☆出場資格を得ても何らかの理由で県総体に出場しない場合は、繰り上げて選手を選出するので、直ちに総務に申し出ること。