

2026年度 第3回明石市陸上競技記録会 要 項

大会コード：26 28 1095

1. 主 催 明石市陸上競技協会
2. 主 管 明石市中学校体育連盟陸上競技部
3. 日 時 2026年 6月7日(日) 9:00~
4. 会 場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム 競技場コード：28 31 60

種 目	男 子		女 子	
	共通	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR	走高跳 走幅跳 三段跳	100m 200m 400m 800m 1500m 4×100mR
高校	110mH(1.06-9.14)	砲丸投(6.0kg) 円盤投(1.75kg)	100mH(0.84-8.50)	砲丸投(4.0kg)
中学	110mH(0.91-9.14) 1年100m 1年1500m 低学年リレー(2年1年1年2年)	砲丸投(5.0kg) 円盤投(1.5kg)	100mH(0.76-8.0) 1年100m 1年800m 低学年リレー(2年1年1年2年)	砲丸投(2.72kg)

6. 競技方法
- ・ 2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。
 - ・ アスリートビブスは、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用し、各自で用意する。
 - ・ 競技用シューズについては、WA承認シューズリストで許可されているシューズを基本とする。
中学生のフィールド用シューズについては、中体連申し合わせの通りとする。
7. 参加資格
- ・ 兵庫陸上競技協会加盟の中学校(クラブチーム)、高等学校に所属する選手。
 - ・ 気象状況等により、急遽、大会を中止することがありますがそのことを了承できること。
また、大会準備にかかる必要経費の支払いも了承できること。
 - ・ 大会参加については、選手は健康管理を十分に行って出場すること。体調が万全でない場合は、棄権の判断ができる選手。
 - ・ 三段跳では、男女9m以上に踏切板を設置するので、それ以上の記録を保持している選手。
 - ・ インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。
 - ・ 競技役員を終日出せること団体(クラブチーム)であること。
※円滑に運営ができますよう、できるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。
8. 出場制限
- ・ 明石市内の選手は一人2種目まで(リレーは含まない)。
 - ・ 明石市外の選手は一人1種目(リレーは含まない)。
 - ・ 中学1年生は、一人1種目。1年生種目のみ。(ただしリレー種目には出場可)

【トラック種目】

- ・ 1校(団体)1種目の出場制限なし。
- ・ リレー種目は1校(団体)各1チームまで。

【フィールド種目】

- ・ 明石市外の団体は、1校(団体)1種目あたり5人までの出場人数制限あり。
- ・ 明石市内の団体は1校(団体)1種目の出場制限なし。

9. 記録証
- ・ 記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。
 - ・ その種目が全て終了（最後の組が終了）した後、本部記録室にて、発行料と引き換え。
 - ・ 1部500円。※郵送を希望する場合は、1部600円。

10. 申込料
- ・ 1種目 中学：500円 高校以上：600円
 - リレー 1チーム：1000円
 - ・ **申込締め切り日までに、郵便振り込みにて支払うこと。**
 - ・ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。
 - ・ **気象状況等により、急遽、大会が中止となった場合についても、必要経費は支払う。**

郵便振り込み

【口座番号】 00930-8-148973
【口座名義】 明石市陸上競技協会
【通信欄】 ①大会名 ②団体名※個人の場合は参加者名前

11. 申込方法
- ・ 中学校（クラブチーム）は、顧問がアスリートランキングから申し込みを行う。
 - ・ 高等学校は、顧問がメール送信で申し込みを行う。
 - ※ **郵送による申し込みは不要です。但し、団体代表者（校長・責任者等）から出場に関する承諾を必ず得るようにしておいてください。**

【中学校】

- ・ 個人での申し込みはできません。学校単位で申し込みをしてください。
- ・ 大会ID/PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
お問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで ⇒ akashi_haa@yahoo.co.jp
- ・ 審判員の名前は必ず入力する（できるだけ多くの方のご協力をお願いします）。
- ・ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入。

【高校・高専】

- ・ 高校・高専からの出場は、個人での申し込みはできません。
学校単位で申し込み（顧問帯同）をしてください。
- ・ **「明石市陸上競技協会」ホームページ上から、申し込みファイルをダウンロードし、必要事項を入力して5月23日必着で申し込み先までファイルをメール送信する。**
- 明石市陸上競技協会HP ⇒ <http://www.haaa.jp/~akashi/>
- ・ **ダウンロードした申し込みファイルは、ファイル名を『第3回明石 ○○（△△）』※○○は所属名/※△△は名前に変更して添付するようにしてください。**
- ・ **申込ファイルはエクセルのまま送信してください。そのままのデータを大会システムに取り込みます。PDFや写真データは不可。**
- ・ **メールの件名についても、同様に『第3回明石 ○○（△△）』として送信してください。**
- ・ 申し込みメールの受付状況については、明石市陸上競技協会HPに受付団体一覧を随時公開しますのでご確認頂き、届いていない場合はお問い合わせください ⇒ akashi_haa@yahoo.co.jp
- ・ 高校・高専の申し込みは、審判員の名前は必ず入力するようにしてください。
- ・ 申込責任者携帯電話の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入して下さい。
- ・ 代表者名の欄には、所属長の名前（個人の場合は申込者）を明記してください。

《申込先》

メールアドレス aaa28-taikai@yahoo.co.jp

※大会申込専用アドレスです。ご注意ください。

《申込受付期間》

5月14日（木）～5月23日（土）

但し、参加者多数により大会運営が困難と判断される場合は、
受付期間を短縮して申し込みを締め切ります。

※ 郵送での申し込みは不要です。

※ メールでの申し込みの場合は、アドレスに誤りがないようにご注意ください。

大会本部でお預かり（受信）した、団体の一覧を明石市陸協ホームページに随時公開します。

メール申し込みの場合は確認してください。アドレス間違いで届いていない場合もあります。

※ プログラム編成会議の後、スタートリストを公開します。

エントリーの確認をお願い致します。また、氏名等に不備がある場合は、5月15日までに

ご連絡ください。連絡先（メール）：akashi_haa@yahoo.co.jp

《プログラム編成会議》

2026年 5月27日（水） 18:00～ 場所：未定

※ 明石市内の中学・高校の顧問で行います。

12 個人情報の取り扱いについて

- 1) 申込に伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、本大会目的以外に使用することはありません。
- 2) 申し込み一覧表の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなし、名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキング等に掲載します。
- 3) 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

13 その他

- ・ 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- ・ 競技中に発生した障害、疾病について、主催者は現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- ・ プログラム記載の競技注意事項を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- ・ スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投は12mm以下）とする。
- ・ 大会の結果は、明石市陸上競技協会ホームページ／アスリートランキングにて公開します。