

令和8年度 下越地区中学校陸上競技大会【競技会コード 26163231】 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 下越地区中学校体育連盟 新発田市中学校体育連盟
新発田市陸上競技協会
- 2 主 管 新発田市中学校体育連盟
- 3 協 力 校 新発田市内中学校
- 4 後 援 新発田市教育委員会 新発田市スポーツ協会
- 5 期 日 令和8年6月10日(水)・11日(木) ※9日(火) 公式練習(佐渡市内中学校のみ)
- 6 日 程 1日目 集合 9時00分 開会式 9時30分 競技開始 10時00分
2日目 競技開始 9時00分 閉会式 15時00分
※9日(火) 公式練習(佐渡市内中学校のみ) 13:00~16:00
- 7 会 場 新発田市五十公野公園陸上競技場【競技場コード162070】(新発田市五十公野5724 TEL0254-22-5244)
- 8 整列順序 (1) 村上市・岩船郡 (2) 阿賀野市・胎内市・北蒲原郡 (3) 新発田市
(4) 五泉市・東蒲原郡 (5) 佐渡市
- 9 競技種目 <<男子>>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH【91.4cm/9.14m】 4×100m
(低)4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投【5.000kg】
円盤投【1.500kg】 四種競技(110mH 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)
<<女子>>100m 200m 800m 1500m 100mH【76.2cm/8.00m】 4×100m (低)4×100m 走高跳 棒高跳
走幅跳 砲丸投【2.721kg】 円盤投【1.000kg】 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)
(注) 下線種目は1日目に実施、リレーは1日目予選、2日目決勝、四種競技は2日間で実施
- 10 競技順序 別掲載
- 11 参加資格 (1) 選手は当該校の校長が承認した生徒であること。
(2) 県中体連主催大会参加認定地域クラブに所属している中学生であること
(3) 認定地域クラブ活動に所属している中学生であること。
※(1)～(3)のいずれかに該当していること。
(4) 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者(全競技者必須条件)
- 12 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規及び本大会要項による。
- 13 競技方法 各種目とも個人選手権とし、リレーは団体対抗とする。
- 14 出場制限 1団体1種目2名以内(但し棒高跳・円盤投は3名以内)。
1人2種目以内(但しリレーを除く)。
リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることができない。
※市町村教育委員会が主導の認定地域クラブについては、地区部長に問い合わせること。
- 15 競技役員 下越中体連会議で決定した「R8 下越地区陸上・駅伝大会役員数」の役員を割り当てる。
佐渡市からの参加団体及びクラブチームについては、各参加団体から役員を割り当てる。
- 16 引率代表者 参加団体は、引率代表者が会場に常駐し、団体受付や監督会議に参加すること。
県総体の参加が決定した団体の引率代表者は、大会2日目に参加申し込み手続きを行う。
- 17 表 彰 各種目の優勝校・優勝者に優勝杯(持ち回り)を授与する。8位まで賞状を授与する。

18 申し込み 以下のA、B、Cの申し込みを期限までに行うこと。

<p><申し込みA> 参加者は必ず、日本陸上競技連盟の選手登録を行い、アスリートランキングのWebページから各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。 アスリートランキングへのエントリー期間 <5月4日(月)～5月11日(月)※佐渡市は14日(水)> ※締切り後、抽選作業を行う。締切り後のエントリーは受付できない。</p>		
<p><申し込みB> 次のアイを5月11日までに下越中体連事務局(下記)に提出する。 ※佐渡市は14日までに佐渡市中体連陸上競技専門部長へ提出する。 佐渡市中体連陸上競技専門部長は、15日の組合せ抽選に書類を持参する。</p> <p>ア 申込一覧表1部・種目別申込一覧表1部 (WebページからEXCELで印刷) ※代表者名と必要事項を記入し、2部とも職印(代表者印)を押印のこと</p> <p>イ JAAF 2026年度 会員一覧表 (JAAF スタートより) ※入金完了後に出力したしたもの</p>		
<p>提出先：下越地区中学校体育連盟事務局 皆川将太(新発田市立本丸中学校内) 〒957-0018 新潟県新発田市緑町2丁目7番22号</p>		
<p><申し込みC：参加料について></p> <ul style="list-style-type: none"> ・登録選手1名につき400円 ・下記口座へ締め切り日までに振込で納入する。 ・領収書は発行しない。振込明細書がその代わりとなる。 		
<table border="1"> <tr> <td> <p>新発田信用金庫 緑町支店 口座番号 0059645 下越地区中体連 会計 皆川将太</p> </td> </tr> </table>		<p>新発田信用金庫 緑町支店 口座番号 0059645 下越地区中体連 会計 皆川将太</p>
<p>新発田信用金庫 緑町支店 口座番号 0059645 下越地区中体連 会計 皆川将太</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ・参加料納付書データを下越中体連事務局へメール送付すること。 (複数の競技種目へ出場する学校(団体)は、各団体代表がまとめて作成し、送付をすること) <p>【Mail】 kaetsu-chuutairen@honmaru.shibata.ed.jp</p>		

