

第76回上越地区中学校陸上競技大会

(競技会コード：26163229)

兼 第57回新潟県中学校総合体育大会上越地区予選会 要項

- 1 主催 新潟県中学校体育連盟 上越地区中学校体育連盟 上越市陸上競技協会 上越市教育委員会
- 2 主管 上越市中学校体育連盟
- 3 後援 上越市 一般財団法人上越市スポーツ協会 上越市陸上競技協会
- 4 期日 令和8年6月9日(火)・10日(水)
- 5 日程
- | | | |
|-------|-----------|-------|
| 〈第1日〉 | 主任会 | 7:40 |
| | 代表者・役員打合せ | 8:10 |
| | 選手集合 | 8:40 |
| | 開会式 | 8:45 |
| | 競技開始 | 9:30 |
| | 競技終了 | 16:30 |
| 〈第2日〉 | 主任会 | 8:00 |
| | パート別役員打合せ | 8:20 |
| | 競技開始 | 9:00 |
| | 競技終了 | 16:00 |
| | 閉会式 | 16:25 |
- 6 競技会場 高田城址公園陸上競技場(第二種) (競技場コード：162020)
〒943-0835 上越市本城町46-1 TEL 025-524-6119
- 7 競技種目
- 【男子 14 種目】
- ・100m ・200m ・400m ・800m ・1500m ・3000m ・110mH (H-91.4cm I-9.14m)
 - ・4×100m ・低学年4×100m
 - ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・砲丸投(5kg)
 - ・四種競技(110mH (H-91.4cm I-9.14m) 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)
- 【女子 12 種目】
- ・100m ・200m ・800m ・1500m ・100mH (H-76.2cm I-8m) ・4×100m ・低学年4×100m
 - ・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ・砲丸投(2.721kg)
 - ・四種競技(100mH (H-76.2cm I-8m) 走高跳 砲丸投(2.721kg) 200m)
- 8 競技規則 2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
- 9 競技方法
- (1) 各種目とも個人選手権とする。但し、リレー種目は、学校対抗とする。
 - (2) 各種リレー及び男子400m、男女800mの予選は、タイムレース予選とし、上位8チーム及び8名で決勝を行う。
 - (3) 男子3000mは12分00秒の制限時間を設ける。制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。

- (2) 参加料
550 円×参加実人数とする。各校代議員が他競技と一括して振り込むこと。また、クラブチームは代表者が振り込むこと。
- (3) 申込様式
①申込一覧表 1 部（職印を押印したもの）
②種目別申込一覧表（職印は必要ない）
③日本陸連登録申込書（年度初めに JAAF-START で申請した日本陸連登録申込書をプリントアウトして提出する。） **※出場選手が分かるようにマーカー等で印をつけること。**
- (4) 申込締切 アスリートランキングの締切：令和 8 年 5 月 25 日（月）12:00
文書締切：令和 8 年 5 月 25 日（月）17:00 まで
- (5) 文書送付先 各郡市代表者に送付する。※地域クラブおよびクラブチームは最寄りの送付先
上越市：〒943-0835 上越市本城町 4-60 上越市立城東中学校 寺野 善陽
柏崎・刈羽：〒945-0011 柏崎市松波 3-7-5 柏崎市立松浜中学校 千野 瑞貴
糸魚川市：〒949-1352 糸魚川市能生 2643 糸魚川市立能生中学校 室橋健太郎
妙高市：〒944-0051 妙高市錦町 1-2-1 妙高市立新井中学校 猪田 信

13 組合せ 下記の準備委員会で決定する。

- (1) 日 時 令和 8 年 5 月 26 日（火） 9:30
(2) 会 場 上越市 ワークパル上越

- 14 県総体
出場資格 (1) 低学年リレー及び女子棒高跳を除き、上位 8 名（四種競技は上位 6 名）または 8 チームとする。但し 1 校（チーム）からの上限を、その学校の上位 2 名までとする。（但し、男子棒高跳を除く）したがって、同一校から 3 名以上が上位 8 位（四種競技は上位 6 名）に入った場合は 9 位以降（四種競技は 7 位以降）の他校選手より順次繰り上げる。
(2) 男子棒高跳に限り 1 校（チーム）からの上限を 3 名までとする。
(3) 県大会出場権に関わる記録が同記録の者が複数いた場合、トラック種目では着順優先とするが、それでも決定できない場合は抽選とする。フィールド種目については同順位の者が複数いた場合は抽選とする。四種競技で 6 番目、もしくは 7 番目以降が同記録の場合は抽選とする。
(4) 出場資格を得たものは、特別の事情がない限り出場の義務を負う。ただし、陸上競技以外で県総体の出場権を得たものはその限りではない。

