

第72回 三木市中学校総合体育大会 陸上競技の部

実施要項

主催 三木市中学校体育連盟 三木市教育委員会

共催 三田市中学校体育連盟 丹波篠山市中学校体育連盟 丹波市中学校体育連盟 小野市中学校体育連盟

1. 日 時 令和8年6月20日(土) 開会：9時45分 競技開始：10時
21日(日) 競技開始：9時30分
※ 警報発令時の対応については10-(3)を参照

2. 場 所 兵庫県立三木総合防災公園陸上競技場 (281070)

3. 種 目 (1)男子の部
- ・1年生 100m ※1500m
 - ・2年生 ※100m
 - ・3年生 ※100m
 - ・1・2年生 ※低学年4×100mR (2-1-1-2の走順)
 - ・共通 200m ※400m 800m ※1500m 3000m
110mH 4×100mR 走高跳 ※走幅跳 三段跳
砲丸投 ※円盤投
 - ・オープン ※100m ※1500m

- (2)女子の部
- ・1年生 100m 800m
 - ・2年生 ※100m
 - ・3年生 ※100m
 - ・1・2年生 ※低学年4×100mR (2-1-1-2の走順)
 - ・共通 200m 800m *1500m 100mH 4×100mR
走高跳 ※走幅跳 砲丸投 ※円盤投
 - ・オープン ※100m 800m

※の種目は1日目に実施

4. 参加資格 (1) 三木市中体連に加盟する中学校に在学し学校長が認めた者であること。
5. 出場制限 (1) 1種目2名以内とする。
1人2種目以内とする。(但し、リレーを除く)
※リレーは、男女4×100mRと男女の低学年4×100mRのかけもち出場はできない。
- (2) リレーは学校単位とし、1校1チームとする。
- (3) ○1年生は、1年生種目と1・2年生の低学年4×100mR、共通種目に出場できる。
○2年生は、2年生種目と1・2年生の低学年4×100mR、共通種目に出場できる。
○3年生は、3年生種目と共通種目に出場できる。
- (4) オープン種目には他種目に出場していない生徒が1種目のみ出場できる。
6. 競技規定 2026年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会規定によって行なう。

7. 表彰規定 (1) 団体・・・男女総合・男女別にそれぞれ3位まで表彰する。
(2) 個人・・・リレーを含め1位のみ表彰する。
8. 申込方法 (1) アスリートランキングで申し込んでください。
入力期間：5月18日(月)～6月1日(月)
(2) 申し込み入力完了後、「申込印刷」で一覧表をプリントアウトする。
(3) 審判員(部署)の名前は必ず記入するようにしてください。
(4) 申し込み一覧表は代表者の押印後、吉川中学校の藤田まで送付してください。
9. 申込締切 (1) 6月3日(水)までに吉川中学校 藤田まで一覧表の送付をお願いします。
※ プログラム作成の関係で、締め切りが早くなっています。注意して下さい。

10. 競技注意事項

- (1) 参加選手は必ず胸と背に学校番号のナンバーカードをつけること。
(2) トラック種目は、すべてタイムレース決勝とする。
走高跳以外のフィールド種目は、全員3回の記録を測定し、順位を決定する。
(3) 各校において生徒のマナー指導を徹底すること。(スタンドの使用の仕方、ゴミの持ち帰りなど)
(4) 安全に競技を運営するため、以下の投擲種目については次の記録を越えることが望ましい。
男子：砲丸投(5m00) 円盤投(13m00) 女子：砲丸投(6m00) 円盤投(12m00)

11. その他

- (1) プログラム編成会議を6月4日(木) 篠山中学校にて行う。
(2) 開会式・閉会式は行わない。
(3) 競技会当日、午前6時00分に兵庫県全域、三田市、丹波篠山市、丹波市、三木市、小野市に警報が発令されている場合は、その日の競技は中止とする。なお、今後の予定についてはアスリートランキングに掲載する。
(4) 競技役員は各校2名以上とする。
(5) 選手は、三木市中体連に加盟する中学校に在学し校長が認めた者であること。
(6) 三木市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
(7) 個人情報の取り扱いについては個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。取得した個人情報は競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成および作成、大会結果掲載、その他競技運営上及び競技に必要な連絡等に利用する。撮影は、保護者、親族、学校関係者及び主催者が認めた報道関係者に限る。なお、主催者が撮影者に対し身分証明書の提示や撮影したすべての写真や動画の確認を求めることがある。また前述の観点を鑑み、撮影した写真や動画をSNS等に不当にアップすることは禁止する。
(8) 地域クラブ活動から参加する場合は、別記「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブの参加資格の特例について」のとおりとする。加えて、各競技部が定める細則」を遵守すること。