

【 R8 上越市中学校陸上競技記録会 競技日程 】

＜ ト ラ ッ ク ＞

No	種別	性別	種 目	組	招集時刻(現地)		時 刻
					開始	終了	
1	中学生	男	第一110mH	2	8:40	8:50	9:00
2	中学生	女	第一100mH	1	8:55	9:05	9:15
3	中学生	男	第一100m	1~5	9:05	9:15	9:25
				6~11	9:15	9:25	
4	中学生	女	第一100m	5	9:30	9:40	9:50
5	中学生	男	400m	2	9:45	9:55	10:05
6	中学生	男	1500m	3	9:55	10:05	10:15
7	中学生	女	1500m	1	10:15	10:25	10:35
8	中学生	男	第二110mH	2	10:30	10:40	10:50
9	中学生	女	第二100mH	1	10:45	10:55	11:05
10	中学生	男	第二100m	1~5	10:55	11:05	11:15
				6~11	11:05	11:15	
11	中学生	女	第二100m	5	11:20	11:30	11:40
12	中学生	男	800m	2	11:35	11:45	11:55
13	中学生	女	800m	2	11:45	11:55	12:05
14	中学生	男	200m	6	12:00	12:10	12:20
15	中学生	女	200m	2	12:15	12:25	12:35
16	中学生	男	3000m	1	12:20	12:30	12:40
17	中学生	男	4×100mR	2	13:00	13:10	13:20
18	中学生	女	4×100mR	1	13:10	13:20	13:30

競技終了

13:35

＜ フ ィ ー ル ド ＞

No	種別	性別	種 目	招集時刻(現地)		時 刻
				開始	終了	
1	中学生	男	走幅跳	9:00	9:10	9:30
2	中学生	女	走幅跳	9:00	9:10	9:30

3	中学生	男	走高跳	9:30	9:40	10:00
4	中学生	女	走高跳	9:30	9:40	10:00

5	中学生	男	砲丸投	11:00	11:10	11:30
6	中学生	女	砲丸投	11:00	11:10	11:30