

# 2026年度 十日町春季記録会 要項

1. 主 旨 ジュニア世代競技者の総合的な競技力の向上と十日町・中魚管内の陸上競技の普及
2. 主 催 十日町市陸上競技協会
3. 主 管 十日町市陸上競技協会（普及・強化委員会）
4. 期 日 第1回 5月3日（土）競技会コード：26161121 競技場コード：162050  
 第2回 5月16日（土）競技会コード：26161123 競技場コード：162050  
 第3回※5月30日（土）競技会コード：26161122 競技場コード：162050  
 第4回 6月6日（土）競技会コード：26161124 競技場コード：162050  
 ※第3回は十日町市・中魚沼郡小中学校陸上競技選手権大会と同日開催となります。

5. 会 場 十日町市陸上競技場（2種） 電話025-757-2090

6. 日 程 （参加人数によって変更する場合がある）

第1回（予定）		第2回、3回（予定）	
郡市内中高生集合	10:45	郡市内中高生集合	6:45
会場準備	11:00~11:40	会場準備	6:50~7:30
競技場開放	適宜	競技場開放	7:30~8:45
チーム・役員受付	11:40~12:00	チーム・役員受付	7:30~8:00
代表者・役員打合せ	12:00~	代表者・役員打合せ	8:00~8:20
開始式	12:20~30	開始式	8:20~8:30
競技開始	13:00	競技開始	9:00
競技終了予定	17:15	競技終了予定	16:30
第4回（予定）			
郡市内中高生集合	6:45		
会場準備	6:50~7:30		
競技場開放	7:30~8:45		
チーム・役員受付	7:30~8:00		
代表者・役員打合せ	8:00~8:20		
開始式	8:20~8:30		
競技開始	9:00		
競技終了予定	13:30		

7. 種目（予定）とエントリー制限

回	第1回	第2回	第3回	第4回
以州制限	【1人1種目】 (リレーを除く)	【1人2種目】 (リレーを除く)	【1人2種目】 (リレー除く)	【1人1種目】 (リレー除く)
小学生	1・2年50m、3~6年100m 男4~6年1500m、女4~6 年800m、5・6年走高跳・走 幅跳、3~6年4×100	第1回に加え、 5・6年80mH、3~ 6年ジャバリックボール投	第2回に同じ <b>※リレーなし</b>	第2回に同じ
中学生	ハードル、走高跳、棒高跳、 走幅跳、砲丸投	第1回に加え、 四種競技、円盤投	第2回に同じ	第1回に加え、 円盤投
中学1年	100m、男ハードル（一般女子規格）	第1回に同じ	第1回に同じ	第1回に同じ
高校生 一般	走高跳、棒高跳、走幅跳、砲 丸投、ハードル	第1回に加え、 円盤投	高校一般なし	第2回に同じ
共通 (中学~一般)	100m、男400m、女800 m、1500m、男3000m、 4×100	第1回に加え、 200m、男800m、 女3000m	第2回に同じ	第1回に加え、 男女200m、男 800m

8. 参加について

- ①陸連登録者で、県内学校・チームの小学生（小1・2年は未登録可）・中学生
- ②陸連登録者で、十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域の高校に在籍の高校生

- ③陸連登録者で、十日町・中魚・魚沼・南魚・小千谷地域に在住もしくは勤務地がある一般の方。  
①～③にあてはまらない参加希望の方は、主催者に問い合わせてください。

## 9. 申込について

- (1) エントリー制限は、7. の種目に記載のとおりとする。
- (2) 申込み期限 第1回 4月13日(月)～4月27日(月)  
第2回 4月20日(月)～5月9日(土)  
第3回 4月20日(月)～5月23日(土)  
第4回 4月20日(月)～5月30日(土)
- (3) アスリートランキング HP (<http://www.athleteranking.com/>) にアクセスし、各団体の ID とパスワードを使ってログインする。なお、エントリー時に申込記録を入力していない場合は、組編成で考慮されないので注意すること。(とくにリレー)
- (4) リレーで複数チーム参加する場合は「〇〇中A」「〇〇中B」など分かるように入力すること。

## 10. 競技方法

- (1) 競技は2026年日本陸上競技連盟規則及び本記録会競技注意事項によって行う。
- (2) トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。申込記録の上位選手を早い組に編成する。
- (3) 小学生のトラック競技は、同一組内で2回目の不正スタートから失格となる。
- (4) 中学生以上のフィールド競技は、トップ8を実施する。また、申込記録の上位選手を遅い試技順に編成する。
- (5) 中学生以上のフィールド競技において、人数が多い場合は下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1回は計測する。  
【男子】走幅跳 4m20 砲丸投6m50 【女子】走幅跳3m50 砲丸投6m50