- 15 付 則 (1) アスリートビブスは各校で用意する。その大きさは、縦 16cm 以内×横 24cm 以内、線の太さは 1.5cm、文字の大きさはたて 10cm 以内、横 6cm とする。（男子＝黒字、女子＝赤字）。アスリートビブスは胸と背部に安全ピン等で結着する。但し、走高跳・棒高跳・走幅跳の競技者は、背又は胸の片側だけでよい。
(2) アスリートビブスのナンバーは、県記録部から各校に割り当てられた登録ナンバーを使用する。
(3) トラック種目に出場する選手は、各校で用意した腰ナンバー標識を右腰に結着する。但し、1500m、3000mについては主催者で用意する。腰ナンバー標識の大きさは、縦 12cm、横 18cm を標準とする。
(4) リレーに出場する選手は同一のユニフォームであることが望ましい。
(5) 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。但し、棒高跳のポールは、各自持参のものを使用する。
(6) 控え室は別に設けない。
(7) 受付は、陸上競技場入り口、本部スタンド内で行う。
(8) 競技日程
①【第 1 日】 ア 男子 ・100m ・400m ・1500m ・110mH
・四種競技（110mH 砲丸投）
・走高跳 ・棒高跳 ・走幅跳 ……各決勝
・4×100m ・低学年 4×100m ……各予選

- イ 女子 ・100m ・800m
 ・四種競技(100mH 走高跳)
 ・棒高跳 ・砲丸投 ……各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m ……各予選

- ②【第2日】 ア 男子 ・200m ・800m ・3000m
 ・四種競技(走高跳 400m)
 ・砲丸投 ……各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m ……各決勝

- イ 女子 ・200m ・1500m ・100mH
 ・四種競技(砲丸投 200m)
 ・走高跳 ・走幅跳 ……各決勝
 ・4×100m ・低学年4×100m ……各決勝

16 県総体申込み (1) 県総体への出場権を得た学校(チーム)は本大会当日に申し込みを受け付けるので、県中体連HPからダウンロードした上で、下記の書類を用意すること。

- ① 第1号様式(事前に校長職印・記載者印を押印する。学校番号を必ず記入する。)
 ② 参加料納付書(事前に責任者印を押印する)
 ③ 参加料(1名1,500円)

(2) 陸上競技以外の競技の地区各種大会で県総体の出場が決まり、陸上大会への出場を辞退する場合は、下記の陸上専門部長に至急連絡をとり、手続きをすすめること。手続きの方法については大会前に配布する事前連絡プリントを参照のこと。

- 17 その他 (1) 保護者、外部指導者が引率する場合は、「県大会への外部指導者の特例」に準ずる。
 (2) 本大会に関する問合せ先

上越地区中体連陸上競技専門部長
 齋藤 夏樹(刈羽村立刈羽中学校)
 刈羽郡刈羽村刈羽 1014-1 TEL 0257-45-2005
 FAX 0257-45-2459
 E-mail tc8@kariwa-jhs.ed.jp

(学校番号一覧)

中学校略名		学校番号	中学校略名		学校番号	中学校略名		学校番号
上越・	城北	1	上越・	頸城	16	柏崎・	南	31
上越・	城東	2	上越・	吉川	17	柏崎・	東	32
上越・	城西	3	上越・	中郷	18	柏崎・	第五	33
上越・	雄志	4	上越・	板倉	19	柏崎・	北条	34
上越・	八千浦	5	上越・	清里	20			
上越・	直江津	6	上越・	三和	21	柏崎・	西山	36
上越・	直江津東	7	上越・	名立	22	刈羽・	刈羽	37
上越・	春日	8	上越・	上教大附	23	柏崎・	柏崎翔洋中等	38
上越・	潮陵	9	上越・	直江津中等	24	糸魚川・	能生	39
上越・	東頸	11	柏崎・	第一	25	糸魚川・	糸魚川東	40
			柏崎・	第二	26	糸魚川・	糸魚川	41
			柏崎・	第三	27	糸魚川・	青海	42
上越・	牧	13	柏崎・	鏡が沖	28	妙高・	新井	43
上越・	柿崎	14	柏崎・	瑞穂	29	妙高・	妙高高原	44
上越・	大潟町	15	柏崎・	松浜	30	妙高・	妙高	45