- 19 組合せ抽選会 5月15日(金)9:00より、新発田市立佐々木中学校CP室で行う。
地区専門委員、新発田市内顧問、地区事務局は出席のこと。
なお、他の陸上競技部顧問及び本大会出場の特設陸上部、地域クラブ活動担当者、は15:00から出席すること。(15:00からの出席者は下越地区陸上競技専門部長に申し出て事前に派遣文書を送付してもらうこと。また、欠席の場合は前日までに連絡をいれること)
- 20 レーン (1)トラック競技の100m、200m、400m、800m、ハードル、4×100mはレーンを使用する。
- 21 バーの上げ方
及び
計測ライン
- | | | | |
|-------|------------------|--------------------|------------------------------------|
| <走高跳> | 男子 | (練習 1m35 または 1m60) | 1m40 から 1m70 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ |
| | 男子四種 | (練習 1m27 または 1m45) | 1m30 から 3cm きざみ |
| | 女子 | (練習 1m15 または 1m30) | 1m20 から 1m40 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ |
| | 女子四種 | (練習 1m12 または 1m30) | 1m15 から 3cm きざみ |
| <棒高跳> | 審判が選手の様子を見て判断する。 | | |
| <走幅跳> | 男子 | 4m80 | 女子 4m00 |
| <三段跳> | 9m50 (踏切板：9m) | | |
| <砲丸投> | 男子 | 8m00 | 女子 7m50 |
- 22 招集 (1) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は競技開始の15分前、フィールド競技は30分前に完了する。本人又は代理の者がいないときはオミットすることがある。
(2) 四種競技は最初の種目(ハードル)のときだけ(1)のように招集所で行う。その後の種目は四種競技選手待機所にトラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始20分前に集合する。

- 23 招 集 所 100mスタート地点後方のテント
- 24 アスリートグッズ 各校で作成する。男女とも県統一ナンバーを使用すること。(白地に男子は黒字、女子は赤字)
※ クラブチームは別紙参照。
※ 腰ナンバー標識は各団体で用意する。ただし、1500m以上については主催者で用意する。
- 25 器 具 会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- 26 選手宣誓 令和7年度 4×100m 優勝校・・・新発田・第一中学校(女子)
- 27 付 記
- (1) 締め切りを過ぎてのプログラムの変更は認めない。
 - (2) スタートは1回失格を適用する。ただし四種競技においては各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は全て失格とする。
 - (3) 上記21については、状況により変更することがある。また、高さの競技の場合、1位が複数いる場合はジャンプオフを実施する。
 - (4) 県大会には男女四種競技は第6位まで、その他の種目は第8位まで出場権を得る(ただし、低学年リレー、三段跳、円盤投は除く)。大会終了後、直ちに県大会の申込みを行うので、申込書類を忘れないこと。**県大会出場については各団体で態度を決めておくこと。出場権を得ながら出場を取りやめにする場合は部長(胎内中条中・塩原)へ早急に連絡のこと。**
 - (5) 開会式には全員参加を原則とするが、第1日目の男女四種競技・男子400m・棒高跳・走幅跳・女子800m・砲丸投の出場者は考慮する。
 - (6) 参加団体は、あらかじめ選手及び付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。
 - (7) スパイクの長さは走高跳12mm以下、その他の競技は9mm以下とする。
 - (8) 大会で使用するシューズについては、トラック種目・フィールド種目ともに靴底の厚さが20mm以下でなければ出場できない。なお、サークル投てき種目は適用外とする。
 - (9) 低学年リレーのメンバーは2年生、1年生のみとする。学年の人数は制限しないが共通リレーとは兼ねることは出来ない。
 - (10) 円盤投については安全第一の観点から、安全な練習環境が確保でき、指導経験のある指導者のもと、十分な練習を積んで参加すること。
 - (11) 記録会形式で通信大会種目の男女学年別100mと男子1年1500mを実施する。申込方法等は別に案内(下越地区通信記録突破会)を出すのでアスリートランキングで確認すること。