## 11. 参加料 (当日徴収)

小学・中学・高校	一般
1人 500円	1人 1,000円

当日の参加実人数を、競技会当日に受付にて納入してください。

## 12. その他 **よく確認してください!**

- (1) 小学生・中学生・高校生のチームは、審判員の協力をお願いします(必須)。アスリートランキング上で報告してください。  
・小学生チーム 審判員1名以上  
・1～10名のエントリー 審判員1名以上  
・11～30名のエントリー 審判員2名以上  
・31～50名のエントリー 審判員3名以上  
・51名以上のエントリー 審判員4名以上  
顧問やスタッフだけでは人数が不足する場合は、保護者に協力を得てください。審判員協力のないチームは、参加を認めません。原則すべての時間ですが、AMorPMのみでも構いません。
- (2) 十日町市・津南町管内の中学校は、3～5名程度の補助役員(保護者含む)をアスリートランキング上で報告願います。アスリートランキングの入力は、審判員ができる方は「個人氏名」、補助役員の場合は「〇〇中補助役員〇名」と入力してください。
- (3) 小学生および一般のアスリートナンバーは、主催者で用意します。
- (3) 記録会中の怪我等については、各チームで対応をお願いします。
- (4) 競技役員と保護者補助員の昼食と飲み物は主催者側で用意します。
- (5) **審判手帳と公認審判員証を忘れずお持ちください。**
- (5) バスでの乗降は競技場前ではなく、上の砂利駐車場をお願いします。
- (6) プログラムの販売、配布は行いません。タイムテーブル・スタートリスト・役員表は、競技会の2日前までにアスリートランキング上に掲載するので、各チームで必要数(競技役員含む)を用意してください。

## 13. 問合せ 十日町市陸上競技協会 岩田 一紀

TEL: 090-4129-7730

Mail: [ariya1025@gmail.com](mailto:ariya1025@gmail.com)

※ 競技会についての問い合わせは、チーム監督者を介して行ってください。

## 2026 年度 十日町春季記録会 競技注意事項

- (1) 競技は 2026 年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- (2) 本記録会は、申込み選手ならびに陸連登録選手以外の出場は認めない（小学生を除く）。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。
- (4) 中学生以上のフィールド競技は、トップ 8 を実施する。**(ただし、第 3 回は 3 回試技とする)**
- (5) 競技者の招集完了時間は、記載の競技開始時間に対して、トラック競技は 10 分前、フィールド競技は 20 分前とする。各スタート（試技）地点に各自集合し、点呼を受けること。  
**(ただし、第 3 回は招集所を設け、招集を行う予定である。)**
  - ・ 最終コールのみ行う。その際、本人がアスリートナンバーを係員に見せ、点呼を受ける。本人が他の種目で競技中の場合限り、代理人の点呼を認める。
  - ・ リレー競技は、競技開始 20 分前に、全員がフィニッシュ地点に集合、点呼を受けた後、それぞれのスタート地点に移動する。
  - ・ 招集完了時刻に遅れた者は、その競技に出場できない。
- (6) アスリートナンバーは各チームで用意する。大きさは横 24 cm×縦 16 cm とし、胸と背につける（男子＝黒、女子＝赤）。ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳の競技者は背または胸の片側でよい。小学生および一般のアスリートナンバーは、主催者で用意する。
- (7) 腰ナンバー標識ついて、100m~400m の種目は自チームで用意する。 800m 以上の種目は、主催者で腰ナンバーを用意する。  
(小学生・一般参加者で腰ナンバー標識がない場合は、貸し出すので TIC に申し出ること。)
- (8) 競技場は全て全天候のため、9mm 以下のスパイクを使用する。ただし、走高跳は 12mm 以下のスパイクを使用する。
- (9) 中学生以上のフィールド競技において、人数が多い場合は下記の計測記録を設ける。ただし、計測記録に達しない場合でも、1 回は計測する。  
【男子】 走幅跳 4m20      砲丸投 6m50      【女子】 走幅跳 3m50      砲丸投 6m50
- (10) 走高跳および棒高跳のバーの上げ方は、次のようにする。

<b>走高跳</b>	中高一一般男	125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 185 以後3cmきざみ
	中高一一般女	110(練習) 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ
	小学生	95(練習) 100 105 110 115 120 125 130 135 140 以後3cmきざみ
<b>棒高跳</b>	共通男	190(練習) 200 以後10cmきざみ
	共通女	参加者のレベルに合わせて最初の高さを設定する 以後10cmきざみ

※選手の競技レベルに応じて、公式練習と試技開始の高さを変更する場合がある。

- (11) 800m は、オープンスタートで行う。ただし、エントリーの少ない場合はセパレートスタートで行う。その際は、腰ナンバー標識の 9→2 レーン、10→8 レーンでスタートする。小学生はオープンスタートで行う。
- (12) 競技進行および安全確保のため、出場選手ならびに競技役員以外は競技場内への出入りを認めない。ただし、周回種目においては、競技場内での応援を認める場合がある。
- (13) ウォーミングアップは、指示された場所以外ではしないこと。
- (14) プログラムの訂正については、競技開始 1 時間半前までに総務へ報告すること。
- (15) リレー競技に出場するチームは、規定のオーダー用紙を 1 部記入し、招集完了 1 時間前までに総務へ提出すること。(オーダー用紙は受付時に TIC に用意する)

その他については、その都度総務より指示する。