陸上競技 競技日程

1日目(10:00競技開始)

<トラック競技>

男女	種目	招集完了	競技開始
1 女	800m 予選(5-1+3)	9:45	10:00
2 男	1500m 予選(4-3+3)	10:15	10:30
3 男四種	110mH ① 1組	10:50	11:05
4 女四種	100mH ① 1組	11:00	11:15
5 女	100m 予選(7-3+3)	11:10	11:25
6 男	100m 予選(8-2+8)	11:35	11:50
7 男	400m 予選(4-1+4)	12:00	12:15
8 男	110mH 予選(3-2+2)	12:25	12:40
9 女	100m 準決(3-2+2)	12:45	13:00
10 男	100m 準決(3-2+2)	12:55	13:10
11 女	800m 決勝	13:20	13:35
12 男	400m 決勝	13:40	13:55
13 男	110mH 決勝	13:55	14:10
14 女	100m 決勝	14:05	14:20
15 男	100m 決勝	14:15	14:30
16 男	1500m 決勝	14:25	14:40
17 女	低 4×100m 予選(2組タイムレース)	14:50	15:05
18 男	低 4×100m 予選(2組タイムレース)	15:00	15:15
19 女	4×100m 予選(2組タイムレース)	15:15	15:30
20 男	4×100m 予選(3組タイムレース)	15:30	15:45
			競技終了 16:00

2日目(9:00競技開始)

<トラック競技>

男女	種目	招集完了	競技開始
1 女	1500m 予選(2-5+5)	8:45	9:00
2 女	200m 予選(5-4+4)	9:10	9:25
3 男	200m 予選(7-3+3)	9:30	9:45
4 男	3000m 予選(2-5+5)	9:55	10:10
5 女	100mH 予選(3-2+2)	10:35	10:50
6 男	800m 予選(6-1+2)	10:55	11:10
7 女	200m 準決(3-2+2)	11:35	11:50
8 男	200m 準決(3-2+2)	11:50	12:05
9 女	100mH 決勝	12:05	12:20
10 男四種	400m ④ 1組	12:45	13:00
11 女四種	200m ④ 1組	13:00	13:15
12 女	200m 決勝	13:05	13:20
13 男	200m 決勝	13:15	13:30
14 男	800m 決勝	13:25	13:40
15 女	1500m 決勝	13:35	13:50
16 男	3000m 決勝	13:45	14:00
17 女	低 4×100m 決勝	14:05	14:20
18 男	低 4×100m 決勝	14:10	14:25
19 女	4×100m 決勝	14:15	14:30
20 男	4×100m 決勝	14:20	14:35
			競技終了 14:40

<フィールド競技>

男女	種目	競技場所	招集完了	競技開始
1 女	砲丸投	Bゾーン	10:00	10:30
1 男	棒高跳	Dゾーン	10:00	10:30
1 男	走幅跳	Cゾーン	10:00	10:30
2 男	走高跳	Aゾーン	11:00	11:30
3 女四種	走高跳 ②	Aゾーン	13:10	13:30
3 男	円盤投	Aゾーン	13:00	13:30
4 男四種	砲丸投 ②	Bゾーン	13:40	14:00

<フィールド競技>

男女	種目	競技場所	招集完了	競技開始
1 女	棒高跳	Dゾーン	8:30	9:00
2 男四種	走高跳 ③	Aゾーン	8:50	9:10
3 女四種	砲丸投 ③	Bゾーン	9:10	9:30
3 女	走幅跳	Cゾーン	9:00	9:30
4 女	走高跳	Aゾーン	11:00	11:30
4 男	砲丸投	Bゾーン	11:00	11:30
4 女	円盤投	Aゾーン	11:00	11:30
5 男	三段跳	Cゾーン	12:00	12:30